

**KASBIY STANDART**  
**Bemorlarga tibbiy yordam ko'rsatish, parvarish va profilaktika ishlarini amalga oshiruvchi hamshiralar**

---

(kasbiy standartning nomi)

Reyestr raqami:

QR kod

**I. Umumiy ma'lumotlar**

1. Ushbu Kasbiy standart hamshiralik faoliyatining “Ayollar va bolalar salomatligi bo'yicha hamshiralar”, “Profilaktika va jamoat sog'ligi bo'yicha hamshiralar”, “Shoshilinch va yordamchi tibbiy xizmat hamshiralari” va “Umumiy amaliyot tibbiyot hamshirasi” yo'nalishlarini o'z ichiga oladi. Mazkur standart hamshiralarning kasbiy faoliyatini amalga oshirishda zarur bo'lgan bilim, ko'nikma, mahorat va mas'uliyat darajasini belgilaydi hamda ularning malakasini baholash, qayta tayyorlash va malaka oshirish tizimini takomillashtirish uchun asos bo'lib xizmat qiladi.

2. Ushbu Kasbiy standartda quyidagi asosiy tushunchalar va atamalar qo'llaniladi:

bilim — kasbiy faoliyat doirasidagi vazifalarni bajarish uchun zarur bo'ladigan o'rganilgan va o'zlashtirilgan ma'lumotlar;

ko'nikma — mehnat vazifasi doirasida alohida yoki yakka harakatlarni jismoniy va aqliy jihatdan bajarish;

umumiy amaliyot tibbiyot hamshirasi — birlamchi tibbiy yordam muassasalarida faoliyat yuritayotgan, bemorlarni kuzatish, tibbiy xizmatlar ko'rsatish va salomatlikni saqlashda qatnashadigan tibbiy xodim;

gigiyena — inson salomatligini saqlash va kasalliklarning oldini olish uchun amalga oshiriladigan sanitariya va sog'lom turmush tarziga oid chora-tadbirlar;

sanitariya — atrof-muhitni tozalikda ushlab, yuqumli kasalliklarning tarqalishini oldini olishga qaratilgan kompleks chora-tadbirlar tizimi;

epidemiya qarshi chora-tadbirlar — yuqumli kasalliklarning tarqalishini oldini olish uchun amalga oshiriladigan profilaktika ishlari;

ambulator-poliklinika xizmati — bemorlarga ambulator sharoitda tibbiy yordam ko'rsatish tizimi;

fizioterapevtik xizmatlar — kasalliklarni davolashda fizik omillar (massaj, elektr terapiya, issiqlik va boshqalar)dan foydalanish;

ma'lumot yig'ish — topshiriqlar bajarilganidan keyin natijalar va holatlar haqida axborot to'plash va qayd etish;

davolash jarayoni — bemorga tibbiy yordam ko'rsatish uchun qo'llaniladigan qadamlar va chora-tadbirlar;

aseptika — mikroblarning tibbiy asbob-uskuna va atrof-muhitda ko'payishini oldini olish bo'yicha chora-tadbirlar tizimi;

antiseptika — mikroblarni yo'q qilish yoki ularni kamaytirish maqsadida ishlatiladigan usullar;

deontologiya — tibbiy xodimlar kasbiy axloq qoidalari va majburiyatlar tizimi;

norasmiy ta'lim — ta'lim xizmatlari taqdim etilishini ta'minlovchi shaxs yoki tashkilot tomonidan institutsionallashtirilgan (muayyan qoidalar va normalarni mujassamlashtiruvchi), aniq maqsadga yo'naltirilgan va rejalashtirilgan, shaxsni butun hayoti davomida o'qitishdagi rasmiy ta'limga qo'shimcha va (yoki) uning muqobil shakli;

informal ta'lim — aniq maqsadga yo'naltirilgan, ammo institutsionallashtirilmagan (muayyan qoidalar va normalarni mujassamlashtirmagan), rasmiy yoki norasmiy ta'limdan ko'ra kamroq tashkillashtirilgan va tarkiblashtirilgan hamda oiladagi, ish joyidagi, yashash joyidagi va kundalik hayotdagi o'quv faoliyatini o'z ichiga olgan ta'lim shakli.

3. Kasbiy standartni ishlab chiqishga asos bo'lgan normativ-huquqiy hujjatlar:

O'zbekiston Respublikasining 1996-yil 29-avgust "Fuqarolar sog'lig'ini saqlash to'g'risida" gi 265-I-son Qonuni;

O'zbekiston Respublikasining 2015-yil 26-avgust "Aholining sanitariya-epidemiologik osoyishtalik to'g'risida" gi O'RQ-393-sonli Qonuni;

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2022-yil 25-aprel "Birlamchi tibbiy-sanitariya yordamini aholiga yaqinlashtirish va tibbiy xizmatlar samaradorligini oshirish bo'yicha qo'shimcha chora-tadbirlar to'g'risida" gi PQ-215-sonli Qarori.

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2024-yil 30-sentabr "O'zbekiston Respublikasi milliy malaka tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi PQ-345-sonli qarori;

O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2017-yil 5-sentabr "O'zbekiston Respublikasi Sog'liqni saqlash vazirligi tizimidagi tibbiyot tashkilotlarida O'zbekiston Respublikasi Davlat byudjeti mablag'lari hisobiga tibbiy yordam ko'rsatish tartibi to'g'risida" gi nizomni tasdiqlash haqidagi 696-sonli qarori;

4. Ushbu Kasbiy standartda quyidagi qisqartirishlar qo'llaniladi:

TMR – Tarmoq malaka ramkasi;

TVI – Tana vazni indeksi;

EKG – Elektrokardiogramma;

NaCl – Natriy xlorid;

IFUT – Iqtisodiy faoliyat turlari umumdavlat tasniflagichi

## II. Kasbiy standartning pasporti

|    |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                  |
|----|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 1. | Kasbiy standartning nomi                                  | Bemorlarga tibbiy yordam ko'rsatish, parvarish va profilaktika ishlarini amalga oshiruvchi hamshiralar                                                                                                                                                                                                          |                                  |
| 2. | Kasbiy faoliyatning asosiy maqsadi                        | Hamshiralik faoliyatida bemorlarga tibbiy yordam ko'rsatish, parvarish, sog'lom turmush tarzini shakllantirish va kasalliklarning oldini olishga qaratilgan ishlar samaradorligini oshirish, xodimlarning malakasini milliy va xalqaro standartlar darajasida belgilovchi yagona mezonlarni joriy etish         |                                  |
| 3. | IFUT bo'yicha seksiya, bo'lim, guruh, sinf va kichik sinf | R seksiyasi. Sog'liqni saqlash va ijtimoiy xizmatlar ko'rsatish;<br>86 – Sog'liqni saqlash sohasidagi faoliyat;<br>86.9 — Sog'liqni saqlash sohasidagi boshqa faoliyat;<br>86.94 — Hamshiralik va akusherlik faoliyati;<br>86.94.0 — Hamshiralik va akusherlik faoliyati                                        |                                  |
| 4. | Kasbiy standartning qisqacha mazmuni                      | Bemorlarga malakali tibbiy yordam ko'rsatish, parvarish va profilaktika ishlarini samarali amalga oshirish orqali aholining sog'lig'ini saqlash va mustahkamlash, shuningdek, hamshiralik faoliyatida xizmat sifati, xavfsizlik va kasbiy kompetensiyalarni milliy hamda xalqaro talablar darajasida ta'minlash |                                  |
| 5. | Qamrab olingan kasblar ro'yxati va malaka darajasi        | <b>Kasblar kodi va nomi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>TMR dagi malaka darajasi:</b> |
|    |                                                           | 32210001 - Ayollar va bolalar salomatligi bo'yicha hamshiralar                                                                                                                                                                                                                                                  | 5                                |
|    |                                                           | 32210004 - Profilaktika va jamoat sog'ligi bo'yicha hamshiralar                                                                                                                                                                                                                                                 | 5                                |
|    |                                                           | 32210006 - Shoshilinch va yordamchi tibbiy xizmat hamshiralari                                                                                                                                                                                                                                                  | 5                                |
|    |                                                           | 32210007 - Umumiy amaliyot tibbiyot hamshirasi                                                                                                                                                                                                                                                                  | 5                                |

### III. Kasbiy faoliyat turining funksional xaritasi

| Kasblar |                                                                                            | Mehnat funksiyalari |                                                                                         | Mehnat vazifalari |                                                                                                                                      |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T/r     | Kodi va nomi                                                                               | Kodi                | Nomi                                                                                    | Kodi              | Nomi                                                                                                                                 |
| 1       | 32210001 — Ayollar va bolalar salomatligi bo'yicha hamshiralar                             | A1.5                | Ayollar va bolalar sog'ligini muhofaza qilish va profilaktika ishlarini amalga oshirish | A1.01.5           | Ayollar va bolalar uchun profilaktik ko'riklarni tashkil etishda ishtirok etish                                                      |
|         |                                                                                            |                     |                                                                                         | A1.02.5           | Immunoprofilaktika va skrining tadbirlarini amalga oshirishda ishtirok etish                                                         |
|         |                                                                                            |                     |                                                                                         | A1.03.5           | Aholiga reproduktiv sog'lomlik va sog'lom turmush tarzi bo'yicha sanitariya-ma'rifiy ishlar olib borish                              |
|         |                                                                                            | A2.5                | Bemorlarga tibbiy yordam ko'rsatish va parvarish ishlarini amalga oshirish              | A2.01.5           | Tug'ruqxona va bolalar bo'limlarida shifokor ko'rsatmasiga muvofiq tibbiy manipulyatsiyalar bajarish                                 |
|         |                                                                                            |                     |                                                                                         | A2.02.5           | Ayollar va bolalarning holatini kuzatish, hayotiy ko'rsatkichlarni nazorat qilish va hisobot yuritish                                |
|         |                                                                                            | A3.5                | Shoshilinch holatlarda birinchi tibbiy yordam ko'rsatish                                | A3.01.5           | Bemor holatini tezkor birlamchi baholash va hayot uchun xavf soluvchi belgilarni aniqlash                                            |
|         |                                                                                            |                     |                                                                                         | A3.02.5           | Bemor hayotini saqlab qolish uchun belgilangan protokollar asosida birinchi tibbiy yordamni ko'rsatish                               |
|         |                                                                                            |                     |                                                                                         | A3.03.5           | Aniqlangan shoshilinch holat va ko'rsatilayotgan yordam haqida shifokorga aniq ma'lumot berish                                       |
|         |                                                                                            | 2                   | 32210004 — Profilaktika va jamoat sog'ligi bo'yicha hamshiralar                         | B1.5              | Hudud salomatligini tahlil qilish va xavf guruhlarini boshqarish                                                                     |
| B1.02.5 | Aholini xavf guruhlariga ajratish va ro'yxatini yuritish                                   |                     |                                                                                         |                   |                                                                                                                                      |
| B1.03.5 | Hududdagi asosiy muammolarni aniqlash va bu haqda shifokor va rahbariyatga taklif kiritish |                     |                                                                                         |                   |                                                                                                                                      |
| B2.5    | Birlamchi va ikkilamchi profilaktika chora-tadbirlarini rejalashtirish va amalga oshirish  |                     |                                                                                         | B2.01.5           | Milliy kalendar asosida xavf guruhlarini o'rtasida immunoprofilaktikani to'liq xavfsizlik choralari ko'rgan holda tashkil etish      |
|         |                                                                                            |                     |                                                                                         | B2.02.5           | Maqsadli guruhlarini onkologik, yurak-qon tomir kasalliklari va diabet skrininglariga faol jalb qilish va o'tkazishda ishtirok etish |
|         |                                                                                            |                     |                                                                                         |                   |                                                                                                                                      |

| Kasblar |                                                                | Mehnat funksiyalari |                                                                             | Mehnat vazifalari |                                                                                                                              |
|---------|----------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T/r     | Kodi va nomi                                                   | Kodi                | Nomi                                                                        | Kodi              | Nomi                                                                                                                         |
|         |                                                                |                     |                                                                             | B2.03.5           | Surunkali bemorlar uchun individual rejalarni tuzishda qatnashish va ularning o'z vaqtida ko'rikdan o'tishini nazorat qilish |
| 3       | 32210006 — Shoshilinch va yordamchi tibbiy xizmat hamshiralari | D1.5                | Shoshilinch holatlarni baholash va tibbiy saralash o'tkazish                | D1.01.5           | Bemorning holatini zudlik bilan birlamchi baholash va hayotiy xavf darajasi bo'yicha tibbiy saralash o'tkazish               |
|         |                                                                |                     |                                                                             | D1.02.5           | Bemor yoki uning yaqinlaridan shoshilinch holat bo'yicha qisqa tibbiy anamnez yig'ish                                        |
|         |                                                                |                     |                                                                             | D1.03.5           | Bemorning holatini shoshilinch yordam kutish vaqtida qayta baholash va saralash kodini o'zgartirish                          |
|         |                                                                | D2.5                | Shoshilinch tibbiy yordam ko'rsatish va diagnostik muolajalarni bajarish    | D2.01.5           | Bemorning hayotiy muhim funksiyalarini zudlik bilan tiklash va barqarorlashtirishga qaratilgan harakatlarni boshlash         |
|         |                                                                |                     |                                                                             | D2.02.5           | Shoshilinch tibbiy yordam ko'rsatish uchun asbob-uskunalar, jihozlar va dori vositalarini tayyorlash                         |
|         |                                                                |                     |                                                                             | D2.03.5           | Shifokor ko'rsatmasi bo'yicha shoshilinch diagnostik muolajalarni bajarish                                                   |
|         |                                                                |                     |                                                                             | D2.04.5           | Shifokor ko'rsatmasi bo'yicha shoshilinch davolash muolajalarini bajarish                                                    |
|         |                                                                | D3.5                | Bemorning hayotiy ko'rsatkichlarini intensiv kuzatish va parvarish qilish   | D3.01.5           | Bemorning hayotiy muhim ko'rsatkichlarini apparatlar yordamida uzluksiz kuzatish                                             |
|         |                                                                |                     |                                                                             | D3.02.5           | Intensiv terapiya bo'limidagi bemorga maxsus parvarish amaliyotlarini bajarish                                               |
| 4       | 32210007 — Umumiy amaliyot tibbiyot hamshirasi                 | E1.5                | Birlamchi tibbiy yordam ko'rsatish va profilaktik ishlarini amalga oshirish | E1.01.5           | Biriktirilgan aholi salomatligini kuzatish va tibbiy ko'rikka tayyorgarlik ko'rishda ishtirok etish                          |
|         |                                                                |                     |                                                                             | E1.02.5           | Emlash va kasalliklarning oldini olish bo'yicha sanitariya-ma'rifiy ishlar olib borish                                       |
|         |                                                                |                     |                                                                             | E1.03.5           | Profilaktik ko'riklar natijalari bo'yicha ma'lumotlarni yuritish va shifokorga taqdim etish                                  |

| Kasblar |              | Mehnat funksiyalari |                                                                            | Mehnat vazifalari |                                                                                                                |
|---------|--------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T/r     | Kodi va nomi | Kodi                | Nomi                                                                       | Kodi              | Nomi                                                                                                           |
|         |              | E2.5                | Bemorlarga tibbiy yordam ko'rsatish va parvarish ishlarini amalga oshirish | E2.01.5           | Ambulatoriya va uy sharoitida shifokor ko'rsatmasiga muvofiq tibbiy manipulyatsiyalar bajarish                 |
|         |              |                     |                                                                            | E2.02.5           | Bemor holatini kuzatish, hayotiy ko'rsatkichlarni qayd etish va o'zgarishlar haqida shifokorni xabardor qilish |
|         |              |                     |                                                                            | E2.03.5           | Bemorlarga parvarish va sog'lom turmush tarzi bo'yicha amaliy tavsiyalar berish                                |
|         |              | E3.5                | Diagnostic va yordamchi tibbiy jarayonlarda ishtirok etish                 | E3.01.5           | Asbob-uskunalarini tayyorlash va ularning ish holatini ta'minlash                                              |
|         |              |                     |                                                                            | E3.02.5           | Laboratoriya va instrumental tekshiruvlar uchun biologik materiallarni to'plash                                |

#### IV. Kasblar xaritasi va mehnat funksiyalari tavsifi

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                     |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Kasbning nomi:                                              | Ayollar va bolalar salomatligi bo'yicha hamshiralar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                     |
| Mashg'ulot nomining kodi:                                   | 32210                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                     |
| TMR bo'yicha malaka darajasi:                               | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                     |
| Malakani baholashga qo'yiladigan talablar                   | Malakani baholash tavsiya etiladi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                     |
| Amaliy tajriba (ish staji)ga qo'yilgan talablar:            | Ish staji talab etilmaydi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                     |
| Layoqatiga va shaxsiy kompetensiyalarga qo'yilgan talablar: | <p>Tibbiy ko'rikdan o'tgan va sog'lig'i kasbiy faoliyatni amalga oshirishga yaroqli bo'lishi.</p> <p>Belgilangan talablar va muddatlarga rioya qilgan holda ish jarayonlarini sifatli hamda xavfsiz amalga oshirish.</p> <p>Texnik va tashkiliy masalalarni tezkor hamda me'yoriy hujjatlar asosida hal etish.</p> <p>Yangi texnologiyalar, ilg'or usullar va zamonaviy tibbiy yo'nalishlarni o'zlashtirishga intilish.</p> <p>Jamoaviy ishda faol ishtirok etish, o'zaro hurmat va samarali hamkorlik muhitini saqlash.</p> <p>Muammolarni tahlil qilish va samarali yechim topish qobiliyatini namoyon etish.</p> <p>Axborot maxfiyligini ta'minlash va tibbiy sirni saqlash.</p> <p>Faoliyatda aniqlik, diqqat va mas'uliyatni ta'minlash.</p> <p>Kasbiy etika va deontologiya qoidalariga qat'iy rioya qilish.</p> <p>Malakasini doimiy ravishda oshirish va amaliyotda qo'llash.</p> <p>Shoshilinch holatlarda bosiqlik va tezkor qaror qabul qilish.</p> |                                     |
| Ta'lim darajasiga qo'yilgan talablar:                       | <p>1) o'rta maxsus professional ta'lim</p> <p>2) boshlang'ich professional ta'lim yoki o'rta professional ta'lim</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                     |
| Norasmiiy va informal ta'lim bilan bog'liqligi:             | norasmiiy (informal) ta'lim yoki amaliy tajriba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                     |
| Kasbiy standartlar reyestrda mavjudligi:                    | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                     |
| Kasbning boshqa mumkin bo'lgan nomlari:                     | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                     |
| Boshqa kasblar bilan aloqadorligi:                          | <b>TMR bo'yicha malaka darajasi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Kasbning nomi:</b>               |
|                                                             | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Tibbiy-mehnat ekspertiza hamshirasi |
|                                                             | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Feldsher                            |
|                                                             | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Tibbiy laborant                     |
|                                                             | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Akusherka                           |

| Mehnat funksiyalarining tavsifi                                                                |                                                                                           |                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kodi va nomi                                                                                   | Mehnat vazifalari                                                                         |                                                                                                                                   |
| A1.5 - Ayollar va bolalar sog'ligini muhofaza qilish va profilaktika ishlarini amalga oshirish | A1.01.5 - Ayollar va bolalar uchun profilaktik ko'riklarni tashkil etishda ishtirok etish | O'qitish natijalari                                                                                                               |
|                                                                                                |                                                                                           | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                                        |
|                                                                                                |                                                                                           | 1. Shifokor bilan hamkorlikda profilaktik ko'riklar rejasini tuzish va muvofiqlashtirish                                          |
|                                                                                                |                                                                                           | 2. Ko'rik o'tkazish uchun ish joyi, zarur tibbiy asbob-uskunalar va anjomlarni sanitariya-gigiyena qoidalariga muvofiq tayyorlash |
|                                                                                                |                                                                                           | 3. Ayollar va bolalarni ko'rikka tayyorlash, navbatni tartibga solish va ularga psixologik ko'mak ko'rsatish                      |
|                                                                                                |                                                                                           | 4. Shifokor ko'rsatmasiga binoan klinik ko'rsatkichlarni aniqlash va qayd etish                                                   |
|                                                                                                |                                                                                           | 5. Profilaktik tadbirlar o'tkazilishida ishtirok etish va infeksiya nazorati qoidalariga rioya qilish                             |
|                                                                                                |                                                                                           | 6. Olingan ma'lumotlar va ko'rik natijalarini belgilangan tibbiy hujjatlarga, elektron axborot tizimlariga kiritish               |
|                                                                                                |                                                                                           | 7. Profilaktik ko'rik natijalari bo'yicha hisobotlarni tayyorlashda ishtirok etish                                                |
|                                                                                                |                                                                                           | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                               |
|                                                                                                |                                                                                           | Xona va ish joyini sanitariya-gigiyena talablariga muvofiq tayyorlay olish                                                        |
|                                                                                                |                                                                                           | Infeksiya nazorati qoidalariga rioya qilish                                                                                       |
|                                                                                                |                                                                                           | Tibbiy asbob-uskunalarni ishga tayyorligini tekshirish va dezinfeksiya qilish usullarini qo'llay olish                            |
|                                                                                                |                                                                                           | Tana haroratini o'lchash                                                                                                          |
|                                                                                                |                                                                                           | Antropometrik o'lchovlarni o'tkazish                                                                                              |
|                                                                                                |                                                                                           | Puls va nafas olish harakatlari sonini to'g'ri hisoblash                                                                          |
|                                                                                                |                                                                                           | Arterial qon bosimini o'lchash                                                                                                    |
|                                                                                                |                                                                                           | Olingan barcha ko'rsatkichlarni bemorning tibbiy kartasiga aniq va xatosiz qayd eta olish                                         |
|                                                                                                |                                                                                           | Shifokor ko'rsatmasiga binoan vaktsinalar va dori vositalarini inyeksiya qilishning usullarini xavfsiz qo'llay olish              |
|                                                                                                |                                                                                           | Tibbiy axborot tizimlariga ma'lumotlarni kiritish va ular bilan ishlay olish                                                      |
|                                                                                                |                                                                                           | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                                  |
|                                                                                                |                                                                                           | Profilaktik ko'rik xonasini sanitariya-gigiyena talablariga muvofiq tayyorlash tartibi                                            |
|                                                                                                |                                                                                           | Ko'rikda qo'llaniladigan asbob-uskunalarni ishga tayyorlash, sozlash va dezinfeksiya qilish qoidalari                             |
|                                                                                                |                                                                                           | Aseptika va antiseptika qoidalari hamda infeksiya nazorati choralari                                                              |
|                                                                                                |                                                                                           | Tibbiy etika va deontologiya asoslari                                                                                             |
|                                                                                                |                                                                                           | Ayollar va turli yoshdagi bolalar bilan psixologik aloqa o'rnatish tamoyillari                                                    |
|                                                                                                |                                                                                           | Antropometriya o'lchash metodikasi                                                                                                |

|  |                                                                                           |                                                                                                                      |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                                                           | Tana haroratini o'lchash metodikasi va natijalarni baholash                                                          |
|  |                                                                                           | Arterial qon bosimini o'lchash metodikasi va yoshga oid normalari                                                    |
|  |                                                                                           | Inyeksiyalarning turlari va ularni bajarish texnikasi                                                                |
|  |                                                                                           | Profilaktik ko'rik ma'lumotlarini qayd etuvchi birlamchi tibbiy hujjatlarni yuritish qoidalari                       |
|  |                                                                                           | Tibbiy axborot tizimlariga ma'lumotlarni kiritish tartibi                                                            |
|  |                                                                                           | Dori vositalarini saqlash va qo'llash usullari                                                                       |
|  | A1.02.5 -<br>Immunoprofilaktika va skrining tadbirlarini amalga oshirishda ishtirok etish | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                           |
|  |                                                                                           | 1. Shifokor bilan hamkorlikda emlash va skrining tadbirlarini rejalashtirish                                         |
|  |                                                                                           | 2. Vaksinalar va dori vositalarini "sovuqlik zanjiri" talablariga muvofiq qabul qilish, saqlash va hisobini yuritish |
|  |                                                                                           | 3. Muolaja oldidan bemorning holatini baholash                                                                       |
|  |                                                                                           | 4. Vaksina yoki dori vositasini shifokor ko'rsatmasiga binoan tayyorlash va dozalash                                 |
|  |                                                                                           | 5. Belgilangan texnika asosida inyeksiya qilish                                                                      |
|  |                                                                                           | 6. Muolajadan keyingi holatni kuzatish va nazorat qilish                                                             |
|  |                                                                                           | 7. Skrining tekshiruvlari uchun biomaterial namunasini olish                                                         |
|  |                                                                                           | 8. Emlash jarayonida sanitariya-gigiyena va infeksiya nazorati qoidalariga rioya etilishini ta'minlash               |
|  |                                                                                           | 9. Ehtimoliy shoshilinch holatlarda birinchi tibbiy yordam ko'rsatish                                                |
|  |                                                                                           | 10. Qilingan emlash va skrining natijalarini tibbiy hujjatlarga qayd etish                                           |
|  |                                                                                           | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                  |
|  |                                                                                           | Muolaja xonasi va ish joyini aseptika va antiseptika qoidalariga muvofiq tayyorlash                                  |
|  |                                                                                           | Tibbiy anjomlarni va skrining vositalarini ishga tayyorligini tekshirish va dezinfeksiya qilish                      |
|  |                                                                                           | Infeksiya tarqalishining oldini olish qoidalariga rioya qilish                                                       |
|  |                                                                                           | Ishlatilgan anjomlarni xavfsiz utilizatsiya qilish                                                                   |
|  |                                                                                           | Bemorlar va ularning ota-onalariga emlash yoki skrining jarayonini tushuntirish va ularni psixologik tayyorlash      |
|  |                                                                                           | Shifokor ko'rsatmasiga binoan vaksina yoki dori vositasini tayyorlash va kerakli dozani aniq o'lchab tortish         |
|  |                                                                                           | Skrining tekshiruvlari uchun biomaterial namunasini olish texnikasini qo'llash                                       |
|  |                                                                                           | Vaksina turiga va bemor yoshiga mos inyeksiya texnikasini xavfsiz qo'llash                                           |
|  |                                                                                           | Emlashdan keyingi nojo'ya reaksiyalar yuzaga kelganda shoshilinch tibbiy yordam ko'rsatish                           |

|                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                   |  | Ma'lumotlarni tibbiy axborot tizimlariga kiritish va hisobot tayyorlay olish                                                                      |
|                                                                                                                   |  | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                                                  |
| A1.03.5 - Aholiga reproduktiv sog'lomlik va sog'lom turmush tarzi bo'yicha sanitariya-ma'rifiy ishlar olib borish |  | Aseptika, antiseptika, infeksiya nazorati va sterilizatsiya qoidalari                                                                             |
|                                                                                                                   |  | Tibbiy chiqindilarni xavfsiz yig'ish va yo'q qilish tartibi                                                                                       |
|                                                                                                                   |  | Tibbiy anjomlarni ishga tayyorlash va dezinfeksiya qilish qoidalari                                                                               |
|                                                                                                                   |  | Tibbiy etika, deontologiya va bemor bilan muloqot madaniyati bo'yicha bilimlar                                                                    |
|                                                                                                                   |  | Dori vositalarini saqlash qoidalari                                                                                                               |
|                                                                                                                   |  | Dori vositalari, ularning dozasi va qo'llash usullari                                                                                             |
|                                                                                                                   |  | Skrining uchun biomaterial olish texnikasi asoslari                                                                                               |
|                                                                                                                   |  | Inyeksiyalarning turlari va ularni bajarish texnikasi                                                                                             |
|                                                                                                                   |  | Tibbiy hujjatlarni rasmiylashtirish, yozuvlarni yuritish va hisobot berish tartibi                                                                |
|                                                                                                                   |  | Milliy emlash kalendari va vaksinalarni qo'llash bo'yicha yo'riqnomalarni bilish                                                                  |
|                                                                                                                   |  | Emlashdan keyingi nojo'ya reaksiyalar va asoratlarni belgilari                                                                                    |
|                                                                                                                   |  | Birlamchi tibbiy yordam ko'rsatish bo'yicha bilimlar                                                                                              |
|                                                                                                                   |  | Shoshilinch holatlarda amalga oshiriladigan tibbiy yordam usullari                                                                                |
|                                                                                                                   |  | Tibbiy axborot tizimlaridan foydalanish tartibi                                                                                                   |
|                                                                                                                   |  | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                                                        |
|                                                                                                                   |  | 1. Shifokor bilan hamkorlikda aholi o'rtasida o'tkaziladigan sanitariya-ma'rifiy ishlar rejasini tuzish                                           |
|                                                                                                                   |  | 2. Maqsadli auditoriya uchun reproduktiv salomatlik, gigiyena, bola parvarishi va sog'lom turmush tarzi bo'yicha suhbat materiallarini tayyorlash |
|                                                                                                                   |  | 3. Tibbiy muassasa sharoitida va patronaj vaqtida individual maslahatlar berish                                                                   |
|                                                                                                                   |  | 4. Aholi o'rtasida reproduktiv salomatlik va sog'lom ovqatlanish mavzularida guruhli suhbatlar, ma'ruzalar o'tkazish                              |
|                                                                                                                   |  | 5. Tibbiy muassasadagi ko'rgazmali targ'ibot vositalarini yangilab borish va joylashtirish                                                        |
|                                                                                                                   |  | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                                               |
|                                                                                                                   |  | Bemorlar va ularning oila a'zolari bilan ularning ehtiyojiga mos ravishda psixologik aloqa o'rnatish va suhbatlashish                             |
|                                                                                                                   |  | Sog'lom turmush tarzi va reproduktiv salomatlik mavzularida individual maslahat bera olish                                                        |
|                                                                                                                   |  | Aholi guruhlari oldida mavzuni tushunarli tilda taqdimot qilish                                                                                   |
|                                                                                                                   |  | Mavzuga oid tayyor ko'rgazmali materiallarni to'g'ri tanlash va joylashtira olish                                                                 |
|                                                                                                                   |  | Guruh savollariga to'g'ri va xotirjam javob bera olish                                                                                            |

|                                                                                   |                                                                                                                |                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                   |                                                                                                                | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                                        |
|                                                                                   |                                                                                                                | Ayollar va bolalar gigiyenasi bo'yicha asosiy bilimlar                                                                                  |
|                                                                                   |                                                                                                                | Ayollar va bolalarning yoshiga oid psixologik xususiyatlari                                                                             |
|                                                                                   |                                                                                                                | Sog'lom turmush tarzi tamoyillari                                                                                                       |
|                                                                                   |                                                                                                                | Reproduktiv salomatlik asoslari va oila qurishni rejalashtirishning zamonaviy usullari haqida umumiy bilimlar                           |
|                                                                                   |                                                                                                                | Bolalarni parvarishlash va ularning yoshga oid rivojlanishi haqidagi bilimlar                                                           |
|                                                                                   |                                                                                                                | Sanitariya-ma'rifiy ishlar uchun materiallarni tayyorlash va guruhlar oldida taqdimot qilish metodikasi                                 |
|                                                                                   |                                                                                                                | Sanitariya-ma'rifiy ishlar bo'yicha tibbiy hujjatlarni rasmiylashtirish, yozuvlarni yuritish va hisobot berish tartibi                  |
|                                                                                   |                                                                                                                | Tegishli tibbiy axborot tizimlariga ma'lumotlarni kiritish va ulardan foydalanish bo'yicha bilimlar                                     |
|                                                                                   |                                                                                                                |                                                                                                                                         |
|                                                                                   | <b>Mas'uliyat va mustaqillik:</b>                                                                              | 1. Kasbiy faoliyat jarayonlari va natijalari uchun shaxsan javobgarlik                                                                  |
|                                                                                   |                                                                                                                | 2. Tibbiy parvarish va bemorlarga yordam ko'rsatishni belgilangan standart va protokollar asosida mustaqil bajarish bo'yicha mas'uliyat |
|                                                                                   |                                                                                                                | 3. Bemor xavfsizligi, sanitariya-gigiyena va infeksiya nazorati talablariga rioya qilish bo'yicha mas'uliyat                            |
|                                                                                   |                                                                                                                | 4. Zarur bo'lganda, muammolarni hal qilish uchun mustaqil qarorlar qabul qilish                                                         |
|                                                                                   |                                                                                                                |                                                                                                                                         |
|                                                                                   |                                                                                                                |                                                                                                                                         |
|                                                                                   |                                                                                                                |                                                                                                                                         |
|                                                                                   |                                                                                                                |                                                                                                                                         |
|                                                                                   |                                                                                                                |                                                                                                                                         |
|                                                                                   |                                                                                                                |                                                                                                                                         |
| A2.5 - Bemorlarga tibbiy yordam ko'rsatish va parvarish ishlarini amalga oshirish | A2.01.5 - Tug'ruqxona va bolalar bo'limlarida shifokor ko'rsatmasiga muvofiq tibbiy manipulyatsiyalar bajarish | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                                              |
|                                                                                   |                                                                                                                | 1. Bemorga muolaja jarayonini tushuntirish va ularni psixologik tayyorlash                                                              |
|                                                                                   |                                                                                                                | 2. Shifokor ko'rsatmasiga muvofiq dori vositalarini tayyorlash va dozalash                                                              |
|                                                                                   |                                                                                                                | 3. Injektsiyalarning barcha turlarini belgilangan texnika asosida bajarish                                                              |
|                                                                                   |                                                                                                                | 4. Infuzion terapiyani o'rnatish, dori yuborish tezligini nazorat qilish va bemor holatini kuzatish                                     |
|                                                                                   |                                                                                                                | 5. Laboratoriya tekshiruvlari uchun biomateriallar namunalarini olish                                                                   |
|                                                                                   |                                                                                                                | 6. Ona va bolaning hayotiy muhim ko'rsatkichlarini o'lchash va monitoring qilish                                                        |
|                                                                                   |                                                                                                                | 7. Jarohatlarga, choklarga ishlov berish va bog'lov qo'yish                                                                             |
|                                                                                   |                                                                                                                | 8. Bemorlarni parvarishlash                                                                                                             |
|                                                                                   |                                                                                                                | 9. Shoshilinch holatlarda darhol shifokorni chaqirish va birinchi tibbiy yordam ko'rsatishni boshlash                                   |
|                                                                                   |                                                                                                                | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                                     |
|                                                                                   |                                                                                                                | Bemor bilan psixologik aloqa o'rnatish va muolaja jarayonini sodda tilda tushuntira olish                                               |
|                                                                                   |                                                                                                                | Bemor shaxsiy gigiyenasini ta'minlash va yotoq yalarining oldini olish usullarini qo'llay olish                                         |

|  |                                                                                                                    |                                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                                                                                    | Hayotiy muhim ko'rsatkichlarni maxsus uskunalar yordamida o'lchash                                                                             |
|  |                                                                                                                    | Shifokor ko'rsatmasiga binoan dori vositasini tanlash, dozasi aniq hisoblash va inyeksiya/infuziya uchun tayyorlash                            |
|  |                                                                                                                    | Laboratoriya tahlillari uchun biomateriallarni olish                                                                                           |
|  |                                                                                                                    | Aseptika va antiseptika qoidalariga rioya qilgan holda ineksiyalarning barcha turlarini bajara olish                                           |
|  |                                                                                                                    | Vena ichiga inyeksiya va infuzion tizimni o'rnatish olish                                                                                      |
|  |                                                                                                                    | Jarohatlarga va operatsiyadan keyingi choklarga aseptik ishlov berish va bog'lov qo'yish texnikasini qo'llay olish                             |
|  |                                                                                                                    | Infuziya davomida dori yuborish tezligini va bemorning umumiy ahvoli dinamikasini nazorat qilish                                               |
|  |                                                                                                                    | Dori vositalarining nojo'ya ta'sirlarini va bemor holatidagi o'tkir yomonlashuv belgilarini aniqlay olish                                      |
|  |                                                                                                                    | Shoshilinch holatlarda shifokor kelguniga qadar birlamchi reanimatsiya va birinchi yordam ko'rsatish algoritmlarini qo'llash                   |
|  |                                                                                                                    | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                                               |
|  |                                                                                                                    | Bemor parvarishi asoslari                                                                                                                      |
|  |                                                                                                                    | Inson anatomiyasi va fiziologiyasi bo'yicha bilimlar                                                                                           |
|  |                                                                                                                    | Klinik ko'rsatkichlarni o'lchash metodikasi                                                                                                    |
|  |                                                                                                                    | Aseptika, antiseptika, infeksiya nazorati va sterilizatsiya qoidalar                                                                           |
|  |                                                                                                                    | Dori vositalari, ularning dozasi va qo'llash usullari                                                                                          |
|  |                                                                                                                    | Ineksiyalarning turlari va ularni bajarish texnikasi                                                                                           |
|  |                                                                                                                    | Vena ichiga infuziya o'rnatish qoidalar                                                                                                        |
|  |                                                                                                                    | Laboratoriya tekshiruvlari uchun biomateriallarni olish, saqlash va ishlov berish qoidalar                                                     |
|  |                                                                                                                    | Jarohatlar va choklarni parvarishlash, bog'lov turlari va ularni qo'yish texnikasi                                                             |
|  |                                                                                                                    | Dori vositalarining nojo'ya ta'sirlari va allergik reaksiyalar belgilari                                                                       |
|  |                                                                                                                    | Bemorlarni kuzatish va holatini baholash (monitoring qilish) usullari                                                                          |
|  |                                                                                                                    | Birlamchi tibbiy yordam ko'rsatish bo'yicha bilimlar                                                                                           |
|  |                                                                                                                    | Yurak-o'pka reanimatsiyasining bazaviy algoritmlari                                                                                            |
|  | A2.02.5 -<br>Ayollar va bolalarning holatini kuzatish, hayotiy ko'rsatkichlarni nazorat qilish va hisobot yuritish | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                                                     |
|  |                                                                                                                    | 1. Bemorning umumiy ahvolini muntazam vizual baholash                                                                                          |
|  |                                                                                                                    | 2. Tana harorati, arterial qon bosimi, puls, nafas olish soni, qondagi kislorod miqdori kabi ko'rsatkichlarni belgilangan davriylikda o'lchash |
|  |                                                                                                                    | 3. Ayollarda tug'ruqdan keyingi davrga xos ko'rsatkichlarni nazorat qilish                                                                     |
|  |                                                                                                                    | 4. Qo'llanilayotgan dori vositalarining ta'sirini va ehtimoliy nojo'ya reaksiyalarni kuzatish                                                  |

|  |  |                                                                                                                  |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | 5. Shifokorga bemor holatidagi har qanday salbiy o'zgarishlar haqida darhol xabar berish                         |
|  |  | 6. Bemor holatini nazorat qilish uchun tibbiy uskunalardan foydalanish                                           |
|  |  | 7. Barcha kuzatuv ma'lumotlari va o'lchov natijalarini bemorning tibbiy kartasiga aniq va o'z vaqtida qayd etish |
|  |  | 8. Olingan ma'lumotlarni elektron tibbiy axborot tizimlariga kiritish va hisobot yuritish                        |
|  |  | 9. Smena almashinuvi vaqtida bemorlarning holati to'g'risida navbatchi hamshiraga to'liq hisobot berish          |
|  |  | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                              |
|  |  | Bemorning teri rangi, shilliq qavatlari va ong darajasidagi o'zgarishlarni farqlay olish                         |
|  |  | Og'riq belgilarini va bezovtalik darajasini aniqlay olish                                                        |
|  |  | O'tkazilgan kuzatuv va o'lchov natijalarini tibbiy kartadagi parvarish varaqasiga aniq va xatosiz qayd eta olish |
|  |  | Tana haroratini turli usullarda o'lchash texnikasini qo'llay olish                                               |
|  |  | Arterial qon bosimini o'lchash texnikasini qo'llay olish                                                         |
|  |  | Puls va nafas olish harakatlari sonini hisoblash texnikasini qo'llay olish                                       |
|  |  | Pulsoksimetr yordamida qondagi kislorod miqdorini o'lchash                                                       |
|  |  | Ayollarda tug'ruqdan keyingi holatni baholash                                                                    |
|  |  | Monitorlar, infuzomatlar va pulsoksimetrlarning signallarini tushunish va interpretatsiya qilish                 |
|  |  | Bemor holatidagi o'zgarishlarni shifokorga aniq va qisqa tushuntirib bera olish                                  |
|  |  | Kuzatuv ma'lumotlarini elektron tibbiy axborot tizimlariga kiritish                                              |
|  |  | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                 |
|  |  | Tibbiy etika, deontologiya va bemor bilan muloqot madaniyati bo'yicha bilimlar                                   |
|  |  | Tibbiy hujjatlarni rasmiylashtirish va hisobot berish tartibi                                                    |
|  |  | Inson anatomiyasi va fiziologiyasi bo'yicha umumiy bilimlar                                                      |
|  |  | Klinik ko'rsatkichlarni o'lchash metodologiyasi bo'yicha bilimlar                                                |
|  |  | Oddiy tibbiy uskunalardan foydalanish qoidalari                                                                  |
|  |  | Ayollarda tug'ruqdan keyingi davr fiziologiyasi va patologiyasi bo'yicha bilimlar                                |
|  |  | Yangi tug'ilgan chaqaloqlar fiziologiyasi va patologiyasi bo'yicha bilimlar                                      |
|  |  | Bemorlarni kuzatish va holatini baholash usullari                                                                |
|  |  | Dori vositalarining noxush ta'sirlari va allergik reaksiyalar belgilari                                          |

|                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                 |                                                                                                     | Birlamchi tibbiy yordam ko'rsatish va shoshilinch holatlarda amalga oshiriladigan tibbiy yordam usullari                                |
|                                                                 |                                                                                                     | Kuzatuv monitorlari va infuzomatlarining ishlash prinsiplari va ularning signallari bo'yicha bilimlar                                   |
|                                                                 |                                                                                                     | Tibbiy axborot tizimlariga ma'lumotlarni kiritish tartibi                                                                               |
|                                                                 | <b>Mas'uliyat va mustaqillik:</b>                                                                   | 1. O'z harakatlari, ish natijalari uchun javobgarlik<br>2. Zarur bo'lganda, muammolarni hal qilish uchun mustaqil qarorlar qabul qilish |
| A3.5 - Shoshilinch holatlarda birinchi tibbiy yordam ko'rsatish | A3.01.5 - Bemor holatini tezkor birlamchi baholash va hayot uchun xavf soluvchi belgilarni aniqlash | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                                              |
|                                                                 |                                                                                                     | 1. Bemorning ong darajasini ovozli va yengil taktil stimullar orqali tekshirish                                                         |
|                                                                 |                                                                                                     | 2. Hayot uchun xavf soluvchi kuchli tashqi qon ketish belgilarini aniqlash uchun bemorni tezkor ko'zdan kechirish                       |
|                                                                 |                                                                                                     | 3. Nafas yo'llarining ochiqqligini vizual tekshirish                                                                                    |
|                                                                 |                                                                                                     | 4. Nafas olish harakatlari mavjudligini va uning sonini baholash                                                                        |
|                                                                 |                                                                                                     | 5. Qon aylanish belgilarini baholash                                                                                                    |
|                                                                 |                                                                                                     | 6. Bemor terisining rangini va namligini baholash                                                                                       |
|                                                                 |                                                                                                     | 7. Birlamchi baholash natijalariga ko'ra bemor holatining og'irlik darajasi haqida dastlabki xulosa chiqarish                           |
|                                                                 |                                                                                                     | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                                     |
|                                                                 |                                                                                                     | Bemorning ong darajasini ovozli chaqiriqqa va yengil teginishga bo'lgan reaksiyasini baholay olish                                      |
|                                                                 |                                                                                                     | Bemor terisining rangini va namligini ko'z bilan ajrata olish                                                                           |
|                                                                 |                                                                                                     | Hayot uchun xavf soluvchi kuchli tashqi qon ketish o'choqlarini tezkor ko'zdan kechirib topa olish                                      |
|                                                                 |                                                                                                     | Nafas yo'llarining ochiqqligini vizual tekshira olish                                                                                   |
|                                                                 |                                                                                                     | Nafas olish harakatlari mavjudligini eshitish usuli bilan tekshira olish                                                                |
|                                                                 |                                                                                                     | Periferik va markaziy pulsni topa olish va uning mavjudligini aniqlay olish                                                             |
|                                                                 |                                                                                                     | Kapillyar to'lish vaqtini tekshira olish                                                                                                |
|                                                                 |                                                                                                     | Birlamchi baholash natijalariga asoslanib, bemor holatining og'irlik darajasi haqida dastlabki xulosa chiqara olish.                    |
|                                                                 |                                                                                                     | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                                        |
|                                                                 |                                                                                                     | Shaxsiy himoya vositalaridan foydalanish va infeksiya nazorati asoslari                                                                 |
|                                                                 |                                                                                                     | Ong darajasini baholashning xalqaro shkalalari                                                                                          |
|                                                                 |                                                                                                     | Nafas olishni baholashning usullari                                                                                                     |
|                                                                 |                                                                                                     | Pulsni paypaslash texnikasi                                                                                                             |
|                                                                 |                                                                                                     | Kapillyar to'lish vaqtini o'lchash texnikasi                                                                                            |
|                                                                 |                                                                                                     | Ayollar va bolalarning turli yosh toifalarida hayotiy muhim ko'rsatkichlarning normalari                                                |
|                                                                 |                                                                                                     | Nafas yetishmovchiligining asosiy belgilari                                                                                             |

|                                                                                                                  |  |                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                  |  | Kuchli qon ketishning tashqi va ichki belgilari                                                           |
|                                                                                                                  |  | Shoshilinch yordamda birlamchi baholashning xalqaro protokollari                                          |
|                                                                                                                  |  | Baholash natijalariga ko'ra bemor holatining og'irlik darajasi haqida tezkor xulosa chiqarish tamoyillari |
| A3.02.5 - Bemor hayotini saqlab qolish uchun belgilangan protokollar asosida birinchi tibbiy yordamni ko'rsatish |  | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                |
|                                                                                                                  |  | 1. Nafas yo'llarining o'tkazuvchanligini ta'minlash                                                       |
|                                                                                                                  |  | 2. Birlamchi yurak-o'pka reanimatsiyasini boshlash                                                        |
|                                                                                                                  |  | 3. Bemor hushsiz, ammo nafas olayotgan bo'lsa, uni barqaror yon holatga o'tkazish                         |
|                                                                                                                  |  | 4. Shoshilinch holatda shifokor ko'rsatmasiga binoan dori vositalarini tayyorlash va inyeksiya qilish     |
|                                                                                                                  |  | 5. Shifokor ko'rsatmasiga binoan vena yo'lini o'rnatish va infuzion terapiyani boshlash                   |
|                                                                                                                  |  | 6. Jarohatlarda birlamchi yordam ko'rsatish                                                               |
|                                                                                                                  |  | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                       |
|                                                                                                                  |  | Og'iz bo'shlig'ini begona jismlardan tozalash usulini qo'llay olish                                       |
|                                                                                                                  |  | Hushsiz, ammo nafas olayotgan bemorni barqaror yon holatga o'tkazish texnikasini qo'llay olish            |
|                                                                                                                  |  | Jarohatga aseptik bog'lam qo'yish texnikasini qo'llay olish                                               |
|                                                                                                                  |  | Tashqi qon ketishni to'xtatish usullarini qo'llay olish                                                   |
|                                                                                                                  |  | Kuyish va jarohatlarda birlamchi ishlov berish texnikasini qo'llay olish                                  |
|                                                                                                                  |  | Shifokor ko'rsatmasiga binoan dori vositasini steril sharoitda shpritsga torta olish                      |
|                                                                                                                  |  | Dori vositasining kerakli dozasini aniq hisoblay olish                                                    |
|                                                                                                                  |  | Shoshilinch holatda inyeksiyalarni bajarish texnikasini qo'llay olish                                     |
|                                                                                                                  |  | Periferik vena kateterini o'rnatish texnikasini qo'llay olish                                             |
|                                                                                                                  |  | Infuzion tizimni tayyorlash va venoz kateterga ulash texnikasini qo'llay olish                            |
|                                                                                                                  |  | Infuziya tezligini hisoblash va sozlay olish                                                              |
|                                                                                                                  |  | Yurak-o'pka reanimatsiyasining bazaviy algoritmini bajarish                                               |
|                                                                                                                  |  | <b>Bilimlar:</b>                                                                                          |
|                                                                                                                  |  | Birlamchi tibbiy yordam ko'rsatishning asosiy prinsiplari                                                 |
|                                                                                                                  |  | Tashqi qon ketishni to'xtatish usullari                                                                   |
|                                                                                                                  |  | Kuyish va jarohatlarda birinchi yordam ko'rsatish tamoyillari                                             |
|                                                                                                                  |  | Dori vositalari, ularning dozasi va qo'llash usullari                                                     |
|                                                                                                                  |  | Dori dozalarini hisoblashning arifmetik qoidalari                                                         |
|                                                                                                                  |  | Inyeksiyalarning turlari va ularni bajarish texnikasi bo'yicha bilimlar                                   |
|                                                                                                                  |  | Periferik vena kateterini o'rnatish qoidalari, texnikasi va ehtimoliy asoratlari                          |
|                                                                                                                  |  | Infuzion tizimlarni tayyorlash va ulash tartibi                                                           |

|                                        |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                        |                                   | Infuziya tezligini hisoblash formulalari                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                        |                                   | Shoshilinch holatlarda amalga oshiriladigan tibbiy yordam usullari bo'yicha bilimlar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                        |                                   | Yurak-o'pka reanimatsiyasining bazaviy protokollari                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                        | <b>Mas'uliyat va mustaqillik:</b> | 1. O'z harakatlari, ish natijalari uchun javobgarlik                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                        |                                   | 2. Zarur bo'lganda, muammolarni hal qilish uchun mustaqil qarorlar qabul qilish                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Texnik va/yoki texnologik talab</b> |                                   | Muolaja xonasi, lampa, kushetka, qo'l yuvish vositalari, rakovina, tonometr, fonendoskop, termometr, pulsoksimetr, glyukometr, chaqaloqlar uchun tarozi, bo'y o'lchagich, kislorod berish vositalari, sterilizatsiya uskunalari, tibbiy chiqindilar uchun maxsus konteynerlar, kompyuter jamlanmasi, internet aloqasi, tibbiy axborot tizimlari, shprislar va ignalar, infuzion tizimlar, periferik vena kateterlari, steril va nosteril bint, paxta, tamponlar, bog'lov materiallari, tibbiy xalat, bosh kiyim, bir martalik steril va nosteril qo'lqoplar, tibbiy niqoblar, himoya ekranlari, baxilalar, sovun, antiseptik vositalar, tibbiy spirt, dezinfektsiya uchun vositalar, klinik protokollar, standart operatsion tartiblar, aseptika va antiseptika qoidalari, infeksiya nazorati texnologiyalari, shoshilinch yordam algoritmlari. |

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                     |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Kasbning nomi:                                              | Profilaktika va jamoat sog'ligi bo'yicha hamshiralar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                     |
| Mashg'ulot nomining kodi:                                   | 32210                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                     |
| TMR bo'yicha malaka darajasi:                               | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                     |
| Malakani baholashga qo'yiladigan talablar                   | Malakani baholash tavsiya etiladi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                     |
| Amaliy tajriba (ish staji)ga qo'yilgan talablar:            | Kasbiy faoliyatni amalga oshirish uchun ish staji talab etilmaydi, lekin o'rta maxsus tibbiy ta'lim muassasasini tamomlagan bo'lishi va 6 oylik majburiy adaptatsiyadan o'tishi shart                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                     |
| Layoqatiga va shaxsiy kompetensiyalarga qo'yilgan talablar: | <p>Jismoniy va ruhiy jihatdan sog'lom bo'lish va kasbiy faoliyatni amalga oshirishga yaroqliligi to'g'risida tibbiy ko'rikdan o'tgan bo'lish.</p> <p>Bemorlar, ularning oila a'zolari va hamkasblar bilan muomala qilishda kasbiy odob-axloq va deontologiya qoidalariga qat'iy rioya qilish.</p> <p>Tibbiy sirni, bemorning shaxsiy hayoti va oilaviy ma'lumotlarning axborot maxfiyligini ta'minlash.</p> <p>Ijtimoiy va madaniy qatlamdagi odamlar bilan hamdardlikka asoslangan holda muloqot qura olish.</p> <p>Aholiga murakkab tibbiy ma'lumotlarni sodda, tushunarli tilda yetkazish va sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish.</p> <p>Poliklinikadan tashqarida, ko'pincha bevosita nazoratsiz ishlaganda ham belgilangan vazifalarni aniq, sifatli va o'z vaqtida bajarish.</p> <p>Yangi vaksinalar, yangi skrining usullari va zamonaviy tibbiy yo'nalishlarni o'zlashtirishga doimiy intilish va malakasini oshirib borish.</p> <p>Muammolarni tahlil qilish va me'yoriy hujjatlar asosida yechim taklif etish qobiliyati.</p> <p>Shoshilinch holatlarda va kutilmagan ijtimoiy vaziyatlarda bosiqlik saqlash va tezkor qaror qabul qilish.</p> |                                     |
| Ta'lim darajasiga qo'yilgan talablar:                       | 1) o'rta maxsus professional ta'lim<br>2) boshlang'ich professional ta'lim yoki o'rta professional ta'lim                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                     |
| Norasmiy va informal ta'lim bilan bog'liqligi:              | norasmiy (informal) ta'lim yoki amaliy tajriba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                     |
| Kasbiy standartlar reyestrda mavjudligi:                    | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                     |
| Kasbning boshqa mumkin bo'lgan nomlari:                     | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                     |
| Boshqa kasblar bilan aloqadorligi:                          | <b>TMR bo'yicha malaka darajasi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Kasbning nomi:</b>               |
|                                                             | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Tibbiy-mehnat ekspertiza hamshirasi |

| Mehnat funksiyalarining tavsifi                                         |                                                                                      |                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kodi va nomi                                                            | Mehnat vazifalari                                                                    |                                                                                                                                                  |
| B1.5 - Hudud salomatligini tahlil qilish va xavf guruhlarini boshqarish | B1.01.5 - Hududning "salomatlik pasporti"ni shakllantirish va doimiy yangilab borish | O'qitish natijalari                                                                                                                              |
|                                                                         |                                                                                      | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                                                       |
|                                                                         |                                                                                      | 1. Biriktirilgan hududdagi aholining to'liq ro'yxatini shakllantirish va birlamchi ma'lumotlarni yig'ish                                         |
|                                                                         |                                                                                      | 2. Yig'ilgan ma'lumotlarni poliklinika registratura ma'lumotlari, ambulator kartalar va mahalla qo'mitasi ma'lumotlari bilan solishtirib chiqish |
|                                                                         |                                                                                      | 3. Har bir aholi vakili va oila bo'yicha asosiy demografik va ijtimoiy ma'lumotlarni to'plash va kiritish                                        |
|                                                                         |                                                                                      | 4. Aholini sog'lig'i holati va ijtimoiy ehtiyojlari bo'yicha "xavf guruhlariga" ajratish                                                         |
|                                                                         |                                                                                      | 5. Hududdagi demografik o'zgarishlarni FHDYo va mahalla ma'lumotlari asosida pasportga muntazam kiritib borish                                   |
|                                                                         |                                                                                      | 6. Shifokor ko'rigi, skrininglar va yangi tashxislar asosida aholining salomatlik holatidagi o'zgarishlarni pasportga qayd etish                 |
|                                                                         |                                                                                      | 7. Yig'ilgan va yangilangan ma'lumotlar asosida "Hududning salomatlik pasporti"ni to'liq va aniq yuritilishini ta'minlash                        |
|                                                                         |                                                                                      | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                                              |
|                                                                         |                                                                                      | Aholi bilan birlamchi professional muloqot o'rnatish                                                                                             |
|                                                                         |                                                                                      | Ma'lumotlarni yig'ish uchun so'rovnomaga o'tkazish                                                                                               |
|                                                                         |                                                                                      | Biriktirilgan hudud xaritasi yoki ro'yxati asosida uy-yaqin yurish marshrutini rejalashtirish va barcha xonadonlarni qamrab olish                |
|                                                                         |                                                                                      | Birlamchi ma'lumotlarni belgilangan hisobot shakliga aniq, xatosiz va tushunarli dastxat bilan qayd etish                                        |
|                                                                         |                                                                                      | MS Excel kabi ofis dasturlarida jadvallar bilan ishlash                                                                                          |
|                                                                         |                                                                                      | Suhbat davomida ijtimoiy ma'lumotlarni ehtiyotkorlik bilan so'rash va aniqlashtirish                                                             |
|                                                                         |                                                                                      | Tibbiy tashxislarni va ijtimoiy holatlarni tushunish va to'g'ri sharhlay olish                                                                   |
|                                                                         |                                                                                      | Belgilangan mezonlar asosida aholini tegishli "xavf guruhlariga" to'g'ri tasniflash                                                              |
|                                                                         |                                                                                      | Tibbiy terminologiya va yangi qo'yilgan tashxisning MKB-10 kodini tushunish va pasportga to'g'ri kiritish                                        |
|                                                                         |                                                                                      | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                                                 |
|                                                                         |                                                                                      | O'zbekiston Respublikasining sog'liqni saqlashga oid qonunchiliklari                                                                             |
|                                                                         |                                                                                      | Birlamchi tibbiy hujjatlarni yuritish va saqlash qoidalari                                                                                       |
|                                                                         |                                                                                      | Aholini tibbiy va ijtimoiy holati bo'yicha "xavf guruhlariga" ajratish mezonlari                                                                 |
|                                                                         |                                                                                      | Kasalliklarning xalqaro tasnifining asosiy guruhlariga kodlari haqida umumiy tushunchalar                                                        |

|                                                                       |  |                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                       |  | Tibbiy axborot tizimlari bilan ishlashning umumiy prinsiplari va axborot xavfsizligi asoslari                                                                    |
|                                                                       |  | O'ziga biriktirilgan hududning demografik va ijtimoiy xususiyatlari haqida umumiy ma'lumotlar                                                                    |
| B1.02.5 -<br>Aholini xavf guruhlariga ajratish va ro'yxatini yuritish |  | FHDYo va mahalla qo'mitasi kabi tashkilotlar bilan ma'lumot almashish tartibi                                                                                    |
|                                                                       |  | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                                                                       |
|                                                                       |  | 1. Mavjud "Salomatlik pasporti" ma'lumotlarini, shuningdek shifokor ko'rigi, skrining natijalari va ambulator kartalardagi yangi tashxislarni tahlil qilish      |
|                                                                       |  | 2. Tahlil asosida aholini tasdiqlangan mezonlarga ko'ra asosiy "xavf guruhlarini" bo'yicha tasniflash                                                            |
|                                                                       |  | 3. Har bir aniqlangan xavf guruhi uchun alohida nomma-nom ro'yxat (reestr) shakllantirish                                                                        |
|                                                                       |  | 4. Ushbu maxsus ro'yxatlarga yangi ma'lumotlar kelib tushishi bilan unga o'zgartirish kiritish                                                                   |
|                                                                       |  | 5. Xavf guruhlarini ro'yxatlarining dolzarbligini doimiy ta'minlash va umumiy amaliyot shifokori hamda katta hamshira uchun foydalanishga tayyor holatda saqlash |
|                                                                       |  | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                                                              |
|                                                                       |  | Ambulator kartalar, shifokor xulosalari va tahlil natijalaridan tashxislarni, MKB-10 kodlarini va xavf omillarini o'qish va sharhlay olish                       |
|                                                                       |  | Tibbiy axborot tizimlari yoki MS Excelda "Filtr" va "Saralash" funksiyalaridan foydalanish                                                                       |
|                                                                       |  | Maxsus ro'yxatlar uchun yangi elektron jadval yaratish                                                                                                           |
|                                                                       |  | Ma'lumotlarni bir hujjatdan aniq va xatosiz ko'chirib yozish                                                                                                     |
|                                                                       |  | Axborot tizimi yoki jadvallarda mavjud yozuvlarni topish va tahrirlash                                                                                           |
|                                                                       |  | Bemorning holati 'zgarganda yozuvning statusini o'zgartirish yoki uni arxivlash                                                                                  |
|                                                                       |  | Yuritilayotgan ro'yxatlarning to'liqligi va aniqligini o'z-o'zini tekshirish                                                                                     |
|                                                                       |  | Shifokor yoki katta hamshira so'roviga binoan kerakli ma'lumotni tez topish va taqdim etish                                                                      |
|                                                                       |  | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                                                                 |
|                                                                       |  | Aholini dispanserizatsiya qilish va surunkali kasalliklarni boshqarish bo'yicha amaldagi Sog'liqni saqlash vazirligi buyruqlari va normativ hujjatlari           |
|                                                                       |  | Tibbiy axborot tizimlari bilan ishlashning umumiy prinsiplari va asosiy funksional imkoniyatlari                                                                 |
|                                                                       |  | MS Excel kabi ofis dasturlarining asosiy funksiyalari haqida bazaviy bilimlar                                                                                    |
|                                                                       |  | Bemorlarni dispanser guruhlariga ajratishning aniq mezonlari                                                                                                     |

|                                                                                                                           |                                   |                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                           |                                   | Birlamchi bo'g'inda eng ko'p uchraydigan surunkali kasalliklarning MKB-10 bo'yicha kodlari                                                                             |
|                                                                                                                           |                                   | Asosiy tibbiy-ijtimoiy "xavf guruhlarini"ning ta'ri fi va mezonlari                                                                                                    |
|                                                                                                                           |                                   | Asosiy laborator va instrumental tekshiruvlarning normal ko'rsatkichlari                                                                                               |
|                                                                                                                           |                                   | Birlamchi tibbiy hujjatlarning tuzilishi va ularni yuritish qoidalari                                                                                                  |
|                                                                                                                           |                                   | Maxsus ro'yxatlarni (rejestrlarni) shakllantirish, yuritish, yangilash va arxivlash tartibi                                                                            |
|                                                                                                                           |                                   | Tibbiy sir va shaxsga doir ma'lumotlar bilan ishlash bo'yicha qonunchilik talablari                                                                                    |
| B1.03.5 -<br>Hududdagi<br>asosiy<br>muammolarni<br>aniqlash va bu<br>haqda shifokor<br>va rahbariyatga<br>taklif kiritish |                                   | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                                                                             |
|                                                                                                                           |                                   | 1. "Salomatlik pasporti" va "Xavf guruhlarini" ro'yxatlaridan olingan statistik ma'lumotlarni umumlashtirish va tahlil qilish                                          |
|                                                                                                                           |                                   | 2. Tahlil asosida hudud uchun xos bo'lgan tizimli muammolarni yoki salbiy tendensiyalarni aniqlash                                                                     |
|                                                                                                                           |                                   | 3. Aniqlangan muammolarning ehtimoliy sabablarini birlamchi baholash                                                                                                   |
|                                                                                                                           |                                   | 4. Aniqlangan muammolar va ularning ehtimoliy sabablari to'g'risida tahliliy ma'lumotnoma tayyorlash                                                                   |
|                                                                                                                           |                                   | 5. Tayyorlangan ma'lumotnomani va uning asosidagi profilaktik chora-tadbirlar bo'yicha takliflarni Umumiy amaliyot shifokori va poliklinika rahbariyatiga taqdim etish |
|                                                                                                                           |                                   | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                           |                                   | To'plangan ma'lumotlarni sharhlay olish va oddiy statistik ko'rsatkichlarni aniqlay olish                                                                              |
|                                                                                                                           |                                   | Ma'lumotlar orasidagi g'ayrioddiy holatlarni, klasterlarni yoki salbiy tendensiyalarni sezish (aniqlash)                                                               |
|                                                                                                                           |                                   | Tibbiy muammolar va ehtimoliy ijtimoiy yoki sanitar sabablar o'rtasida oddiy mantiqiy bog'liqlikni topa olish                                                          |
|                                                                                                                           |                                   | Aniqlangan muammo va uning sabablari haqida qisqa sodda va tushunarli tilda tahliliy ma'lumotnoma matnini tayyorlay olish                                              |
|                                                                                                                           |                                   | Muammo yechimi bo'yicha amaliy takliflarni shakllantira olish                                                                                                          |
|                                                                                                                           |                                   | O'z tahlili va takliflarini umumiy amaliyot shifokori yoki rahbariyat oldida ravishda taqdimot qilish                                                                  |
|                                                                                                                           |                                   | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                           | <b>Mas'uliyat va mustaqillik:</b> | 1. Umumiy amaliyot shifokori va katta hamshira rahbarligi ostida, tasdiqlangan yo'riqnomalar va me'yoriy hujjatlar asosida faoliyat yuritish                           |
|                                                                                                                           |                                   | 2. O'zining kundalik ish rejasini belgilangan vazifalar doirasida mustaqil rejalashtirish                                                                              |

|                                                                                                  |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                  |                                                                                                                                           | 3. "Salomatlik pasporti" va "Xavf guruhlari" ro'yxatidagi ma'lumotlarni tahlil qilish asosida hududdagi muammolarni mustaqil ravishda aniqlash va ularni bartaraf etish bo'yicha takliflarni rahbariyatga kiritish |
|                                                                                                  |                                                                                                                                           | 4. Biriktirilgan hududning "Salomatlik pasporti" va "Xavf guruhlari" ro'yxatlaridagi ma'lumotlarning to'g'riligi, to'liqligi va dolzarbligi uchun shaxsiy mas'uliyat                                               |
|                                                                                                  |                                                                                                                                           | 5. Ma'lumotlarni to'plash, qayta ishlash va saqlash jarayonida tibbiy sir va aholining shaxsiy ma'lumotlari maxfiylikiga qat'iy rioya qilinishi uchun javobgarlik                                                  |
|                                                                                                  |                                                                                                                                           | 6. Tahliliy ma'lumotnomalar va takliflar shifokor hamda rahbariyatga o'z vaqtida taqdim etish mas'uliyati                                                                                                          |
| B2.5 - Birlamchi va ikkilamchi profilaktika chora-tadbirlarini rejalashtirish va amalga oshirish | B2.01.5 - Milliy kalendar asosida xavf guruhlari o'rtasida immunoprofilaktikani to'liq xavfsizlik choralarini ko'rgan holda tashkil etish | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                  |                                                                                                                                           | 1. Milliy emlash kalendari asosida emlanishi kerak bo'lgan shaxslarni aniqlash va ularni emlashga chaqirishni rejalashtirish                                                                                       |
|                                                                                                  |                                                                                                                                           | 2. Vaksinalarni qabul qilish, saqlash va tashish jarayonida "sovuqlik zanjiri" talablariga qat'iy rioya qilinishini ta'minlash hamda vaksinalarning yaroqlilik muddatini nazorat qilish                            |
|                                                                                                  |                                                                                                                                           | 3. Emlash xonasining sanitariya holatini va zarur anjomlarni tayyorlash hamda shoshilinch yordam to'plamining mavjudligi va yaroqliligini tekshirish                                                               |
|                                                                                                  |                                                                                                                                           | 4. Emlash oldidan bemorni vaksina turi, kutiladigan reaksiyalar va emlashdan keyingi parvarish haqida xabardor qilish va roziligini olish                                                                          |
|                                                                                                  |                                                                                                                                           | 5. Shifokor ko'rigidan o'tgan va emlashga ruxsat berilgan shaxslarga vaksinalarni tasdiqlangan texnika asosida xavfsiz yuborish                                                                                    |
|                                                                                                  |                                                                                                                                           | 6. Emlashdan so'ng bemorning ahvolini kamida 30 daqiqa davomida kuzatish va kutilmagan nojo'ya reaksiyalar yuzaga kelganda birinchi yordam ko'rsatish hamda shifokorni xabardor qilish                             |
|                                                                                                  |                                                                                                                                           | 7. Amalga oshirilgan emlash to'g'risidagi ma'lumotlarni belgilangan jurnallarga, bemorning emlash kartasiga va elektron axborot tizimiga o'z vaqtida va aniq kiritish                                              |
|                                                                                                  |                                                                                                                                           | 8. Emlashdan bosh tortgan holatlarni qayd etish, sabablarini aniqlash va ular bilan tushuntirish ishlari olib borish uchun shifokor bilan hamkorlik qilish                                                         |
|                                                                                                  |                                                                                                                                           | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                  |                                                                                                                                           | "Salomatlik pasporti" yoki "xavf guruhlari" ro'yxatlaridan emlash kalendari bo'yicha tegishli shaxslar ro'yxatini ajratib olish                                                                                    |
|                                                                                                  |                                                                                                                                           | Vaksinalarni saqlashda va tashishda "sovuqlik zanjiri" termometr ko'rsatkichlarini nazorat qilish                                                                                                                  |

|  |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                             |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                                                                                                              | Anafilaktik shokda birinchi yordam ko'rsatish uchun "shok aptechkasi"ni jamlash va dori vositalarining yaroqliligini tekshirish                             |
|  |                                                                                                                                              | Bemorga vaksina, uning ta'siri va nojo'ya reaksiyalari haqida sodda, tushunarli tilda ma'lumot berish                                                       |
|  |                                                                                                                                              | Vaksinani ampula yoki flakondan shpritsga aseptika qoidalariga rioya qilgan holda to'g'ri dozada tortib olish                                               |
|  |                                                                                                                                              | Vaksina turiga qarab turli xil in'eksiya texnikalarini standartlarga muvofiq va xavfsiz bajaro olish                                                        |
|  |                                                                                                                                              | Emlashdan keyingi o'tkir allergik reaksiyalar belgilarini vizual aniqlash va shoshilinch yordam ko'rsatishni boshlay olish                                  |
|  |                                                                                                                                              | Elektron axborot tizimlaridan foydalanish                                                                                                                   |
|  |                                                                                                                                              | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                                                            |
|  |                                                                                                                                              | O'zbekiston Respublikasining amaldagi Milliy emlash kalendari                                                                                               |
|  |                                                                                                                                              | Vaksinalarni saqlash va tashish bo'yicha "Sovuqlik zanjiri" qoidalar va uning buzilish oqibatlari                                                           |
|  |                                                                                                                                              | Aseptika va antiseptika qoidalar                                                                                                                            |
|  |                                                                                                                                              | Har bir vaksina turi uchun qo'llash texnikasi va to'g'ri dozalari                                                                                           |
|  |                                                                                                                                              | Vaksina turlari va ularning asosiy xususiyatlari                                                                                                            |
|  |                                                                                                                                              | Anafilaktik shokning belgilari va bunday holatda shoshilinch yordam ko'rsatish algoritmi                                                                    |
|  |                                                                                                                                              | "Shok aptechkasi" tarkibi, undagi dori vositalarining ta'siri va qo'llash dozalari                                                                          |
|  |                                                                                                                                              | Emlash oldidan bemordan rasmiy rozilik olish tartibi va fuqarolarning emlash bo'yicha huquqlari                                                             |
|  |                                                                                                                                              | Birlamchi tibbiy hujjatlarni va elektron tizimini to'ldirish qoidalar                                                                                       |
|  |                                                                                                                                              | Vaksinadan bosh tortish holatlarini rasmiylashtirish tartibi va ota-onalar bilan muloqot qilishning etik tamoyillari                                        |
|  |                                                                                                                                              | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                                                                  |
|  |                                                                                                                                              | 1. "Salomatlik pasporti" va "xavf guruhleri" ro'yxatlaridan foydalanib, belgilangan yosh va xavf guruhidagi aholini aniq maqsadli ro'yxatini shakllantirish |
|  |                                                                                                                                              | 2. Ushbu ro'yxatdagi aholini skriningga faol chaqirish va ularga ushbu tekshiruvlarning maqsadi, ahamiyati va bepul o'tkazilishini tushuntirish             |
|  |                                                                                                                                              | 3. Skrining o'tkazish uchun zarur jihozlarni va hujjatlarni tayyorlash hamda ishga sozligini tekshirish                                                     |
|  |                                                                                                                                              | 4. Hamshira vakolati doirasidagi skrining amaliyotlarini bajarish                                                                                           |
|  |                                                                                                                                              | 5. Olingan barcha skrining natijalarini belgilangan jurnallarga, ambulator kartaga va elektron axborot tizimiga aniq va o'z vaqtida qayd etish              |
|  | B2.02.5 - Maqsadli guruhleri onkologik, yurak-qon tomir kasalliklari va diabet skrininglariga faol jalb qilish va o'tkazishda ishtirok etish |                                                                                                                                                             |

|  |  |                                                                                                                                                            |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | 6. Tekshiruv natijalarida "me'yordan chetlashish" aniqlangan shaxslarni nazoratga olish, ularni umumiy amaliyot shifokoriga yoki mutaxassisga yo'naltirish |
|  |  | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                                                        |
|  |  | Elektron bazadan murakkab filtrlar yordamida maqsadli ro'yxatlarni ajratib olish                                                                           |
|  |  | Aholini tekshiruvga kelishga ishontirish va motivatsiya berish bo'yicha muloqot qila olish                                                                 |
|  |  | Skriningning maqsadini aholiga sodda va tushunarli tilda og'zaki tushuntirish                                                                              |
|  |  | Tibbiy asboblarni ishga tayyorlash va sozligini tekshirish                                                                                                 |
|  |  | Sarf materiallarining yaroqlilik muddatini tekshirish                                                                                                      |
|  |  | Antropometrik o'lchovlarni to'g'ri bajarish                                                                                                                |
|  |  | Tana vazni indeksini (TVI) hisoblay olish                                                                                                                  |
|  |  | Qon bosimini tonometrda to'g'ri o'lchash                                                                                                                   |
|  |  | Glyukometr yordamida kapillyar qondan qand miqdorini aniqlash                                                                                              |
|  |  | Ginekologik skrininglarda shifokorga assistentlik qilish                                                                                                   |
|  |  | Olingan natijalarni tibbiy axborot tizimiga, jurnallarga va ambulator kartaga aniq, xatosiz va tushunarli qilib kiritish                                   |
|  |  | Tekshiruv natijasini belgilangan me'yorlar bilan solishtirish va "me'yordan chetlashish" holatini aniqlash                                                 |
|  |  | Me'yordan chetlashish aniqlangan shaxsga keyingi qadamlarni aniq tushuntirish va unga yo'llanma rasmiylashtirish                                           |
|  |  | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                                                           |
|  |  | O'zbekiston Respublikasi Sog'liqni saqlash vazirligi tomonidan tasdiqlangan aholini skrining qilish bo'yicha amaldagi normativ hujjatlar                   |
|  |  | Ikkilamchi profilaktika va skrining tushunchalari, ularning kasalliklarni erta aniqlashdagi ahamiyati                                                      |
|  |  | Ijtimoiy ahamiyatga ega kasalliklarning asosiy xavf omillari                                                                                               |
|  |  | Qon bosimini o'lchash texnikasi va uning me'yoriy ko'rsatkichlari                                                                                          |
|  |  | Ekspress-glyukometriyani o'tkazish qoidalari va qondagi glyukoza ning me'yoriy ko'rsatkichlari                                                             |
|  |  | Tana vazni indeksini (TVI) hisoblash formulasi va uning me'yoriy ko'rsatkichlari                                                                           |
|  |  | Ko'krak bezi saratoni skriningi haqida umumiy bilimlar                                                                                                     |
|  |  | Bachadon bo'yni saratoni skriningi maqsadi va o'tkazish davriyligi                                                                                         |
|  |  | Aholini skriningga faol jalb qilish va motivatsiya berishning psixologik asoslari                                                                          |
|  |  | Skrining natijalarini ambulator kartalarga va elektron tizimlarga kiritish tartibi                                                                         |
|  |  | Me'yordan chetlashish aniqlangan shaxslarni keyingi bosqichga yo'naltirish algoritmi                                                                       |

|  |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                        |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | B2.03.5 -<br>Surunkali<br>kasalliklarga<br>chalingan<br>bemorlar uchun<br>individual<br>rejalarni<br>tuzishda<br>qatnashish va<br>ularning o'z<br>vaqtida<br>ko'rikdan<br>o'tishini nazorat<br>qilish | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                                                                             |
|  |                                                                                                                                                                                                       | 1. Dispanser nazoratidagi har bir bemor uchun umumiy amaliyot shifokori bilan birgalikda individual nazorat rejasini ishlab chiqishda ishtirok etish                   |
|  |                                                                                                                                                                                                       | 2. Bemorga tasdiqlangan individual nazorat rejasini, keyingi ko'rik sanasini va o'z-o'zini nazorat qilish usullarini tushuntirish                                      |
|  |                                                                                                                                                                                                       | 3. Individual rejada belgilangan ko'rik sanasi yaqinlashganda bemor bilan faol aloqaga chiqish va uni ko'rikka chaqirish                                               |
|  |                                                                                                                                                                                                       | 4. Bemorning shifokor ko'riklariga, laborator tahlillarga va mutaxassislar konsultatsiyalariga kelgan-kelmaganligini monitoring qilish                                 |
|  |                                                                                                                                                                                                       | 5. Belgilangan muddatda ko'rikka kelmagan bemorlar bilan takroriy aloqa o'rnatish, sabablarini aniqlash va bu holat haqida umumiy amaliyot shifokorini xabardor qilish |
|  |                                                                                                                                                                                                       | 6. Individual rejada belgilangan barcha amallarning bajarilishi holatini ambulator kartaga va elektron axborot tizimiga kiritish                                       |
|  |                                                                                                                                                                                                       | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                                                                    |
|  |                                                                                                                                                                                                       | Elektron ambulator kartadan shifokorning "individual nazorat rejasi" varaqasini qidirib topish                                                                         |
|  |                                                                                                                                                                                                       | Bemor uchun keyingi ko'rik sanasi va zarur tahlillar ro'yxatini eslatma varaqasiga aniq ko'chirib yozish yoki kompyuterdan chop etish                                  |
|  |                                                                                                                                                                                                       | O'z-o'zini nazorat qilish uskunalarini ishlatishni amalda namoyish etish                                                                                               |
|  |                                                                                                                                                                                                       | Elektron kalendar yoki MS Excel jadvaliga bemorning keyingi ko'rik sanasini kiritish va eslatma o'rnatish                                                              |
|  |                                                                                                                                                                                                       | "Salomatlik pasporti" bazasidan bemorning telefon raqamini qidirib topish va u bilan telefon aloqasini o'rnatish                                                       |
|  |                                                                                                                                                                                                       | Telefon qo'ng'irog'i natijasini maxsus jurnalga yoki elektron bazadagi "izoh" maydoniga qayd etish                                                                     |
|  |                                                                                                                                                                                                       | Arxivdan bemorning oldingi tahlil natijalarini topish va joriy natijalar bilan solishtirish                                                                            |
|  |                                                                                                                                                                                                       | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                                                                       |
|  |                                                                                                                                                                                                       | Uchlamchi profilaktika va "Dispanser nazorati" tushunchalari, ularning surunkali kasalliklar asoratlarning oldini olishdagi ahamiyati                                  |
|  |                                                                                                                                                                                                       | Birlamchi bo'g'inda nazorat qilinadigan asosiy surunkali kasalliklar va ularning asosiy asoratlari                                                                     |
|  |                                                                                                                                                                                                       | Har bir surunkali kasallik uchun Sog'liqni saqlash vazirligi tomonidan tasdiqlangan klinik protokollar asosidagi individual nazorat rejasi                             |
|  |                                                                                                                                                                                                       | Surunkali kasalliklarda "o'z-o'zini nazorat qilish" tamoyillari                                                                                                        |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                      |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Surunkali bemorlar uchun parhez va jismoniy faollik bo'yicha asosiy tavsiyalar                                                                                                       |
|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Bemorning holati yomonlashgandagi "xavf belgilari" bo'yicha bilimlar                                                                                                                 |
|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Dispanser nazorati ma'lumotlarini ambulator kartaga va elektron axborot tizimiga kiritish tartibi                                                                                    |
|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Telefon orqali muloqot qilish etikasi va tibbiy ma'lumotlar maxfiyligini saqlash qoidalari                                                                                           |
|  | <b>Mas'uliyat va mustaqillik:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1. Umumiy amaliyot shifokori va katta hamshira nazorati ostida, tasdiqlangan Milliy emlash kalendari, klinik protokollar va individual nazorat rejalari asosida ishlash mas'uliyati  |
|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2. Bemorlarni skriningga yoki emlashga chaqirish, ularning kelishini nazorat qilish va individual rejalarni kuzatib borish jarayonlarini tashkillashtirishda mustaqillik             |
|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 3. Immunoprofilaktika jarayonining to'liq xavfsizligi uchun javobgarlik                                                                                                              |
|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 4. O'tkazilgan barcha profilaktik muolajalar to'g'risidagi ma'lumotlarning tibbiy hujjatlarga va elektron axborot tizimlariga to'g'ri va o'z vaqtida kiritilishi bo'yicha mas'uliyat |
|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Skrining o'lchovlarining aniqligi uchun mas'uliyat                                                                                                                                   |
|  | <b>Texnik va/yoki texnologik talab</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                      |
|  | Sanitariya me'yorlariga javob beradigan ish xona, kushetka, lampa, tonometr, termometr, fonendoskop, qon va glyukoza o'lchagich asboblari, shpris va ignalar, infuzion tizimlar, "Anafilaktik shok aptechkasi" va birinchi yordam jihozlari, "sovuqlik zanjiri" uskunalari, sterilizatsiya va dezinfektsiya uchun asboblari va vositalari, spirt, tamponlar, bint, paxta, bir martalik qo'lqoplar, xalatlar, niqoblar, baxilalar, chiqindilar uchun xavfsiz konteynerlar, qo'l yuvish vositalari, internetga ulangan kompyuter, "Elektron poliklinika" va emlash.uz tizimlariga kirish huquqi hamda tasdiqlangan klinik protokollar to'plami. |                                                                                                                                                                                      |

|                                                             |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                     |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Kasbning nomi:                                              |                          | Shoshilinch va yordamchi tibbiy xizmat hamshiralari                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                     |
| Mashg'ulot nomining kodi:                                   |                          | 32210                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                     |
| TMR bo'yicha malaka darajasi:                               |                          | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                     |
| Malakani baholashga qo'yiladigan talablar                   |                          | Malakani baholash tavsiya etiladi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                     |
| Amaliy tajriba (ish staji)ga qo'yilgan talablar:            |                          | Sog'liqni saqlash muassasalarida kamida 1 yillik Umumiy hamshiralik faoliyati bo'yicha amaliyot yoki ish tajribasiga ega bo'lishi talab etiladi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                     |
| Layoqatiga va shaxsiy kompetensiyalarga qo'yilgan talablar: |                          | <p>Tibbiy ko'rikdan o'tgan va sog'lig'i kasbiy faoliyatni amalga oshirishga yaroqli bo'lishi. Yuqori darajadagi stressga chidamlilik. Kutilmagan, favqulodda va tartibsiz (xaotik) ish sharoitlarida bosiqlikni saqlash va samarali ishlash qobiliyati. Hayot uchun xavfli vaziyatlarda tezkor fikrlash, ma'lumotlarni bir zumda tahlil qilish va qaror qabul qilish qobiliyati. Harakatlarda aniqlik, chaqqonlik va yuqori diqqat-e'tibor. Jismoniy va yuqori hissiy zo'riqishlarga bardosh berish. Shoshilinch tibbiy yordam ko'rsatuvchi jamoa bilan aniq, qisqa va tushunarli muloqot qila olish. Bemor holatining o'zgarishiga va ish ustuvorliklarining keskin o'zgarishiga tez moslasha olish.</p> <p>Bemorning ahvoli qanchalik og'ir bo'lmasin, kasbiy etika, bemor sha'ni va qadr-qimmatiga hurmat bilan yondashish. Tibbiy sir va bemor ma'lumotlarining maxfiyligini ta'minlash. Yangi shoshilinch yordam protokollari, jihozlari va texnologiyalarini doimiy o'rganishga va o'zlashtirishga intilish.</p> |                                     |
| Ta'lim darajasiga qo'yilgan talablar:                       |                          | 1) o'rta maxsus professional ta'lim<br>2) boshlang'ich professional ta'lim yoki o'rta professional ta'lim                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                     |
| Norasmiy va informal ta'lim bilan bog'liqligi:              |                          | norasmiy (informal) ta'lim yoki amaliy tajriba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                     |
| Kasbiy standartlar reyestrda mavjudligi:                    |                          | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                     |
| Kasbning boshqa mumkin bo'lgan nomlari:                     |                          | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                     |
| Boshqa kasblar bilan aloqadorligi:                          |                          | <b>TMR bo'yicha malaka darajasi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Kasbning nomi:</b>               |
|                                                             |                          | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Tibbiy-mehnat ekspertiza hamshirasi |
| <b>Mehnat funksiyalarining tavsifi</b>                      |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                     |
| <b>Kodi va nomi</b>                                         | <b>Mehnat vazifalari</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                     |
|                                                             |                          | <b>O'qitish natijalari</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                     |
|                                                             |                          | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                     |
|                                                             |                          | 1. Bemorning umumiy ahvolini, hushini, teri rangini va nafas olishini bir zumda vizual baholash                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                     |
|                                                             |                          | 2. Bemorning hayotiy muhim funksiyalarini "ABCDE" xalqaro standarti bo'yicha zudlik bilan tekshirish                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                     |
|                                                             |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                     |

|                                                                     |                                                                                                                          |                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| D1.5 - Shoshilinch holatlarni baholash va tibbiy saralash o'tkazish | D1.01.5 - Bemorning holatini zudlik bilan birlamchi baholash va hayotiy xavf darajasi bo'yicha tibbiy saralash o'tkazish | 3. Birlamchi baholash natijalariga ko'ra, bemorning holatini tasdiqlangan tibbiy saralash tizimi bo'yicha tasniflash    |
|                                                                     |                                                                                                                          | 4. Aniqlangan saralash kodi va bemorning birlamchi holati to'g'risida navbatchi shifokor va jamoaga darhol xabar berish |
|                                                                     |                                                                                                                          | 5. Bemorga tegishli saralash belgisini biriktirish                                                                      |
|                                                                     |                                                                                                                          | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                     |
|                                                                     |                                                                                                                          | Nafas olish shovqinlarini eshitish va og'iz bo'shlig'ini yot jismlarga tezkor vizual tekshirish                         |
|                                                                     |                                                                                                                          | Ko'krak qafasi harakatini vizual kuzatish va bir daqiqadagi nafas olish sonini tez sanash                               |
|                                                                     |                                                                                                                          | Uyqu arteriyasida yoki bilak arteriyasida pulsni paypaslab topish va uning sonini tez sanash                            |
|                                                                     |                                                                                                                          | Kapillyar to'lishish vaqtini aniqlash                                                                                   |
|                                                                     |                                                                                                                          | Qon ketish o'choqlarini va travmaning aniq belgilarini vizual aniqlash                                                  |
|                                                                     |                                                                                                                          | Bemorning hush darajasini AVPU shkalasi bo'yicha tezkor baholash                                                        |
|                                                                     |                                                                                                                          | Ko'z qorachiqklarining holatini va ularning yorug'likka reaksiyasini fonar yordamida tekshirish                         |
|                                                                     |                                                                                                                          | Teri rangi va namligini vizual va palpator baholash                                                                     |
|                                                                     |                                                                                                                          | Olingan barcha ma'lumotlarni tasdiqlangan tibbiy saralash shkalasi bilan solishtirish                                   |
|                                                                     |                                                                                                                          | Shifokorga bemorning holati va saralash kodi haqida aniq, qisqa va lo'nda og'zaki ma'lumot bera olish                   |
|                                                                     |                                                                                                                          | Navbatchi jamoaga yoki shifokorga shoshilinch holat haqida aniq, qisqa va lo'nda og'zaki hisobot bera olish             |
|                                                                     |                                                                                                                          | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                        |
|                                                                     |                                                                                                                          | "Tibbiy saralash" tushunchasi, uning maqsadlari va shoshilinch yordam bo'limida qo'llaniladigan tasdiqlangan modellari  |
|                                                                     |                                                                                                                          | Shoshilinch holatlarda bemorni birlamchi baholashning xalqaro "ABCDE" standarti                                         |
|                                                                     |                                                                                                                          | Hayotiy muhim funksiyalarning kattalar va bolalar uchun normal va kritik ko'rsatkichlari                                |
|                                                                     |                                                                                                                          | Hushdan ketish darajalarini baholash shkalalari, AVPU shkalasi                                                          |
|                                                                     |                                                                                                                          | Shokning asosiy belgilari va uning turlari haqida umumiy tushunchalar                                                   |
|                                                                     |                                                                                                                          | Hayot uchun xavfli bo'lgan asosiy holatlarning eng birinchi, tez aniqlanadigan belgilari                                |
|                                                                     |                                                                                                                          | Nafas yo'llari obstruksiyasining ovozli va vizual belgilari                                                             |
|                                                                     |                                                                                                                          | Shoshilinch tibbiy yordamda jamoaga ma'lumot uzatishning standart muloqot protokollari                                  |

|                                                                                                 |                                                                                                                      |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| D1.02.5 - Bemor yoki uning yaqinlaridan shoshilinch holat bo'yicha qisqa tibbiy anamnez yig'ish | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                           |  |
|                                                                                                 | 1. Bemorning yoki uning yaqinlarining ishonchini qozonish va tinchlantirish orqali muloqot uchun qisqa vaqt ajratish |  |
|                                                                                                 | 2. Shoshilinch holat sababini tez aniqlash uchun maqsadli, aniq va qisqa savollar berish                             |  |
|                                                                                                 | 3. Hayot uchun muhim ma'lumotlarni zudlik bilan aniqlashtirish                                                       |  |
|                                                                                                 | 4. Jarohat olgan bemorlarda jarohatlanish mexanizmini aniqlash                                                       |  |
|                                                                                                 | 5. Olingan barcha muhim ma'lumotlarni zudlik bilan shifokorga yetkazish                                              |  |
|                                                                                                 | 6. Olingan birlamchi anamnez ma'lumotlarini bemorning shoshilinch kartasiga qisqa va aniq qilib qayd etish           |  |
|                                                                                                 | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                  |  |
|                                                                                                 | Stressli vaziyatda bemor va uning yaqinlari bilan ishonchli, tinchlantiruvchi og'zaki muloqot o'rnatish              |  |
|                                                                                                 | Bemorning yoki yaqinining gapini bo'lmasdan eshitish va asosiy ma'noni ajratish                                      |  |
|                                                                                                 | Holatga mos ravishda ochiq va yopiq savollarni tez va aniq shakllantirish                                            |  |
|                                                                                                 | Javoblardan asosiy shikoyatni ikkilamchi belgilardan ajratish                                                        |  |
|                                                                                                 | Olingan ma'lumotlarni qisqa tibbiy terminlarga o'girish                                                              |  |
|                                                                                                 | Olingan ma'lumotlarni shifokorga qisqa, aniq va lo'nda og'zaki hisobot shaklida yetkazish                            |  |
|                                                                                                 | Bemorning so'zlaridan eng muhim ma'lumotlarni tibbiy kartaga tez, aniq va tushunarli qilib qayd etish                |  |
|                                                                                                 | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                     |  |
|                                                                                                 | Shoshilinch tibbiyotda anamnez yig'ishning standartlari                                                              |  |
|                                                                                                 | Eng ko'p uchraydigan hayotiy xavfli holatlar uchun maxsus "qizil bayroqcha" savollari                                |  |
|                                                                                                 | Asosiy tibbiy terminologiya                                                                                          |  |
|                                                                                                 | Eng ko'p uchraydigan dori guruhlari va allergik reaksiyalar haqida umumiy farmakologik bilimlar                      |  |
|                                                                                                 | Jarohatlanish mexanizmi tushunchasi va uning shoshilinch yordamdagi ahamiyati                                        |  |
|                                                                                                 | Shoshilinch vaziyatlarda bemor va uning yaqinlari bilan samarali muloqot qilishning psixologik asoslari              |  |
|                                                                                                 | Anamnez ma'lumotlarini birlamchi tibbiy hujjatlarga qayd etish qoidalari                                             |  |
|                                                                                                 | Tibbiy sir va bemor ma'lumotlarining maxfiyligini ta'minlash qoidalari                                               |  |

|                                                                                                                |                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| D1.03.5 - Bemorning holatini shoshilinch yordam kutish vaqtida qayta baholash va saralash kodini o'zgartirish  | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                                               |
|                                                                                                                | 1. "Sariq" yoki "yashil" zonadagi bemorlarning holatini belgilangan vaqt oralig'ida muntazam ravishda qayta ko'zdan kechirish            |
|                                                                                                                | 2. Bemorning ahvoli yomonlashganiga shubha bo'lganda uning hayotiy ko'rsatkichlarini zudlik bilan qayta baholash                         |
|                                                                                                                | 3. Qayta baholash natijalariga ko'ra bemorning holati og'irlashganligi aniqlansa, uning tibbiy saralash kodini zudlik bilan o'zgartirish |
|                                                                                                                | 4. Holat o'zgarishi va yangi saralash kodi haqida navbatchi shifokor va jamoaga darhol xabar berish                                      |
|                                                                                                                | 5. O'zgartirilgan saralash belgisini va vaqtini qayta rasmiylashtirish va bemorni zudlik bilan tegishli yordam zonasiga o'tkazish        |
|                                                                                                                | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                                      |
|                                                                                                                | Kutish zalidagi bir necha bemorni bir vaqtning o'zida vizual kuzatib turish va notabiiy belgilarni sezish                                |
|                                                                                                                | Bemorning joriy holatini uning birlamchi baholashdagi holati bilan tezkor taqqoslay olish                                                |
|                                                                                                                | Hayotiy ko'rsatkichlarni takroran tezkor baholash                                                                                        |
|                                                                                                                | Qayta baholash natijalari asosida bemorning saralash kodini o'zgartirish haqida qaror qabul qila olish                                   |
|                                                                                                                | Holatning og'irlashgani haqida jamoaga yoki shifokorga shoshilinch va aniq xabar berish                                                  |
|                                                                                                                | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                                         |
|                                                                                                                | Qayta saralash tushunchasi va uning shoshilinch yordamdagi ahamiyati                                                                     |
|                                                                                                                | Turli saralash guruhlari uchun qayta baholashning standart vaqt oraliqlari                                                               |
|                                                                                                                | Kutish zalidagi bemorlarda kuzatilishi mumkin bo'lgan ahvolning yomonlashuvi belgilari                                                   |
|                                                                                                                | Saralash kodini o'zgartirish uchun asoslar                                                                                               |
|                                                                                                                | Bemor holati o'zgarganda jamoaga yoki shifokorga xabar berishning shoshilinch tartibi                                                    |
|                                                                                                                | Mas'uliyat va mustaqillik:                                                                                                               |
| 2. Bemorning holatini kutish vaqtida qayta baholash zarurati va vaqtini aniqlashda mustaqillik                 |                                                                                                                                          |
| 3. Bemorning saralash kodini o'zgartirishda mustaqillik shifokorni xabardor qilish sharti bilan                |                                                                                                                                          |
| 4. O'tkazilgan birlamchi baholashning aniqligi, to'liqligi va o'z vaqtida bajarilishi uchun shaxsiy mas'uliyat |                                                                                                                                          |
| 5. Bemorga tayinlangan tibbiy saralash kodining to'g'riligi uchun to'liq javobgarlik                           |                                                                                                                                          |
| 6. Anamnez davomida olingan hayotiy muhim ma'lumotlarning to'g'ri yig'ilishi uchun mas'uliyat                  |                                                                                                                                          |

|                                                                                 |                                                                                                                                |                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                 |                                                                                                                                | 7. Baholash va saralash natijalari haqidagi ma'lumotlarning navbatchi shifokor va jamoaga o'z vaqtida va aniq yetkazilishi uchun mas'uliyat |
|                                                                                 |                                                                                                                                | 8. Barcha saralash harakatlari va natijalarining to'g'ri hujjatlashtirilishi uchun javobgarlik                                              |
| D2.5 - Shoshilinch tibbiy yordam ko'rsatish va diagnostik muolajalarni bajarish | D2.01.5 - Bemorning hayotiy muhim funksiyalarini zudlik bilan tiklash va barqarorlashtirishga qaratilgan harakatlarni boshlash | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                                                  |
|                                                                                 |                                                                                                                                | 1. Nafas yo'llari o'tkazuvchanligini tiklash                                                                                                |
|                                                                                 |                                                                                                                                | 2. Nafas olishni ta'minlash uchun kislorod terapiyasini boshlash va Ambu qopchasi yordamida o'pkani sun'iy nafas oldirishni bajarish        |
|                                                                                 |                                                                                                                                | 3. To'satdan yurak to'xtashida yurak-o'pka reanimatsiyasini boshlash                                                                        |
|                                                                                 |                                                                                                                                | 4. Defibrillyatorni tayyorlash va shifokor ko'rsatmasi bo'yicha defibrillyatsiyani amalga oshirishda ishtirok etish                         |
|                                                                                 |                                                                                                                                | 5. Tashqi qon ketishini zudlik bilan to'xtatish                                                                                             |
|                                                                                 |                                                                                                                                | 6. Bemorning ahvolini barqarorlashtirish uchun uni shok holatiga qarshi holatga keltirish                                                   |
|                                                                                 |                                                                                                                                | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                                         |
|                                                                                 |                                                                                                                                | Bemorga "boshni orqaga egish va jag'ni ko'tarish" usulini qo'llash                                                                          |
|                                                                                 |                                                                                                                                | Tibbiy aspiratorni ishlatish va og'iz bo'shlig'ini suyuqlik va yot jismlardan tozalash                                                      |
|                                                                                 |                                                                                                                                | To'g'ri o'lchamdagi havo o'tkazgichni tanlash va uni og'iz bo'shlig'iga kiritish                                                            |
|                                                                                 |                                                                                                                                | Kislorod niqobini to'g'ri joylashtirish va kislorod oqimi tezligini o'rnata olish                                                           |
|                                                                                 |                                                                                                                                | Niqobni germetik ushlash va ko'krak qafasi ko'tarilishini ta'minlash                                                                        |
|                                                                                 |                                                                                                                                | Yurak-o'pka reanimatsiyasi standartiga muvofiq ko'krak qafasini siqish texnikasini bajarish                                                 |
|                                                                                 |                                                                                                                                | Defibrillyatorni ishga tushirish, elektrodlarni bemorning ko'kragiga to'g'ri joylashtirish va shifokor ko'rsatmasi bo'yicha zaryad berish   |
|                                                                                 |                                                                                                                                | Ochiq qon ketish o'chog'iga bosuvchi bog'lam qo'yish Jgut qo'llash texnikasi bajarish                                                       |
|                                                                                 |                                                                                                                                | Bemor yotgan zambil yordamida uni shokka qarshi holatga "Trendelenburg" keltirish                                                           |
|                                                                                 |                                                                                                                                | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                                            |
|                                                                                 |                                                                                                                                | Kattalar va bolalarda yurak-o'pka reanimatsiyasi bo'yicha xalqaro va milliy standartlar                                                     |
|                                                                                 |                                                                                                                                | "ABCDE" standarti bo'yicha nafas yo'llari, nafas olish va qon aylanishining buzilishi belgilari va sabablari                                |
|                                                                                 |                                                                                                                                | Nafas yo'llari obstruksiyasining belgilari va uni bartaraf etish usullari                                                                   |
|                                                                                 |                                                                                                                                | Kislorod terapiyasining asoslari, kislorodni qo'llashga ko'rsatmalar, niqob va kanulalar turlari                                            |

|                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                   |  | Defibrillyatsiya tushunchasi, yurakning qaysi ritmlarida qo'llanilishi va uning ishlash prinsipi                                                                                 |
|                                                                                                                   |  | Shokning asosiy turlari va ularning birlamchi belgilari                                                                                                                          |
| D2.02.5 -<br>Shoshilinch tibbiy yordam ko'rsatish uchun asbob-uskunalar, jihozlar va dori vositalarini tayyorlash |  | Shokka qarshi holat "Trendelenburg" berishga ko'rsatma va qarshi ko'rsatmalar                                                                                                    |
|                                                                                                                   |  | Tashqi qon ketishini to'xtatish algoritmi, bosuvchi bog'lam va jgut qo'llashning aniq qoidalari                                                                                  |
|                                                                                                                   |  | Shoshilinch yordam ko'rsatishda jamoaviy ishlash tamoyillari                                                                                                                     |
|                                                                                                                   |  | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                   |  | 1. Reanimatsiya/shoshilinch yordam aravachasidagi barcha dori vositalari, asbob-uskunalar va sarflov materiallarining ro'yxat bo'yicha mavjudligini har smena boshida tekshirish |
|                                                                                                                   |  | 2. Barcha dori vositalari va steril materiallarning yaroqlilik muddatlarini muntazam tekshirish va muddati o'tganlarini almashtirish                                             |
|                                                                                                                   |  | 3. Shoshilinch yordam jihozlarini doimiy ishga shay holatda saqlash                                                                                                              |
|                                                                                                                   |  | 4. Shoshilinch muolajalar uchun zarur bo'lgan steril to'plamlarni tayyorlash va ularning mavjudligini ta'minlash                                                                 |
|                                                                                                                   |  | 5. Kislород ballonlari yoki markazlashgan kislород tizimining bosimini va yetarliligini tekshirish                                                                               |
|                                                                                                                   |  | 6. Shoshilinch holat e'lon qilinishi bilan, kutilayotgan bemor holatiga mos keladigan maxsus jihozlar va dori vositalarini zudlik bilan tayyorlash                               |
|                                                                                                                   |  | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                   |  | Dori vositalari, steril naborlar va jihozlardagi yaroqlilik muddatini o'qiy olish                                                                                                |
|                                                                                                                   |  | Tibbiy jihozlarning ishga shayligini tekshirish va ulardan foydalanish                                                                                                           |
|                                                                                                                   |  | Reanimatsiya aravachasidagi dori va buyumlarni tasdiqlangan ro'yxat bo'yicha solishtirish                                                                                        |
|                                                                                                                   |  | Yetishmayotgan yoki muddati o'tgan dori/buyumlarni o'z vaqtida almashtirish                                                                                                      |
|                                                                                                                   |  | Kislород ballonidagi bosim o'lchagich ko'rsatkichlarini o'qiy olish                                                                                                              |
|                                                                                                                   |  | Shoshilinch muolajalar uchun to'plamlarni jamlay olish                                                                                                                           |
|                                                                                                                   |  | Dori vositalarini va jihozlarni reanimatsiya aravachasida belgilangan joylashuv qoidalariga rioya qilgan holda tartibga solish                                                   |
|                                                                                                                   |  | Bemor holatiga mos keladigan jihozlar va dori to'plamlarini tezkorlik bilan ajratib olish va tayyorlash                                                                          |
|                                                                                                                   |  | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                   |  | Shoshilinch yordam bo'limi reanimatsiya aravachasining tasdiqlangan standart ro'yxati va undagi jihozlarning joylashuv tartibi                                                   |

|                                                                                                           |  |                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                           |  | Shoshilinch yordamda qo'llaniladigan asosiy dori vositalarining nomlari, ularning asosiy ta'siri va nima uchun kerakligi                                               |
|                                                                                                           |  | Defibrillyator, EKG apparati, aspirator va bemor monitorining ishlash prinsiplari va ularning ishga shayligini tekshirish algoritmi                                    |
| D2.03.5 -<br>Shifokor<br>ko'rsatmasi<br>bo'yicha<br>shoshilinch<br>diagnostik<br>muolajalarni<br>bajarish |  | Dori vositalari va steril tibbiy buyumlarni saqlash qoidalari va yaroqlilik muddatini tekshirish tartibi                                                               |
|                                                                                                           |  | Kislorod ballonlari bilan ishlash xavfsizlik texnikasi va manometr ko'rsatkichlarini sharhlay bilish                                                                   |
|                                                                                                           |  | Asosiy shoshilinch holatlar uchun birinchi navbatda kerak bo'ladigan maxsus jihozlar va dori to'plamlari tarkibi                                                       |
|                                                                                                           |  | Aseptika va antiseptika qoidalari                                                                                                                                      |
|                                                                                                           |  | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                                                                             |
|                                                                                                           |  | 1. Zudlik bilan EKG apparatini tayyorlash, elektrodnlarni bemorning ko'krak qafasi va qo'l-oyoqlariga to'g'ri joylashtirish va yozuvini qayd etish                     |
|                                                                                                           |  | 2. Qonda qand miqdorini aniqlash uchun glyukometr yordamida ekspress-test o'tkazish                                                                                    |
|                                                                                                           |  | 3. Shifokor ko'rsatmasiga binoan shoshilinch laborator tahlillari uchun vena qon tomiridan namunalarni olish                                                           |
|                                                                                                           |  | 4. Olingan barcha namunalarni tegishli probirkalarga joylashtirish, bemor ma'lumotlari bilan to'g'ri markirovka qilish va laboratoriyaga shoshilinch tartibda yuborish |
|                                                                                                           |  | 5. Olingan diagnostika natijalarini зудlik bilan shifokorga taqdim etish                                                                                               |
|                                                                                                           |  | 6. Shifokorga boshqa diagnostik muolajalarni bajarishda assistentlik qilish                                                                                            |
|                                                                                                           |  | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                                                                    |
|                                                                                                           |  | EKG apparatini ishga tushirish                                                                                                                                         |
|                                                                                                           |  | EKG elektrodnlarni ko'krak qafasi va qo'l-oyoqlarga standart sxema bo'yicha to'g'ri joylashtirish                                                                      |
|                                                                                                           |  | EKG ko'rsatkichlarini talqin qilish va tushinish                                                                                                                       |
|                                                                                                           |  | Glyukometrda ekspress-test o'tkazish texnikasi qo'llash                                                                                                                |
|                                                                                                           |  | Periferik vena qon tomirini topish                                                                                                                                     |
|                                                                                                           |  | Turli xil vakuumli probirkalarga qon namunalarni to'g'ri ketma-ketlikda olish                                                                                          |
|                                                                                                           |  | Olingan namuna probirkalariga markirovka qilish                                                                                                                        |
|                                                                                                           |  | Laboratoriya tahlillari uchun yo'llanma to'ldirish                                                                                                                     |
|                                                                                                           |  | Shoshilinch diagnostik jihozlarni tayyorlash                                                                                                                           |
|                                                                                                           |  | Olingan EKG lentasi yoki glyukometr ko'rsatkichini shifokorga og'zaki ravishda aniq ayta olish                                                                         |
|                                                                                                           |  | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                                                                       |
|                                                                                                           |  | EKG yozish standartlari 12 tarmoqli EKG elektrodnlarni joylashtirishning aniq anatomik nuqtalari                                                                       |
|                                                                                                           |  | Hayot uchun xavfli bo'lgan asosiy EKG o'zgarishlarining vizual belgilari haqida umumiy tushuncha                                                                       |

|                                                                                                          |  |                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                          |  | Qondagi glyukoza miqdorining normal va kritik ko'rsatkichlari                                                             |
|                                                                                                          |  | Qon olish texnikasi va asosiy venalarning joylashuvi                                                                      |
|                                                                                                          |  | Aseptika va antiseptika qoidalari                                                                                         |
|                                                                                                          |  | Laborator tahlillar uchun mo'ljallangan vakuumli probirkalarning turlari va ularning qaysi tahlil uchun mo'ljallanganligi |
|                                                                                                          |  | Qon namunalarini markirovka qilish va laboratoriyaga yuborishning qat'iy qoidalari                                        |
|                                                                                                          |  | Shoshilinch diagnostika natijalarini shifokorga xabar berish tartibi                                                      |
| D2.04.5 -<br>Shifokor<br>ko'rsatmasi<br>bo'yicha<br>shoshilinch<br>davolash<br>muolajalarini<br>bajarish |  | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                                |
|                                                                                                          |  | 1. Shifokorning og'zaki yoki yozma ko'rsatmasini qabul qilish, aniqlashtirish va zarurat bo'lsa, qayta so'rab tasdiqlash  |
|                                                                                                          |  | 2. Buyurilgan dori vositasini tayyorlash                                                                                  |
|                                                                                                          |  | 3. Dori vositalarini shifokor belgilagan usulda xavfsiz va aniq yuborish                                                  |
|                                                                                                          |  | 4. Shoshilinch infuzion terapiya uchun periferik vena kateterini o'rnatish va infuzion tizimni ulash hamda sozlash        |
|                                                                                                          |  | 5. Kiritilgan dori vositalarining nomini, dozasini, vaqtini va yuborish yo'lini bemorning kuzatuv varaqasiga qayd etish   |
|                                                                                                          |  | 6. Dori yuborilgandan so'ng bemorning ahvalidagi o'zgarishlarni kuzatish va bu haqda shifokorga xabar berish              |
|                                                                                                          |  | 7. Shifokorga boshqa davolash muolajalarini bajarishda assistentlik qilish                                                |
|                                                                                                          |  | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                       |
|                                                                                                          |  | Dori dozasini hisoblash                                                                                                   |
|                                                                                                          |  | Ampulalarni xavfsiz ochish va dori vositalarini shpritsga aseptika qoidalariga rioya qilgan holda tortib olish            |
|                                                                                                          |  | Infuzion eritmaga dori vositasini steril qo'sha olish                                                                     |
|                                                                                                          |  | Periferik vena kateterini o'rnatish texnikasi                                                                             |
|                                                                                                          |  | Infuzion tizimni tayyorlash va uni kateterga to'g'ri ulash                                                                |
|                                                                                                          |  | Infuzion tizimning tomchi tezligini hisoblay olish va o'rnatish                                                           |
|                                                                                                          |  | Vena ichiga oqim bilan dori vositasini sekin yuborish texnikasini qo'llash                                                |
|                                                                                                          |  | Mushak orasiga va teri ostiga in'eksiya qilish texnikalarini bajarish                                                     |
|                                                                                                          |  | Dori yuborilgandan so'ng bemorda allergik reaksiyaning birlamchi belgilarini vizual aniqlash                              |
|                                                                                                          |  | Bemorning hayotiy ko'rsatkichlaridagi o'zgarishlarni kuzatish va aniqlash                                                 |
|                                                                                                          |  | Kiritilgan dori-darmonlar va bajarilgan muolajalarni kuzatuv varaqasiga aniq va tushunarli qilib kiritish                 |

|                                                                                  |                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                  |                                                                                            | <b>Bilimlar:</b><br>Aseptika va antiseptika qoidalari<br>Shoshilinch yordamda eng ko'p qo'llaniladigan dori vositalarining nomlari, guruhlari, asosiy ta'siri, standart dozalari va yuborish yo'llari<br>Dori vositalarini qo'llashga qarshi ko'rsatmalar va ularning asosiy nojo'ya ta'sirlari<br>Dori vositalari dozasini hisoblash qoidalari va eritmalarni suyultirish standartlari<br>Kateter turlari, o'lchamlari va ularni o'rnatish algoritmi<br>Asosiy infuzion eritmalar (NaCl 0.9%, Ringer, Glyukoza 5%) va ularning maqsadi, infuziya tezligini hisoblash formulasi<br>Dori vositalarini yuborish yo'llari va har bir usulning o'ziga xos xususiyatlari<br>Dori vositalarining o'zaro nomutanosibligi<br>Shoshilinch muolajalar algoritmlari va ularga ko'rsatma/qarshi ko'rsatmalar<br>Bajarilgan muolajalar va kiritilgan dori-darmonlarni yuridik ahamiyatga ega hujjatlarga qayd etish qoidalari                                                                                               |
|                                                                                  |                                                                                            | <b>Mas'uliyat va mustaqillik:</b><br>1. Shoshilinch tibbiy yordam jihozlari, asbob-uskunalar va dori vositalarining doimiy jangovar shayligi, yaroqlilik muddatlari va ro'yxat bo'yicha mavjudligi uchun shaxsiy mas'uliyat<br>2. Shifokor ko'rsatmasi bo'yicha barcha shoshilinch diagnostik muolajalarni aniq, xavfsiz va tezkor bajarish uchun javobgarlik<br>3. Reanimatsion harakatlar davomida aseptika va antiseptika qoidalariga to'liq rioya qilinishi uchun mas'uliyat<br>4. Olingan diagnostik namunalarning to'g'ri markirovka qilinishi va laboratoriyaga yuborilishi uchun javobgarlik<br>5. Olingan diagnostik natijalarning aniqligi va ularning shifokorga o'z vaqtida yetkazilishi uchun mas'uliyat<br>6. Jihozlar ishlamay qolishi yoki dori-darmonlar yetishmasligi kabi muammolarni o'z vaqtida aniqlash va bu haqda rahbariyatga xabar berish uchun javobgarlik<br>7. Barcha bajarilgan shoshilinch harakatlar va diagnostik muolajalarning to'g'ri hujjatlashtirilishi uchun mas'uliyat |
| D3.5 - Bemorning hayotiy ko'rsatkichlarini intensiv kuzatish va parvarish qilish | D3.01.5 - Bemorning hayotiy muhim ko'rsatkichlarini apparatlar yordamida uzluksiz kuzatish | <b>Mehnat harakatlari:</b><br>1. Bemorni kardiomonitorga ulash<br>2. Monitor sozlamalarida bemorning yoshiga va holatiga mos keladigan "Ogohlantirish" signallarining yuqori va quyi chegaralarini o'rnatish<br>3. Bemorning hayotiy muhim ko'rsatkichlarini monitor ekranida kuzatib borish<br>4. Apparatning "Ogohlantirish" signallariga zudlik bilan reaksiya bildirish                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|  |                                                                                             |                                                                                                                       |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                                                             | 5. Bemorning ahvolini vizual                                                                                          |
|  |                                                                                             | 6. Jihozning nosozligini bartaraf etish yoki bemor holati yomonlashgani haqida shifokorga darhol xabar berish         |
|  |                                                                                             | 7. Monitor ko'rsatkichlarini belgilangan vaqt oralig'ida bemorning kuzatuv varaqasiga aniq qayd etish                 |
|  |                                                                                             | 8. Monitoring natijalaridagi salbiy o'zgarishlar haqida shifokorni xabardor qilish                                    |
|  |                                                                                             | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                   |
|  |                                                                                             | Kardiomonitorni ishga tushirish                                                                                       |
|  |                                                                                             | Kardiomonitorning asosiy menyusidan foydalanish                                                                       |
|  |                                                                                             | EKG elektrodlarini, pulsoksimetr datchigini va qon bosimi manjetini bemorga to'g'ri o'rnatish                         |
|  |                                                                                             | Monitor ekranidagi "Ogohlantirish" signallarining yuqori va quyi chegaralarini o'rnatish                              |
|  |                                                                                             | Monitor ekranidagi barcha raqamli ko'rsatkichlarni va EKG egri chizig'ini o'qiy olish                                 |
|  |                                                                                             | Monitoring signallaridagi artefaktlarni haqiqiy biologik signallardan ajrata olish                                    |
|  |                                                                                             | Jihozdagi texnik xatoliklarni mustaqil bartaraf etish                                                                 |
|  |                                                                                             | Monitor ekranidagi ko'rsatkichlarning salbiy tendensiyasini shifokorga og'zaki ravishda aniq yetkaza olish            |
|  |                                                                                             | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                      |
|  |                                                                                             | Hayotiy muhim funksiyalarning va qondagi kislorod saturatsiyasining normal va kritik ko'rsatkichlari                  |
|  |                                                                                             | Kardiomonitorning ishlash prinsiplari                                                                                 |
|  |                                                                                             | EKG asoslari                                                                                                          |
|  |                                                                                             | Hayot uchun eng xavfli aritmiyalarning monitor ekranidagi asosiy vizual belgilari bo'yicha umumiy bilimlar            |
|  |                                                                                             | Pulsoksimetriya asoslari                                                                                              |
|  |                                                                                             | Monitor signallarining ustuvorligi va har bir signal nima uchun ishlayotgani bo'yicha bilimlar                        |
|  |                                                                                             | Monitoringdagi texnik xatoliklarning asosiy sabablari                                                                 |
|  |                                                                                             | Kuzatuv varaqasini yuritish va monitoring ko'rsatkichlarini qayd etish tartibi                                        |
|  | D3.02.5 -<br>Intensiv terapiya bo'limidagi bemorga maxsus parvarish amaliyotlarini bajarish | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                            |
|  |                                                                                             | 1. Bemorning tana holatini yotoq yarasi profilaktikasi uchun o'zgartirish va maxsus yostiqlar yordamida joylashtirish |
|  |                                                                                             | 2. Yotoq yarasi xavfi bor joylarni infeksiya va shikastlanish belgilariga vizual tekshirish va baholash               |
|  |                                                                                             | 3. Endotraxeal yoki traxeostomik naycha orqali bronxial sekresiyalarni aspiratsiya qilish                             |
|  |                                                                                             | 4. Og'iz bo'shlig'ini maxsus eritmalar va shimgichlar yordamida tozalash va parvarish qilish                          |
|  |                                                                                             | 5. Bemorning tanasini to'shakda yuvintirish va gigiyenik artish                                                       |

|  |                                   |                                                                                                             |
|--|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                   | 6. Og'ir ahvoldagi bemorning choyshablari va kiyimlarini almashtirish                                       |
|  |                                   | 7. Siydik qopini bo'shatish va ajralayotgan siydik miqdori hamda rangini baholash                           |
|  |                                   | 8. Shifokor ko'rsatmasiga binoan kateterlarning o'tkazuvchanligini fiziologik eritma bilan yuvib tekshirish |
|  |                                   | 9. Shifokor ko'rsatmasiga binoan nazogastral zondni kiritish va uning joylashuvini tekshirish               |
|  |                                   | 10. Bemor qabul qilgan va chiqargan suyuqliklar balansini hisoblash va qayd etish                           |
|  |                                   | 11. Hushsiz bemorga muolajani boshlashdan oldin muolaja to'g'risida og'zaki tushuntirish                    |
|  |                                   | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                         |
|  |                                   | Bemor holatini repozitsiyalash                                                                              |
|  |                                   | Yotoq yarasi erta belgilarini vizual baholash                                                               |
|  |                                   | Endotraxeal/traxeostomik naychalardan foydalanib aspiratsiya qilish                                         |
|  |                                   | Og'iz bo'shlig'i va ko'zlarni gigiyenik parvarishlash                                                       |
|  |                                   | Og'ir bemorning choyshablarini almashtirish                                                                 |
|  |                                   | Markaziy vena kateteri bog'lamini almashtirish                                                              |
|  |                                   | Soatlik/kunlik diurez monitoringlash                                                                        |
|  |                                   | Kateterlar o'tkazuvchanligini tekshirish                                                                    |
|  |                                   | Nazogastral zondni kiritish                                                                                 |
|  |                                   | Nazogastral zond joylashuvini verifikatsiya qilish                                                          |
|  |                                   | Suyuqlik balansini arifmetik hisoblash.                                                                     |
|  |                                   | Parvarish amaliyotlari va natijalarini hujjatlashtirish                                                     |
|  |                                   | <b>Bilimlar:</b>                                                                                            |
|  |                                   | Yotoq yaralarining rivojlanish sabablari, xavf omillari va bemorni repozitsiyalash standartlari             |
|  |                                   | Og'ir bemorlarni parvarish qilishda aseptika va antiseptika qoidalari                                       |
|  |                                   | Aspiratsiya qilish texnikasi, ko'rsatmalari va asoratlari                                                   |
|  |                                   | Og'iz bo'shlig'i va endotraxeal/traxeostomik naychani parvarish qilish protokollari                         |
|  |                                   | Bog'lamlarni almashtirish standartlari                                                                      |
|  |                                   | Nazogastral zondni kiritish usullari va uning joylashuvini tekshirish usullari                              |
|  |                                   | Qabul qilingan va chiqarilgan suyuqliklarni hisoblash metodikasi va uning ahamiyati                         |
|  | <b>Mas'uliyat va mustaqillik:</b> | 1. Bemorning hayotiy ko'rsatkichlarini apparatlar yordamida mustaqil va uzluksiz kuzatishda mustaqillik     |

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                 | <div>2. Tasdiqlangan parvarish rejasiga muvofiq maxsus parvarish amaliyotlarini bajarishda mustaqillik</div> <div>3. Bemor holatidagi har qanday salbiy oʻzgarishni aniqlash va bu haqda shifokorni zudlik bilan xabardor qilish uchun shaxsiy masʼuliyat</div> <div>4. Bemorning kuzatuv varaqasiga kiritilayotgan barcha monitoring koʻrsatkichlarining aniqligi va oʻz vaqtida qayd etilishi uchun masʼuliyat</div> <div>5. Maxsus parvarish amaliyotlarini bajarishda aseptika, antiseptika va xavfsizlik qoidalariga toʻliq rioya qilish uchun masʼuliyat</div> <div>6. Barcha kuzatuv va parvarish harakatlarining toʻliq va aniq hujjatlashtirilishi uchun masʼuliyat</div> |
| Texnik va/yoki texnologik talab | <div>Funksional tibbiy krovat, yotoq yaralariga qarshi matras, bemor yonidagi koʻp funktsiyali kardiomonitor, markazlashgan kislorod manbai, tibbiy aspirator, steril aspiratsion kateterlar, nazogastral zondlar, siydik kateterlari va oʻlchov shkalali siydik yigʻish qoplari, bemor gigiyenasi uchun toʻplamlar, steril va nosteril qoʻlqoplar, niqoblar, xalatlar, suyuqlik balansini oʻlchash uchun idishlar, shpritslar va infuzion tizimlar, steril bogʻlam materiallari, dezinfektsiya vositalari, tibbiy chiqindilar uchun xavfsiz konteynerlar, qoʻl yuvish vositalari, tasdiqlangan parvarish protokollari toʻplami.</div>                                             |

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                     |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Kasbning nomi:                                              | Umumiy amaliyot tibbiyot hamshirasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                     |
| Mashg'ulot nomining kodi:                                   | 32210                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                     |
| TMR bo'yicha malaka darajasi:                               | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                     |
| Malakani baholashga qo'yiladigan talablar                   | Malakani baholash tavsiya etiladi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                     |
| Amaliy tajriba (ish staji)ga qo'yilgan talablar:            | Kasbiy faoliyatni amalga oshirish uchun sog'liqni saqlash muassasalarida kamida 1 yillik amaliyot yoki ish tajribasiga ega bo'lishi tavsiya etiladi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                     |
| Layoqatiga va shaxsiy kompetensiyalarga qo'yilgan talablar: | <p>Tibbiy ko'rikdan o'tgan va sog'lig'i kasbiy faoliyatni amalga oshirishga yaroqli bo'lishi.</p> <p>Belgilangan talablar va muddatlarga rioya qilgan holda ish jarayonlarini sifatli hamda xavfsiz amalga oshirish.</p> <p>Texnik va tashkiliy masalalarni tezkor hamda me'yoriy hujjatlar asosida hal etish.</p> <p>Yangi texnologiyalar, ilg'or usullar va zamonaviy tibbiy yo'nalishlarni o'zlashtirishga intilish.</p> <p>Bemorlar va hamkasblar bilan kasbiy muloqot madaniyatiga rioya qilish.</p> <p>Jamoaviy ishda faol ishtirok etish, o'zaro hurmat va samarali hamkorlik muhitini saqlash.</p> <p>Muammolarni tahlil qilish va samarali yechim topish qobiliyatini namoyon etish.</p> <p>Axborot maxfiyligini ta'minlash va tibbiy sirni saqlash.</p> <p>Faoliyatda aniqlik, diqqat va mas'uliyatni ta'minlash.</p> <p>Kasbiy etika va deontologiya qoidalariga qat'iy rioya qilish.</p> <p>Malakasini doimiy ravishda oshirish va amaliyotda qo'llash.</p> <p>Shoshilinch holatlarda bosiqlik va tezkor qaror qabul qilish.</p> |                                     |
| Ta'lim darajasiga qo'yilgan talablar:                       | <p>1) o'rta maxsus professional ta'lim</p> <p>2) boshlang'ich professional ta'lim yoki o'rta professional ta'lim</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                     |
| Norasmiy va informal ta'lim bilan bog'liqligi:              | norasmiy (informal) ta'lim yoki amaliy tajriba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                     |
| Kasbiy standartlar reyestrda mavjudligi:                    | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                     |
| Kasbning boshqa mumkin bo'lgan nomlari:                     | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                     |
| Boshqa kasblar bilan aloqadorligi:                          | <b>TMR bo'yicha malaka darajasi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Kasbning nomi:</b>               |
|                                                             | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Tibbiy-mehnat ekspertiza hamshirasi |
| <b>Mehnat funksiyalarining tavsifi</b>                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                     |
| <b>Kodi va nomi</b>                                         | <b>Mehnat vazifalari</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                     |
|                                                             | <b>O'qitish natijalari</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                     |
|                                                             | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                     |
|                                                             | 1. Biriktirilgan aholi kontingentini aniqlash va ro'yxatga olish                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                     |
|                                                             | 2. Kuzatuvga olingan shaxslar bo'yicha tibbiy ma'lumotlar bazasini yangilash va tekshirish                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                     |

|                                                                                    |                                                                                                               |                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| E1.5 - Birlamchi tibbiy yordam ko'rsatish va profilaktik ishlarini amalga oshirish | E1.01.5 - Biriktirilgan aholi salomatligini kuzatish va tibbiy ko'rikka tayyorgarlik ko'rishda ishtirok etish | 3. Tibbiy ko'rikdan o'tish uchun chaqiruv varaqalarini tayyorlash va yetkazish                                                     |
|                                                                                    |                                                                                                               | 4. Tibbiy ko'rik jadvalini shifokor bilan kelishish va tashkil etish                                                               |
|                                                                                    |                                                                                                               | 5. Ko'rikka kelgan shaxslarni qabul qilish, zarur hollarda avvalgi tekshiruv natijalari bilan taqqoslash                           |
|                                                                                    |                                                                                                               | 6. Ko'rikdan keyin natijalarni qayd etish va shifokorga taqdim etish                                                               |
|                                                                                    |                                                                                                               | 7. Kuzatuv natijalari bo'yicha ma'lumotlarni umumlashtirish va hisobot shakllarini to'ldirish                                      |
|                                                                                    |                                                                                                               | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                                |
|                                                                                    |                                                                                                               | Biriktirilgan hudud bo'yicha aholi ma'lumotlarini yig'ish                                                                          |
|                                                                                    |                                                                                                               | Kontingentni yosh, jins va kasb bo'yicha guruhlashtirish                                                                           |
|                                                                                    |                                                                                                               | Elektron yoki qog'oz shaklida ro'yxatni tuzish va yangilash                                                                        |
|                                                                                    |                                                                                                               | Ma'lumotlar bazasi bilan ishlash                                                                                                   |
|                                                                                    |                                                                                                               | Chaqiruv varaqalarini elektron va qog'oz shaklda to'ldirish                                                                        |
|                                                                                    |                                                                                                               | Ko'rik jadvalini tayyorlash va kalendar bo'yicha muvofiqlashtirish                                                                 |
|                                                                                    |                                                                                                               | Bemorlarni qabul qilish va ro'yxatga olish                                                                                         |
|                                                                                    |                                                                                                               | Ilgari o'tkazilgan tekshiruv natijalarini yangi ma'lumotlar bilan taqqoslash                                                       |
|                                                                                    |                                                                                                               | Ko'rik natijalarini qayd etish va tibbiy hujjatlarga kiritish                                                                      |
|                                                                                    |                                                                                                               | Shifokor uchun natijalarni tizimli shaklda taqdim etish                                                                            |
|                                                                                    |                                                                                                               | Tibbiy ma'lumotlarni maxfiy saqlash va himoya qilish ko'nikmalari                                                                  |
|                                                                                    |                                                                                                               | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                                   |
|                                                                                    |                                                                                                               | Biriktirilgan aholi kontingentini aniqlash va kuzatish bo'yicha sog'liqni saqlash tizimidagi me'yoriy-huquqiy hujjatlar            |
|                                                                                    |                                                                                                               | Birlamchi tibbiy yordam tizimida aholi bilan ishlashning tashkiliy asoslari va kuzatuv ishlarini olib borish tartibi               |
|                                                                                    |                                                                                                               | Tibbiy ko'riklarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha yo'riqnomalar, jadval tuzish va chaqiruv tartibini rejalashtirish qoidalari |
|                                                                                    |                                                                                                               | Tibbiy ma'lumotlar bazasi bilan ishlash asoslari                                                                                   |
|                                                                                    |                                                                                                               | Sanitariya-gigiyena talablari va ko'rik jarayonidagi infeksiya nazorati qoidalari                                                  |
|                                                                                    |                                                                                                               | Tibbiy hujjatlarni to'ldirish va hisobot shakllarini yuritish tartibi                                                              |
|                                                                                    |                                                                                                               | Axborot xavfsizligi va tibbiy ma'lumotlarni maxfiy saqlash bo'yicha qonunchilik asoslari                                           |
|                                                                                    |                                                                                                               | Bemorlar bilan muloqot qilish madaniyati, tibbiy etika va deontologiya qoidalari                                                   |
|                                                                                    |                                                                                                               | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                                         |
|                                                                                    |                                                                                                               | 1. Emlash tadbirlariga jalb etiladigan aholining yosh va kontingent guruhlarini aniqlash va ro'yxatni shakllantirish               |
|                                                                                    |                                                                                                               | 2. Emlash va profilaktika mavzusida sanitariya-ma'rifiy materiallar (plakatlar, bukletlar, taqdimotlar)ni tayyorlash               |

|  |                                                                                                     |                                                                                                                     |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | E1.02.5 -<br>Emlash va kasalliklarning oldini olish bo'yicha sanitariya-ma'rifiy ishlar olib borish | 3. Emlash o'tkaziladigan vaqt, joy va sharoit haqida aholini xabardor qilish                                        |
|  |                                                                                                     | 4. Aholi bilan suhbatlar, ochiq darslar va profilaktika bo'yicha guruhli uchrashuvlar tashkil etish                 |
|  |                                                                                                     | 5. Emlashning ahamiyati, usuli va xavfsizligi bo'yicha tushuntirish ishlarini amalga oshirish                       |
|  |                                                                                                     | 6. Emlangan shaxslar haqidagi ma'lumotlarni tibbiy hujjatlarga kiritish va ma'lumotlar bazasini yangilash           |
|  |                                                                                                     | 7. Emlash jarayonida sanitariya-gigiyena va infeksiya nazorati qoidalariga rioya etilishini ta'minlash              |
|  |                                                                                                     | 8. Sanitariya-ma'rifiy ishlar samaradorligini baholash va natijalar bo'yicha shifokorga hisobot taqdim etish        |
|  |                                                                                                     | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                 |
|  |                                                                                                     | Emlash tadbirlari uchun aholi kontingenti haqidagi ma'lumotlarni tahlil qilish va guruhlash usullaridan foydalanish |
|  |                                                                                                     | Epidemiologik tavsiyalar asosida emlash rejasi va jadvalini tuzish                                                  |
|  |                                                                                                     | Sanitariya-ma'rifiy materiallarni dizayn, matn va vizual jihatdan jozibali shaklda tayyorlash                       |
|  |                                                                                                     | Emlash haqidagi ma'lumotni yosh, saviya va madaniy omillarni inobatga olgan holda tushuntirish                      |
|  |                                                                                                     | Emlash jarayonida aseptika va antiseptika usullarini qo'llash                                                       |
|  |                                                                                                     | Axborotni tahlil qilish va sanitariya-ma'rifiy tadbirlarning samaradorligini baholash                               |
|  |                                                                                                     | Jamoa bilan ishlashda yetakchilik va mas'uliyat ko'nikmalarini namoyon etish                                        |
|  |                                                                                                     | Axborot maxfiyligini ta'minlash va tibbiy ma'lumotlar bilan ishlashda qonunchilik talablariga rioya qilish          |
|  |                                                                                                     | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                    |
|  |                                                                                                     | Emlash ishlarini tashkil etish bo'yicha milliy qonunchilik va me'yoriy-huquqiy hujjatlar                            |
|  |                                                                                                     | Milliy emlash kalendarlari va har bir vaksina bo'yicha tavsiya etilgan yosh, dozalar va intervallar                 |
|  |                                                                                                     | Epidemiologiya, immunologiya va infeksiyaning oldini olish bo'yicha asosiy tushunchalar                             |
|  |                                                                                                     | Sanitariya-ma'rifiy ishlarni rejalashtirish va aholiga yo'naltirish tamoyillari                                     |
|  |                                                                                                     | Axborotni aholiga yetkazishda muloqot va pedagogik psixologiya asoslari                                             |
|  |                                                                                                     | Emlashda aseptika, antiseptika va infeksiya nazorati qoidalari                                                      |
|  |                                                                                                     | Emlash jarayonida ehtimoliy asoratlar va ularning oldini olish choralari                                            |
|  |                                                                                                     | Tibbiy hujjatlar, hisobot va ma'lumotlar bazasi bilan ishlash tartibi                                               |

|  |                                                                                                                            |                                                                                                                          |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                                                                                            | Axborot maxfiyligini ta'minlash va tibbiy ma'lumotlarni himoya qilish bo'yicha qonunchilik asoslari                      |
|  |                                                                                                                            | Sanitariya-ma'rifiy ishlar samaradorligini baholash mezonlari va tahlil usullari                                         |
|  |                                                                                                                            | Aholi o'rtasida sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish strategiyalari va axborot texnologiyalaridan foydalanish usullari |
|  | E1.03.5 -<br>Profilaktik<br>ko'riklar natijalari<br>bo'yicha<br>ma'lumotlarni<br>yuritish va<br>shifokorga<br>taqdim etish | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                               |
|  |                                                                                                                            | 1. Profilaktik ko'rikdan o'tgan shaxslar bo'yicha ma'lumotlarni yig'ish va tizimlashtirish                               |
|  |                                                                                                                            | 2. Ko'rik natijalarini tibbiy hujjatlar (ambulatoriya karta, yozuv varaqalari)ga kiritish                                |
|  |                                                                                                                            | 3. Aniqlangan kasalliklar va xavf omillari bo'yicha ma'lumotlarni guruhlash va tahlil qilish                             |
|  |                                                                                                                            | 4. Ko'rik natijalari asosida dispanser kuzatuviga muhtoj shaxslar ro'yxatini shakllantirish                              |
|  |                                                                                                                            | 5. Natijalarni shifokorga yozma va elektron shaklda taqdim etish                                                         |
|  |                                                                                                                            | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                      |
|  |                                                                                                                            | Ma'lumotlarni saralash, filtrlash va tizimli shaklda jamlash uchun axborot texnologiyalaridan foydalanish                |
|  |                                                                                                                            | Tibbiy hujjatlarni (ambulatoriya karta, yozuv varaqalari)ni to'ldirishda me'yoriy talablarga amal qilish                 |
|  |                                                                                                                            | Ko'rik natijalarida aniqlangan kasalliklar va xavf omillarini tahlil qilishda statistik usullardan foydalanish           |
|  |                                                                                                                            | Ma'lumotlarni taqdim etishda aniqlik, maxfiylik va tibbiy etikaga rioya qilish                                           |
|  |                                                                                                                            | Ko'rik natijalari bo'yicha shifokor uchun yozma ma'lumotnoma va elektron hisobot tayyorlash                              |
|  |                                                                                                                            | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                         |
|  |                                                                                                                            | Profilaktik ko'riklarni tashkil etish va o'tkazish tartibini belgilovchi milliy me'yoriy-huquqiy hujjatlar               |
|  |                                                                                                                            | Birlamchi tibbiy yordam tizimida ma'lumotlarni yig'ish, saqlash va qayta ishlash qoidalari                               |
|  |                                                                                                                            | Ambulatoriya va dispanser hujjatlarini yuritish qoidalari                                                                |
|  |                                                                                                                            | Tibbiy ma'lumotlarni kiritish va saqlash bo'yicha axborot tizimlari bilan ishlash asoslari                               |
|  |                                                                                                                            | Ko'rik natijalarida aniqlangan kasalliklar va xavf omillarini baholash mezonlari                                         |
|  |                                                                                                                            | Dispanser kuzatuviga olish belgilari va baholash algoritmlari                                                            |
|  |                                                                                                                            | Ma'lumotlar bilan ishlashda statistik va tahliliy usullar                                                                |
|  |                                                                                                                            | Shifokor uchun hisobot tayyorlash va ma'lumotlarni taqdim etish qoidalari                                                |
|  |                                                                                                                            | Tibbiy ma'lumotlar maxfiyligini ta'minlash va axborot xavfsizligi talablari                                              |
|  |                                                                                                                            | Tibbiy etika va deontologiya qoidalarini, jamoaviy ish va muloqot madaniyati asoslari                                    |

|                                                                                   |                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                   | <b>Mas'uliyat va mustaqillik:</b>                                                                        | 1. O'z harakatlari, ish natijalari uchun javobgarlik<br>2. Zarur bo'lganda, muammolarni hal qilish uchun mustaqil qarorlar qabul qilish                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| E2.5 - Bemorlarga tibbiy yordam ko'rsatish va parvarish ishlarini amalga oshirish | E2.01.5 - Ambulatoriya va uy sharoitida shifokor ko'rsatmasiga muvofiq tibbiy manipulyatsiyalar bajarish | <b>Mehnat harakatlari:</b><br>1. Manipulyatsiya uchun zarur asbob-uskunalar, dori vositalari va sarf materiallarini tayyorlash<br>2. Manipulyatsiyani o'tkazish uchun bemorni ruhiy va jismoniy jihatdan tayyorlash<br>3. Aseptika va antiseptika talablariga rioya qilgan holda tibbiy manipulyatsiyani amalga oshirish<br>4. Manipulyatsiya jarayonida bemorning holatini kuzatish va o'zgarishlarni qayd etish<br>5. Manipulyatsiya yakunlangandan keyin ish joyini dezinfeksiya qilish va asboblarni sterilizatsiyaga tayyorlash<br>6. Manipulyatsiya natijalarini tibbiy hujjatlarga kiritish va shifokorga taqdim etish<br><b>Ko'nikmalar:</b><br>Inyeksiya, infuziya, bintlash, kateter qo'yish, tana harorati va arterial bosimni o'lchash kabi amaliyotlarni bajarish<br>Tibbiy asbob-uskunalar va dori vositalari bilan ishlashda xavfsizlik choralarini qo'llash<br>Manipulyatsiya vaqtida bemorning holatini vizual va instrumental nazorat qilish ko'nikmasiga ega bo'lish<br>Manipulyatsiyadan keyin asboblarni tozalash, dezinfeksiya va sterilizatsiyaga tayyorlash usullarini bilish<br>Manipulyatsiya natijalarini tibbiy hujjatlarga to'g'ri va aniq kiritish<br>Manipulyatsiya vaqtida bemor holatini kuzatish va asoratlarni yuz berganda tezkor chora ko'rish<br><b>Bilimlar:</b><br>Inyeksiya va infuziya usullarining turlari, ularni qo'llash ko'rsatmalari va qarshi ko'rsatmalar<br>Aseptika va antiseptika tamoyillari, ish joyini tayyorlash qoidalari<br>Teri, mushak va vena anatomiyasini tuzilishi<br>Dori vositalarining dozasi, qo'llanish usuli, saqlash shartlari va yuzaga kelishi mumkin bo'lgan reaksiyalar<br>Kateterizatsiya usullari<br>Bintlash, yara parvarishi va qon ketishni to'xtatish usullari<br>Tana haroratini, arterial bosimni va nafas chastotasini aniq o'lchash usullari<br>Tibbiy asbob-uskunalarining ishlash prinsiplari, ularni tozalash va dezinfeksiya qilish tartibi<br>Tibbiy hujjatlarni to'g'ri to'ldirish va manipulyatsiya natijalarini yozma ravishda qayd etish tartibi<br>Manipulyatsiya jarayonida yuz berishi mumkin bo'lgan asoratlarni aniqlash va ularga tezkor yordam ko'rsatish tamoyillari |

|  |                                                                                                                          |                                                                                                                   |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | E2.02.5 - Bemor holatini kuzatish, hayotiy ko'rsatkichlarni qayd etish va o'zgarishlar haqida shifokorni xabardor qilish | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                        |
|  |                                                                                                                          | 1. Bemor holatini kuzatish uchun kerakli asbob-uskunalarini tayyorlash                                            |
|  |                                                                                                                          | 2. Bemorning tashqi ko'rinishi va umumiy holatini vizual baholash                                                 |
|  |                                                                                                                          | 3. Harorat, nafas olish chastotasi, yurak urishi, arterial bosim va diurez kabi hayotiy ko'rsatkichlarni o'lchash |
|  |                                                                                                                          | 4. O'lchangan ko'rsatkichlarni tibbiy hujjatga to'g'ri va aniq qayd etish                                         |
|  |                                                                                                                          | 5. Ko'rsatkichlardagi o'zgarishlarni tahlil qilish va shubhali holatlarni aniqlash                                |
|  |                                                                                                                          | 6. Bemor holatidagi keskin o'zgarishlar haqida shifokorni o'z vaqtida xabardor qilish                             |
|  |                                                                                                                          | 7. Kuzatuv natijalarini umumlashtirish va shifokor uchun hisobot tayyorlash                                       |
|  |                                                                                                                          | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                               |
|  |                                                                                                                          | Bemorning tashqi belgilari (rang, nafas olish, teri holati)ni vizual baholash usullarini qo'llash                 |
|  |                                                                                                                          | Haroratni termometr, bosimni tonometr, pulsni palpatsiya yoki monitor orqali aniq o'lchash                        |
|  |                                                                                                                          | Hisoblangan va o'lchangan ko'rsatkichlarni tibbiy hujjatlarga aniq qayd etish                                     |
|  |                                                                                                                          | Hayotiy ko'rsatkichlardagi dinamik o'zgarishlarni taqqoslab tahlil qilish                                         |
|  |                                                                                                                          | Bemor holatidagi keskin o'zgarishlarni aniqlash va tezkor chora ko'rish                                           |
|  |                                                                                                                          | Kuzatuv ma'lumotlarini umumlashtirish va shifokor uchun xulosa shaklida taqdim etish                              |
|  |                                                                                                                          | Axborot maxfiyligi va tibbiy etikaga rioya etish, shaxsiy ma'lumotlar bilan ishlash madaniyatini saqlash          |
|  |                                                                                                                          | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                  |
|  |                                                                                                                          | Bemor holatini baholash va kuzatuv olib borish bo'yicha amaldagi me'yoriy-huquqiy hujjatlar                       |
|  |                                                                                                                          | Asosiy hayotiy ko'rsatkichlarning me'yoriy qiymatlari                                                             |
|  |                                                                                                                          | Asbob-uskunalarining ishlash prinsiplarini va ulardan foydalanish qoidalari                                       |
|  |                                                                                                                          | Kuzatuv jarayonida bemorning tashqi belgilarini baholash mezonlari                                                |
|  |                                                                                                                          | Hayotiy ko'rsatkichlardagi og'ishlarning klinik ahamiyati va ehtimoliy sabablari                                  |
|  |                                                                                                                          | Kuzatuv natijalarini tibbiy hujjatlarga to'g'ri va aniq kiritish tartibi                                          |
|  |                                                                                                                          | Asboblardan ishlashda xavfsizlik va infeksiya nazorati talablari                                                  |
|  |                                                                                                                          | Tibbiy etika va deontologiya qoidalarini, muloqot madaniyati va axborot maxfiyligi tamoyillari                    |

|                                                                   |                                                                                           |                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                   | E2.03.5 - Bemorlarga parvarish va sog'lom turmush tarzi bo'yicha amaliy tavsiyalar berish | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                                                   |
|                                                                   |                                                                                           | 1. Bemorning umumiy holatini va parvarish ehtiyojlarini baholash                                                                             |
|                                                                   |                                                                                           | 2. Bemorning shaxsiy gigiyena, ovqatlanish va dam olish rejimini tashkil etish bo'yicha tavsiyalar tayyorlash                                |
|                                                                   |                                                                                           | 3. Sog'lom turmush tarzi, ovqatlanish, jismoniy faollik va zararli odatlarning oldini olish bo'yicha sanitariya-ma'rifiy suhbatlar o'tkazish |
|                                                                   |                                                                                           | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                                          |
|                                                                   |                                                                                           | Bemorning umumiy holatini klinik belgilar asosida baholash usullarini qo'llash                                                               |
|                                                                   |                                                                                           | Parvarish ehtiyojini aniqlashda standart baholash shkalalaridan foydalanish                                                                  |
|                                                                   |                                                                                           | Bemorning shaxsiy gigiyena va ovqatlanish rejimini yoshi, kasalligi va holatidan kelib chiqib individual ravishda rejalashtirish             |
|                                                                   |                                                                                           | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                                             |
|                                                                   |                                                                                           | Bemor holatini baholash mezonlari va parvarish ehtiyojini aniqlash usullari                                                                  |
|                                                                   |                                                                                           | Parvarish standartlari va xalqaro tavsiya etilgan baholash shkalalari                                                                        |
|                                                                   |                                                                                           | Gigiyenik parvarish, ovqatlanish va dam olish rejimi qoidalari                                                                               |
|                                                                   |                                                                                           | To'g'ri ovqatlanish, suv rejimi va nutritsion qo'llab-quvvatlashning asosiy prinsiplari                                                      |
|                                                                   |                                                                                           | Sog'lom turmush tarzi tamoyillarini — jismoniy faollik, psixoemotsional barqarorlik, zararli odatlarning oldini olish tamoyillari            |
|                                                                   |                                                                                           | Infeksiya xavfini kamaytirish uchun aseptika, antiseptika va sanitariya-gigiyena talablari                                                   |
|                                                                   |                                                                                           | Bemor va uning yaqinlari bilan muloqotda tibbiy etika, deontologiya va psixologik yondashuv qoidalarini bilish                               |
| E3.5 - Diagnostik va yordamchi tibbiy jarayonlarda ishtirok etish | E3.01.5 - Asbob-uskunalar tayyorlash va ularning ish holatini ta'minlash                  | <b>Mas'uliyat va mustaqillik:</b>                                                                                                            |
|                                                                   |                                                                                           | 1. O'z harakatlari, ish natijalari uchun javobgarlik                                                                                         |
|                                                                   |                                                                                           | 2. Zarur bo'lganda, muammolarni hal qilish uchun mustaqil qarorlar qabul qilish                                                              |
|                                                                   |                                                                                           | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                                                   |
|                                                                   |                                                                                           | 1. Kerakli tibbiy asbob-uskunalar ro'yxat asosida tanlash va ish joyiga joylashtirish                                                        |
|                                                                   |                                                                                           | 2. Asbob-uskunalar tashqi holati va ish qobiliyatini ko'zdan kechirish                                                                       |
|                                                                   |                                                                                           | 3. Asboblarni ishlatishdan oldin sanitariya va texnik holatini tekshirish                                                                    |
|                                                                   |                                                                                           | 4. Elektron va mexanik uskunalarning ish rejimi, displey va signal tizimlarini sinovdan o'tkazish                                            |
|                                                                   |                                                                                           | 5. Asbob-uskunalar ishga tayyorlash, ularni shifokor ko'rsatmasiga muvofiq sozlash                                                           |
|                                                                   |                                                                                           | 6. Foydalanilgandan keyin asboblarni tozalash, dezinfeksiya qilish va sterilizatsiyaga tayyorlash                                            |

|                                                                                              |  |                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                              |  | 7. Ish jarayonida nosozlik aniqlanganda, asbobni ishdan chiqarish va ta'mirga yuborish haqida rahbariyatga ma'lumot berish |
|                                                                                              |  | <b>Ko'nikmalar:</b>                                                                                                        |
| E3.02.5 -<br>Laboratoriya va instrumental tekshiruvlar uchun biologik materiallarni to'plash |  | Asbob-uskunalarining turlari va ularning ish prinsipini ajratib bilish va to'g'ri tanlash                                  |
|                                                                                              |  | Asboblarni joylashtirishda ergonomika va xavfsizlik talablariga amal qilish                                                |
|                                                                                              |  | Elektr va mexanik tibbiy uskunalarni ishga tayyorlash, tekshirish va ishlatish bo'yicha amaliy malakaga ega bo'lish        |
|                                                                                              |  | Ish boshlashdan oldin vizual va funksional tekshiruv algoritmlarini qo'llash                                               |
|                                                                                              |  | Asboblardagi nosozlikni aniqlash va uni bartaraf etish yoki texnik xizmatga yuborish tartibini amalga oshirish             |
|                                                                                              |  | Asbob va uskunalar bo'yicha hisobot hujjatlarini to'ldirish, qayd etish va tahlil qilish                                   |
|                                                                                              |  | Asboblarni ishlashda shaxsiy himoya vositalaridan foydalanish va xavfsizlikka rioya qilish                                 |
|                                                                                              |  | <b>Bilimlar:</b>                                                                                                           |
|                                                                                              |  | Asbob-uskunalarining tuzilishi, funksiyalari va ishlash prinsiplari                                                        |
|                                                                                              |  | Asbob-uskunalarni ishlatishdan oldin tekshirish, kalibrovka qilish va sinovdan o'tkazish tartibi                           |
|                                                                                              |  | Asboblarni sterilizatsiya va dezinfeksiya qilish usullari                                                                  |
|                                                                                              |  | Asbob-uskunalaridagi nosozliklar va avariya holatlarini aniqlash belgilari va ularni bartaraf etish tartibi                |
|                                                                                              |  | Elektr xavfsizligi, ish muhitida mehnat muhofazasi va texnik xavfsizlik talablari                                          |
|                                                                                              |  | Asboblarni ishlashda aseptika va antiseptika qoidalari bo'yicha bilimlar                                                   |
|                                                                                              |  | Tibbiy asboblarni ishlatishda amaldagi standartlar va yo'riqnomalar bo'yicha bilimlar                                      |
|                                                                                              |  | <b>Mehnat harakatlari:</b>                                                                                                 |
|                                                                                              |  | 1. Tekshiruv turiga ko'ra biologik materialni aniqlash                                                                     |
|                                                                                              |  | 2. Biomaterial to'plash uchun zarur asboblarni, idishlarni va sarf materiallarni tayyorlash                                |
|                                                                                              |  | 3. Bemorga tekshiruvning maqsadi va jarayoni haqida axborot berish va ruxsat olish                                         |
|                                                                                              |  | 4. Biologik materialni aseptika va antiseptika talablariga rioya qilgan holda to'plash                                     |
|                                                                                              |  | 5. To'plangan materialni tegishli hujjatlar bilan birga laboratoriyaga yetkazish                                           |
|                                                                                              |  | 6. Biomaterialni to'g'ri belgilangan harorat va muddatda saqlashni ta'minlash                                              |
|                                                                                              |  | 7. Manipulyatsiyadan keyin ish joyini dezinfeksiya qilish va asboblarni sterilizatsiyaga tayyorlash                        |

|                                        |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                        |                                   | <p>8. Bajarilgan manipulyatsiya haqida tibbiy hujjatlarga yozuv kiritish</p> <p><b>Ko'nikmalar:</b></p> <p>Laboratoriya tekshiruv turlariga mos biomaterialni to'g'ri tanlash va tayyorlash</p> <p>Vena, barmoq, yoki boshqa anatomik nuqtalardan qon olish texnikasini qo'llash</p> <p>Biomateriallar namunalarini sanitariya talablariga muvofiq yig'ish va saqlash</p> <p>Aseptika va antiseptika talablariga rioya qilib, xavfsiz manipulyatsiya o'tkazish</p> <p>Biomaterial idishlarini to'g'ri belgilash va hujjatlashtirish</p> <p>Biologik materialni harorat, vaqt va tashish talablariga mos holda laboratoriyaga yetkazish</p> <p>Bajarilgan amaliyotni tibbiy hujjatlarda aniq va to'liq qayd etish qobiliyatiga ega bo'lish</p> <p>Biologik xavfsizlik qoidalariga amal qilish va shaxsiy himoya vositalaridan to'g'ri foydalanish</p> <p><b>Bilimlar:</b></p> <p>Laboratoriya va instrumental tekshiruvlar turlari va ular uchun kerakli biomaterial turlari</p> <p>Biologik material to'plash, saqlash va tashish bo'yicha sanitariya-gigiyena talablari</p> <p>Aseptika va antiseptika qoidalarini, shaxsiy himoya vositalaridan foydalanish tartibi</p> <p>Qon, peshob va boshqa materiallarni olish texnikalari va ko'rsatmalari</p> <p>Biologik material bilan ishlashda infeksiya xavfini oldini olish choralari</p> <p>Biomaterialni belgilangan haroratda va muddatda saqlash qoidalari</p> <p>Biomaterial idishlarini belgilangan standartlar asosida yorliqlash va hujjatlashtirish tartibi</p> <p>Bemor bilan ishlashda muloqot madaniyati, etika va deontologiya talablari</p> <p>Biologik xavfsizlik va mehnat muhofazasi bo'yicha amaldagi me'yoriy hujjatlar</p> <p>Bajarilgan amaliyot haqida tibbiy hujjatlarni to'ldirish va hisobot yuritish qoidalari</p> |
|                                        | <b>Mas'uliyat va mustaqillik:</b> | <p>1. O'z harakatlari, ish natijalari uchun javobgarlik</p> <p>2. Zarur bo'lganda, muammolarni hal qilish uchun mustaqil qarorlar qabul qilish</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Texnik va/yoki texnologik talab</b> |                                   | <p>Tonometr, termometr, fonendoskop, shpris va ignalar, infuzion tizimlar, kushetka, dezinfeksiya vositalari, spirt va tamponlar, qo'lqop, xalat, baxila, niqob, bint va paxta, chiqindilar uchun konteyner, qo'l yuvish vositalari, lampa va shamollatish tizimi, asboblari, birinchi yordam jihozlari, sterilizatsiya va dezinfeksiya uchun asboblari.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

## V. Kasbiy standartning texnik ma'lumotlari

### 5.1. Kasbiy standartni ishlab chiqishda ishtirok etgan tashkilot (korxona)lar to'g'risida ma'lumot

| T/r | Ishlab chiquvchilar to'g'risida ma'lumot                                                                |                                   |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
|     | Ish joyi va lavozimi                                                                                    | Familiyasi, ismi, otasining ismi  |
| 1.  | O'zbekiston Respublikasi Sog'liqni saqlash vazirligi fan ta'lim va innovatsiyalar boshqarmasi boshlig'i | Ismailov O'ktam Safayevich        |
| 2.  | Toshkent davlat tibbiyot universiteti kafedra mudiri                                                    | Azimov Aziz Muxamedjanovich       |
| 3.  | Toshkent davlat tibbiyot universiteti kafedra mudiri                                                    | Kamilov Xaydar Pazilovich         |
| 4.  | Toshkent davlat tibbiyot universiteti dotsenti                                                          | Yakubov Erkin Amongeldiyevich     |
| 5.  | Toshkent davlat tibbiyot universiteti assistenti                                                        | Nazarova Nigina Otabek qizi       |
| 6.  | Toshkent davlat tibbiyot universiteti dotsenti                                                          | Atakov Sarvar Sultanbayevich      |
| 7.  | Toshkent davlat tibbiyot universiteti dotsenti                                                          | Nuritdinova Nigora Batirovna      |
| 8.  | Toshkent farmatsevtika instituti o'qituvchisi                                                           | Sultanova Rano Khakimovna         |
| 9.  | Tibbiyot xodimlarini kasbiy malakasini rivojlantirish markazi dotsenti                                  | Xaydarova Ravshankhon Turg'unovna |
| 10. | Tibbiyot xodimlarini kasbiy malakasini rivojlantirish markazi dotsenti                                  | Rakhimov Azamat Ulugovich         |