

KASBIY STANDART

Tibbiy rehabilitatsiya va fizioterapiya muolajalarini bajaruvchilar

(kasbiy standartning nomi)

Reyestr raqami:

QR kod

I. Umumiy ma'lumotlar

1. Ushbu Kasbiy standart sohadagi texnik xizmat ko'rsatish faoliyatining fizioterapevt yordamchisi, ergoterapiya texnigi, gidroterapiya texnigi, fizioterapiya texnigi, elektroterapevt va massajchi yo'nalishlarini o'z ichiga oladi. Mazkur standart ushbu mutaxassislarning kasbiy faoliyatini amalga oshirishda zarur bo'lgan bilim, ko'nikma, mahorat va mas'uliyat darajasini belgilaydi hamda ularning malakasini baholash, qayta tayyorlash va malaka oshirish tizimini takomillashtirish uchun asos bo'lib xizmat qiladi.

2. Ushbu Kasbiy standartda quyidagi asosiy tushunchalar va atamalar qo'llaniladi:

bilim – kasbiy faoliyat doirasidagi vazifalarni bajarish uchun zarur bo'ladigan o'rganilgan va o'zlashtirilgan ma'lumotlar;

informal ta'lim – aniq maqsadga yo'naltirilgan, ammo institutsionallashtirilmagan (muayyan qoidalar va normalarni mujassamlashtirmagan), rasmiy yoki norasmiy ta'limdan ko'ra kamroq tashkillashtirilgan va tarkiblashtirilgan hamda oiladagi, ish joyidagi, yashash joyidagi va kundalik hayotdagi o'quv faoliyatini o'z ichiga olgan ta'lim shakli;

kasb – ko'nikma va bilimlarni talab qiladigan muayyan funksiyalar va vazifalarni bajarish bilan bog'liq bo'lgan faoliyat turi;

kasb xaritasi – kasb nomi, mehnat funksiyalari tavsifi, kasbga qo'yiladigan asosiy xususiyatlar va talablarni o'z ichiga olgan muayyan kasb to'g'risidagi tizimlashtirilgan ma'lumotlarni o'z ichiga olgan kasbiy standartning tarkibiy elementi; kasbiy standartlar reyestri – bu kasbiy standartlarning nomi, qamrab olingan kasblar, uni qabul qilishga oid qaror (buyruq) rekvizitlari hamda amal qilish muddatini o'z ichiga olgan tizimlashtirilgan ro'yxat;

ko'nikma – mehnat vazifasi doirasida alohida yoki yakka harakatlarni jismoniy va aqliy jihatdan bajarish;

mehnat funksiyasi — kasbiy faoliyat doirasida xodim tomonidan belgilangan natijaga erishish uchun amalga oshiriladigan mehnat vazifalari majmui;

mehnat vazifasi – mehnat funksiyasi doirasida xodimga yuklanadigan (topshiriladigan) ishning aniq turi;

mehnat harakatlari – xodimning mehnat predmeti bilan o'zaro ta'sirida muayyan mehnat natijasiga erishiladigan jarayon;

norasmiy ta'lim – ta'lim xizmatlari taqdim etilishini ta'minlovchi shaxs yoki tashkilot tomonidan institutsionallashtirilgan (muayyan qoidalar va normalarni mujassamlashtiruvchi), aniq maqsadga yo'naltirilgan va rejalashtirilgan, shaxsni butun hayoti davomida o'qitishdagi rasmiy ta'limga qo'shimcha va (yoki) uning muqobil shakli;

balneoterapiya – tabiiy yoki sun'iy tayyorlangan mineral suvlar yordamida kasalliklarni davolash va profilaktika qilish usuli;

elektroterapiya – elektr tokining har xil turlari (doimiy, impulsli, yuqori chastotali), elektr va magnit maydonlari yordamida davolash usuli;

ergoterapiya – bemorning yo'qotilgan kundalik hayot ko'nikmalarini (o'ziga xizmat qilish, mehnat faoliyati) maxsus mashqlar va moslashtirish orqali qayta tiklashga qaratilgan rehabilitatsiya yo'nalishi;

fizioterapiya – tabiiy (suv, loy, issiqlik) va sun'iy (elektr, yorug'lik, lazer) fizik omillar yordamida kasalliklarni davolash, rehabilitatsiya qilish va oldini olish sohasi;

gidroterapiya – chuchuk suvni davolash va profilaktika maqsadida tashqi tomondan (vannalar, dushlar, artishlar ko'rinishida) qo'llash;

massaj – Tana yoki biror a'zoga davo yoki gigiyenik maqsadda maxsus usulda mexanik ta'sir etish (silash, uqalash, iylash, qoqib qo'yish kabi usullar bilan amalga oshiriladi);

tibbiy rehabilitatsiya – kasallik, jarohat yoki nogironlik oqibatida buzilgan organizm funksiyalarini tiklash hamda bemorning hayot sifatini yaxshilashga qaratilgan kompleks chora-tadbirlar.

3. Kasbiy standartni ishlab chiqishga asos bo'lgan normativ-huquqiy hujjatlar:

O'zbekiston Respublikasining 1996-yil 29-avgust "Fuqarolar sog'lig'ini saqlash to'g'risida" gi 265-I-son Qonuni;

O'zbekiston Respublikasining 2015-yil 26-avgust "Aholining sanitariya-epidemiologik osoyishtalik to'g'risida" gi O'RQ-393-sonli Qonuni;

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2022-yil 25-aprel "Birlamchi tibbiy-sanitariya yordamini aholiga yaqinlashtirish va tibbiy xizmatlar samaradorligini oshirish bo'yicha qo'shimcha chora-tadbirlar to'g'risida" gi PQ-215-sonli Qarori.

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2024-yil 30-sentabr "O'zbekiston Respublikasi milliy malaka tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi PQ-345-sonli qarori;

O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2017-yil 5-sentabr "O'zbekiston Respublikasi Sog'liqni saqlash vazirligi tizimidagi tibbiyot tashkilotlarida O'zbekiston Respublikasi Davlat byudjeti mablag'lari hisobiga tibbiy yordam ko'rsatish tartibi to'g'risida" gi nizomni tasdiqlash haqidagi 696-sonli qarori.

4. Ushbu Kasbiy standartda quyidagi qisqartirishlar qo'llaniladi:

TMR – Tarmoq malaka ramkasi;

IFUT – Iqtisodiy faoliyat turlari tasniflagichi;

LFK – Davolash badantariyasi;

DDT – Diadinamik toklar;
UHF – Ultra yuqori chastotali maydon;
UV – Ultrabinafsha nurlanish;
TENS – Teri orqali elektr nerv stimulyatsiyasi;
atm – Atmosfera bosimi;
Gs – Gerts ;

LOYIHA

II. Kasbiy standartning pasporti

1.	Kasbiy standartning nomi	Tibbiy reabilitatsiya va fizioterapiya muolajalarini bajaruvchilar	
2.	Kasbiy faoliyatning asosiy maqsadi	Bemorlarga shifokor ko'rsatmasi asosida fizik omillar yordamida davolash va profilaktika muolajalarini o'tkazish, davolovchi massaj qilish hamda yo'qotilgan jismoniy va maishiy funksiyalarni tiklashda texnik yordam ko'rsatish	
3.	IFUT bo'yicha seksiya, bo'lim, guruh, sinf va kichik sinf	R seksiyasi. Sog'liqni saqlash va ijtimoiy xizmatlar ko'rsatish; 86 - Sog'liqni saqlash sohasidagi faoliyat; 86.9 - Sog'liqni saqlash sohasidagi boshqa faoliyat; 86.95 - Fizioterapiya tadbirlari; 86.95.0 - Fizioterapiya tadbirlari.	
4.	Kasbiy standartning qisqacha mazmuni	Ushbu kasbiy standart sog'liqni saqlash tizimining reabilitatsiya va fizioterapiya bo'linmalarida faoliyat yurituvchi o'rta va kichik tibbiyot xodimlari uchun mo'ljallangan. Hujjat bemorlarga apparatli fizioterapiya, gidroterapiya, massaj va ergoterapiya muolajalarini bajarish bo'yicha malaka talablarini, bilim va ko'nikmalarni belgilaydi. Standart mutaxassislarni tayyorlash, baholash va ishga qabul qilish uchun me'yoriy asos bo'lib xizmat qiladi.	
5.	Qamrab olingan kasblar ro'yxati va malaka darajasi	Kasblar kodi va nomi:	TMR dagi malaka darajasi:
		32550002 - Ergoterapiya texnigi	3
		32550003 - Fizioterapevt yordamchisi	3
		32550005 - Gidroterapiya texnigi	4
		32550001 - Elektroterapevt	5
		32550004 - Fizioterapiya texnigi	5
		32550006 - Massajchi	5

III. Kasbiy faoliyat turining funksional xaritasi

Kasblar		Mehnat funksiyalari		Mehnat vazifalari	
T/r	Kodi va nomi	Kodi	Nomi	Kodi	Nomi
1	32550002 - Ergoterapiya texnigi	A1.3	Ergoterapiya mashg'ulotlari uchun muhit, moslamalar va jihozlarni texnik ta'minlash	A1.01.3	Mashg'ulot xonasini va kerakli inventarlarni ergoterapevtning kunlik rejasiga asosan tayyorlash
				A1.02.3	Bemorning shaxsiy ehtiyojlariga moslashtirilgan adaptiv vositalarni sozlash va tozalash
				A1.03.3	Mayda motorikani rivojlantirish uchun mo'ljallangan jihozlarning butligi va sanitariya holatini ta'minlash
				A1.04.3	Nogironlik aravachalarining g'ildiraklari, tormoz tizimi va o'tirgichlarini texnik ko'rikdan o'tkazish hamda bemor o'lchamiga moslab sozlash
				A1.05.3	Sarflov materiallari zaxirasini nazorat qilish va o'z vaqtida to'ldirish
		A2.3	Bemorning kundalik hayot ko'nikmalarini tiklash mashg'ulotlarida ishtirok etish	A2.01.3	Ergoterapevt nazorati ostida bemorga o'z-o'ziga xizmat qilish mashqlarini bajarishda jismoniy yordam berish
				A2.02.3	Ovqatlanish mashg'ulotlarida xavfsiz ovqatlanish texnikasini o'rgatishda ko'maklashish
				A2.03.3	Qo'l va barmoqlar harakatchan-ligini tiklash mashqlarini bajarish
				A2.04.3	Kognitiv mashqlarni o'tkazishda qatnashish
		A3.3	Bemor xavfsizligini ta'minlash va mashg'ulot natijalarini qayd etish	A3.01.3	Mashg'ulot davomida bemorning umumiy ahvolini vizual kuzatish
				A3.02.3	Mashg'ulot natijalarini kuzatuv varaqasiga qayd etish
				A3.03.3	Yordamchi yurish vositalaridan to'g'ri foydalanishni nazorat qilish
				A3.04.3	Ishlatilgan vositalarni dezinfeksiya qilish va yig'ishtirish

Kasblar		Mehnat funksiyalari		Mehnat vazifalari	
T/r	Kodi va nomi	Kodi	Nomi	Kodi	Nomi
2	32550003 - Fizioterapevt yordamchisi	B1.3	Muolaja xonalari va tibbiy jihozlarni sanitariya- gigiyena talablari asosida ishga tayyorlash	B1.01.3	Fizioterapiya apparatlari, kushetkalar va ishchi yuzalarni chang va kirdan tozalash hamda dezinfeksiya qilish
				B1.02.3	Tibbiy choyshablarni, elektrod qistirmalarini va sochiqlarni almashtirish hamda tozalikka rioya qilish
				B1.03.3	Muolaja uchun zarur bo'lgan sarflov materiallarini tayyorlab qo'yish
		B2.3	Bemorlarni kutib olish, ro'yxatga olish va muolaja jarayoniga tayyorlash	B2.01.3	Bemorlarni xushmuomalalik bilan kutib olish, navbatni tartibga solish va shifokor yo'llanmasini tekshirish
				B2.02.3	Bemorga muolaja oldidan kiyimini almashtirishga va metall buyumlarni yechishga ko'maklashish
				B2.03.3	Bemorni tibbiy kushetkaga yoki maxsus o'rindiqqa xavfsiz va qulay joylashtirish
		B3.3	Fizioterapiya va reabilitatsiya muolajalarini o'tkazishda mutaxassisga bevosita ko'maklashish	B3.01.3	Apparatli muolajalar vaqtida elektrodni yoki datchiklarni bemor tanasiga fiksatsiya qilishda mutaxassisga yordam berish
				B3.02.3	Muolaja vaqti tugaganda apparatni o'chirish, elektrodni yechish va terini tozalash
				B3.03.3	Ergoterapiya va LFK mashg'ulotlarida bemorning muvozanat saqlashiga va mashqlarni bajarishiga jismoniy yordam berish
		B4.3	Bemorlar xavfsizligini ta'minlash va oddiy parvarish ishlarini bajarish	B4.01.3	Harakatlanishi cheklangan va nogironligi bor bemorlarni tibbiy aravacha yoki zambilda bo'lim ichida tashish
				B4.02.3	Muolaja paytida bemorning umumiy ahvolini kuzatish va noqulaylik sezilganda darhol mutaxassisni chaqirish
				B4.03.3	Xonada texnik xavfsizlik qoidalarini nazorat qilish
3	32550005 - Gidroterapiya texnigi	D1.4	Gidroterapiya va balneologik muolajalarga tayyorgarlik ko'rish hamda eritmalarni tayyorlash	D1.01.4	Shifokor tayinlov varaqasiga asosan vannalar uchun kerakli harorat rejimini termometr yordamida aniq sozlash
				D1.02.4	Balneologik vannalar uchun maxsus kontsentratlar va tuzlarni texnologik xaritaga muvofiq eritish
				D1.03.4	Gazli vannalarni tayyorlashda gaz ballonlari va kompressorlar bosimini nazorat qilish

Kasblar		Mehnat funksiyalari		Mehnat vazifalari	
T/r	Kodi va nomi	Kodi	Nomi	Kodi	Nomi
		D2.4	Suv bilan davolashning maxsus texnik muolajalarini (vannalar va dushlar) bajarish	D1.04.4	Gidroterapiya uskunalarining sozligini va yerga ulanishini ish boshlashdan oldin tekshirish
				D2.01.4	Umumiy va mahalliy vannalarni o'tkazishda bemorning suvga tushishini va vaqtini nazorat qilish
				D2.02.4	Sharko dushi va Shotland dushini o'tkazishda suv oqimi bosimi va masofani texnik to'g'ri boshqarish
				D2.03.4	Aylanma va yomg'irli dushlarda suv harorati va bosimining barqarorligini ta'minlash
				D2.04.4	Suv osti dush-massajini bajarishda massaj qoidalariga rioya qilgan holda, suv oqimini yo'naltirish
				D2.05.4	Kontrast vannalar va dushlarda issiq va sovuq suv almashinuvi sxemasiga aniq rioya qilish
4	32550001 - Elektroterapevt	E1.5	Elektr xavfsizligi va apparatlar sozligini tekshirish	E1.01.5	Fizioterapiya apparatlarining korpusi yerga ulanganligini va simlar izolyatsiyasi butunligini vizual tekshirish
				E1.02.5	Muolaja vaqtida bemorning tok o'tkazuvchi qismlarga va metall buyumlarga tegib ketishining oldini olish
				E1.03.5	Apparatlarni ishlatishdan oldin ularning sozligini test rejimida sinab ko'rish
		E2.5	O'zgarmas va past chastotali toklar yordamida davolash	E2.01.5	Galvanizatsiya muolajasini o'tkazishda elektrodnlarni joylashtirish va tok kuchini dozalash
				E2.02.5	Dori elektroforezi muolajasini bajarish va dori moddalarini qutbga mos ravishda kiritish
				E2.03.5	Muolajadan so'ng bemor terisining butunligini tekshirish va elektrod qistirmalarini sterilizatsiya qilish
		E3.5	Impulsli va o'rta chastotali toklar yordamida davolash	E3.01.5	Falajlangan mushaklarni elektrostimulyatsiya qilish va impuls rejimlarini tanlash
				E3.02.5	Diadinamik va Amplipuls terapiya muolajalarida tok modulyatsiyasini sozlash
				E3.03.5	Elektrouyqu muolajasini o'tkazish va tinchlantiruvchi chastotani belgilash

Kasblar		Mehnat funksiyalari		Mehnat vazifalari	
T/r	Kodi va nomi	Kodi	Nomi	Kodi	Nomi
5				E3.04.5	Interoreseptiv va flyuktuatsiya toklari yordamida og'riqsizlantirish muolajalarini bajarish
		E4.5	Yuqori va o'ta yuqori chastotali elektromagnit maydonlar bilan davolash	E4.01.5	Yuqori chastotali terapiya va induktotermiya muolajalarida rezonansni sozlash
				E4.02.5	Darsonvalizatsiya muolajasini bajarish va uchqunli razryad kuchini boshqarish
				E4.03.5	Mikrotu'lqinli va detsimetrlri terapiyada nurlatgichni joylashtirish va issiqlik dozasini nazorat qilish
	32550004 - Fizioterapiya texnigi	F1.5	Bemorni muolajaga tayyorlash va dastlabki baholash	F1.01.5	Bemorning holatini baholash va shifokor ko'rsatmasi asosida muolajaga tayyorlash
				F1.02.5	Terining biologik va vizual holatini tekshirish
				F1.03.5	Bemorni muolaja joyiga to'g'ri pozitsiyada yotqizish va qulaylikni ta'minlash
		F2.5	Fototerapiya muolajalarini bajarish	F2.01.5	Lazeroterapiya: nurlatgichni biologik faol nuqtalarga yoki patologik o'choqqa yo'naltirish
				F2.02.5	Ultrabinafsha muolajada terining sezuvchanligini aniqlash
				F2.03.5	Infraqizil nurlanishda masofani issiqlik hissiga qarab sozlash
				F2.04.5	Nurlanish davomida bemor va xodimning ko'zini himoyalash
		F3.5	Ultratovush va fonoforez muolajalarini bajarish	F3.01.5	Ultratovush apparatini tayyorlash va kontakt moddalarni tanlash
				F3.02.5	Ultratovush kallagini tananing kerakli sohasi bo'ylab tekis harakatlantirish
				F3.03.5	Fonoforezda dori moddasini to'g'ri yuborish texnikasini qo'llash
		F4.5	Magnit maydonlari bilan davolash	F4.01.5	Magnitoterapiya induktorlarini qutblanish qoidalari asosida joylashtirish
				F4.02.5	Past chastotali magnit maydonining kuchlanishi va ta'sir vaqtini sozlash
				F4.03.5	Induktor holatini muolaja davomida nazorat qilish

Kasblar		Mehnat funksiyalari		Mehnat vazifalari	
T/r	Kodi va nomi	Kodi	Nomi	Kodi	Nomi
		F5.5	Issiqlik bilan davolash usullarini qo'llash	F5.01.5	Bemorga issiqlik muolajasidan oldin xavfsizlikni tushuntirish
				F5.02.5	Parafin va ozokeritni qizdirish, sterillash va haroratini tekshirish
				F5.03.5	Issiqlik applikatsiyalarini kuyishga yo'l qo'ymasdan bajarish
		F6.5	Aerozol va ingalatsion terapiyani bajarish	F6.01.5	Nebulayzer yoki ingalyator apparatini tayyorlash
				F6.02.5	Dori vositalarini to'g'ri dozlash va eritmalarni tayyorlash
				F6.03.5	Aerozol muolajasini bajarish va apparatni tozalash
		F7.5	Qo'shimcha fizioterapevtik muolajalarni bajarish	F7.01.5	Elektroforez apparatini tayyorlash va elektrodلarni to'g'ri joylashtirish
				F7.02.5	TENS terapiya parametrlari va kontakt zonasini aniqlash
				F7.03.5	Vibratsion terapiyani bemor holatiga mos tarzda qo'llash
		F8.5	Tibbiy apparatlarni sozlash, gigiyenik ishlov berish va texnik tayyorlash	F8.01.5	Qurilmani ishlashga tayyorlash va sozlash
				F8.02.5	Muolajadan oldin va keyin apparatni tozalash va dezinfeksiyalash
		F9.5	Tibbiy hujjatlar bilan ishlash va muolajalarni qayd qilish	F9.01.5	Shifokor topshirig'iga asosan muolajani aniqlashtirish
				F9.02.5	Muolaja jurnali yoki elektron kartochkada natijani qayd etish
				F9.03.5	Muolaja samaradorligini shifokor bilan birgalikda baholash
		F10.5	Fizioterapiya xonasi ishini tashkillashtirish va materiallar bilan ishlash	F10.01.5	Xonani muolajaga tayyorlash, gigiyenik tartibni saqlash
				F10.02.5	Asboblار va sarf materiallarini ro'yxatga olish va tayyorlash
				F10.03.5	Dori vositalari va vositalarni yaroqlilik muddatini nazorat qilish
		F11.5	Bemor bilan muloqot qilish va ma'lumot berish	F11.01.5	Bemorga muolajaning maqsadi va tartibini tushuntirish
				F11.02.5	Rozilik olish va muolajani boshlashdan oldin ishonch hosil qilish
6	32550006 - Massajchi	G1.5	Klassik va gigiyenik massaj turlarini bajarish	G1.01.5	Massaj oldidan qo'llarni antiseptik tozalash, isitish va bemor terisiga massaj moyi yoki talk surtish
				G1.02.5	Klassik massajning to'rtta asosiy usulini ketma-ketlikda bajarish
				G1.03.5	Umumiy gigiyenik massajni tananing barcha qismlarida limfa oqimi yo'nalishi bo'ylab o'tkazish

Kasblar		Mehnat funksiyalari		Mehnat vazifalari	
T/r	Kodi va nomi	Kodi	Nomi	Kodi	Nomi
		G2.5	Terapevtik massajni bajarish	G2.01.5	Shifokor tashxisi va yo'llanmasiga asosan massaj qilinadigan sohani aniqlash
				G2.02.5	Gipertonus mushaklarni bo'shashtiruvchi yoki bo'shashgan mushaklarni kuchaytiruvchi usullarni qo'llash
				G2.03.5	Tayanch-harakat tizimi kasalliklarida umurtqa pog'onasi atrofidagi mushaklarni chuqur uqalash
				G2.04.5	Insult va jarohatlardan keyingi rehabilitatsiyada kontrakturalarni ochish uchun passiv harakatlar bilan massaj qilish
		G3.5	Maxsus massaj turlarini qo'llash	G3.01.5	Sportchilarda mashg'ulot oldidan va keyin sport massajini bajarish
				G3.02.5	Segmentar-reflektor massaj texnikasini qo'llagan holda umurtqaning tegishli segmentlariga ta'sir ko'rsatish
				G3.03.5	Biologik faol nuqtalarni topish va barmoq uchi bilan bosib ta'sir qilish
				G3.04.5	Go'daklar va kichik yoshdagi bolalarda yoshga xos yumshoq massaj texnikasini bajarish

IV. Kasblar xaritasi va mehnat funksiyalari tavsifi

Kasbning nomi:	Ergoterapiya texnigi	
Mashg'ulot nomining kodi:	32550	
TMR bo'yicha malaka darajasi:	3	
Malakani baholashga qo'yiladigan talablar	Malakani baholash tavsiya etiladi	
Amaliy tajriba (ish staji)ga qo'yilgan talablar:	Ushbu kasbiy faoliyatni amalga oshirish uchun mutaxassisdan avvalgi ish staji talab etilmaydi	
Layoqatiga va shaxsiy kompetensiyalarga qo'yilgan talablar:	Tibbiy ko'rikdan o'tgan va sog'lig'i kasbiy faoliyatni amalga oshirishga yaroqli bo'lishi. Yuksak darajadagi sabr-toqat, xushmuomalalik va empatiya talab etiladi. Bemorni harakatlantirish uchun yetarli jismoniy kuch va chidamlilik, jamoada ishlash ko'nikmasi hamda sanitariya-gigiyena qoidalariga rioya qilish.	
Ta'lim darajasiga qo'yilgan talablar:	1) boshlang'ich professional ta'lim 2) o'rta maxsus professional ta'lim 3) umumiy o'rta ta'lim	
Norasmiy va informal ta'lim bilan bog'liqligi:	norasmiy (informal) ta'lim yoki amaliy tajriba	
Kasbiy standartlar reyestrda mavjudligi:	-	
Kasbning boshqa mumkin bo'lgan nomlari:	-	
Boshqa kasblar bilan aloqadorligi:	TMR bo'yicha malaka darajasi:	Kasbning nomi:
	6	Bolalar tibbiy reabilitologi
	6	Kattalar tibbiy reabilitologi
	6	Reabilitatsiya terapevti
Mehnat funksiyalarining tavsifi		
Kodi va nomi	Mehnat vazifalari	
A1.3 Ergoterapiya mashg'ulotlari uchun muhit, moslamalar va jihozlarni texnik ta'minlash	A1.01.3 Mashg'ulot xonasini va kerakli inventarlarni ergoterapevtning kunlik rejasiga asosan tayyorlash	O'qitish natijalari
		Mehnat harakatlari:
		1. Ergoterapevtning kunlik rejasini o'rganib, mashg'ulot turiga mos xonani tanlash va jihozlash
		2. Mashg'ulot stoli va stullarini bemorning bo'yiga moslab to'g'ri joylashtirish
		3. Xavfsizlikni ta'minlash maqsadida xonadagi ortiqcha buyumlarni va poldagi to'siqlarni olib tashlash
		4. Xonani shamollatish va yoritish darajasini me'yorga keltirish
		Ko'nikmalar:
		Mashg'ulot zonasini tez va tartibli tashkil qilish
		Jihozlarning texnik sozligini vizual tekshirish
		Xavfsiz muhit yarata olish
		Bilimlar:
		Reabilitatsiya xonalariga qo'yiladigan sanitariya-gigiyena va xavfsizlik talablari

		Ergoterapiya mashg'ulotlarida ishlatiladigan asosiy jihozlar va ularning vazifalari
		Ergonomika asoslari
	A1.02.3 Bemorning shaxsiy ehtiyojlariga moslashtirilgan adaptiv vositalarni sozlash va tozalash	Mehnat harakatlari:
		1. Bemor uchun rejalashtirilgan adaptiv vositalarni tayyorlash
		2. Vositalarning tozaligini va butunligini vizual tekshirish va antiseptik bilan ishlov berish
		3. Moslamalarning mahkamlagichlari va tutqichlarini bemorning qo'l o'lchamiga moslab sozlash
		4. Mashg'ulotdan so'ng ishlatilgan vositalarni maxsus eritmada yuvish, quritish va joyiga tartibli olib qo'yish
		5. Nosoz yoki singan vositalarni ajratib olish va bu haqda mutaxassisga xabar berish
		Ko'nikmalar:
		Adaptiv vositalarni buzmasdan, mexanizmlarini to'g'ri sozlash
		Dezinfeksiyalovchi eritmalarni to'g'ri tayyorlash va sirtlarni tozalash
		Vositalardagi ko'zga tashlanmaydigan mayda nosozliklarni aniqlash
		Yordamchi vositalarni bemorga qulay qilib uzatish
		Ishlatilgan jihozlarni gigiyenik talablarga mos ravishda quritish va saqlash
		Texnik nosozliklar haqida o'z vaqtida axborot berish
		Bilimlar:
		Kundalik hayot faoliyati uchun mo'ljallangan yordamchi vositalarning turlari va vazifalari
		Tibbiy buyumlar va rehabilitatsiya vositalarini dezinfeksiya qilish qoidalari
		Shaxsiy gigiyena vositalari bilan ishlashda infektsiya nazorati talablari
		Turli materiallardan tayyorlangan vositalarni tozalash xususiyatlari
		Adaptiv vositalarni saqlash va inventarizatsiya qilish tartibi
		Bemor xavfsizligi va jarohatlanishning oldini olish qoidalari
		Mehnat harakatlari:
		1. Mayda detallar to'plamining to'liqligini mashg'ulotdan oldin va keyin tekshirish
		2. Jihozlar orasidan singan, qirrasi o'tkirlashgan yoki yaroqsiz holga kelgan qismlarni ajratib olish
		3. Plastik va yog'och o'yinchoqlarni tasdiqlangan sanitariya qoidalariga muvofiq sovunli eritmada yuvish va quritish

	A1.03.3 Mayda motorikani rivojlantiruvchi jihozlarning butligi va sanitariya holatini ta'minlash	4. Loy, plastilin va bo'yoq kabi bir martalik vositalarning yaroqlilik muddatini hamda qotib qolmaganligini nazorat qilish 5. Jihozlarni turlari va o'lchamlariga qarab maxsus qutilarga yoki javonlarga tartibli joylashtirish Ko'nikmalar: Ko'plab mayda detallarni tez va aniq saralash hamda joylashtirish Jihozlardagi ko'zga tashlanmaydigan nuqsonlarni vizual aniqlash Elektr elementli o'yinchoqlarni suv tekkizmasdan tozalash Jihozlarni yo'qolishining oldini olish uchun inventarizatsiya o'tkazish Xavfli deb topilgan vositalarni foydalanishdan o'z vaqtida chiqarish Ish joyini keyingi mashg'ulotga toza holatda tayyorlash Bilimlar: Reabilitatsiyada ishlatiladigan mayda motorika vositalarining turlari va vazifalari O'yinchoqlar va mayda detallar xavfsizligi bo'yicha gigiyenik talablar Turli materiallarga ishlov berish va dezinfeksiya qilish usullari Mayda buyumlar bilan ishlashda yuzaga kelishi mumkin bo'lgan xavflar Inventarlarni hisobga olish va saqlash qoidalari Yelim, bo'yoq va loy kabi moddalarning kimyoviy xususiyatlari hamda saqlash sharoitlari
	A1.04.3 Nogironlik aravacha- larining texnik holatini tekshirish va bemor o'lchamiga moslab sozlash	Mehnat harakatlari: 1. Aravachaning g'ildiraklari damini, yurish qismining ravonligini va tormoz tizimining ishlashini texnik ko'rikdan o'tkazish 2. Bemorning boldir uzunligiga qarab oyoq qo'yish joyi balandligini kalit yordamida o'zgartirish va mahkamlash 3. O'tirgich, suyanchiq va tirsak qo'ygichlarning butunligini hamda tozaligini tekshirish 4. Aravachaning yig'iluvchi mexanizmlarini yog'langanligi va oson ishlashini nazorat qilish 5. Murakkab nosozliklar aniqlanganda aravachani foydalanishdan olish, belgilash va ta'mirlash ustasiga xabar berish Ko'nikmalar: Aravacha tormozlarining ishonchliligini amalda tekshirish Oddiy chilangarlik asboblari yordamida murvatlarni qotirish va bo'shatish Oyoq qo'yish joylarini bemorga qulay qilib, simmetrik tarzda sozlash

		G'ildiraklarni nasos yordamida damlash va bosimni tekshirish
		Aravachani to'g'ri yig'ish va yoyish
A1.05.3 Sarflor materiallari zaxirasini nazorat qilish va to'ldirish		O'tirgich va suyanchiq qoplamalarini yechish hamda tozalash
		Mexanik g'ijirlash yoki qiyshayish kabi nuqsonlarni aniqlash
		Bilimlar:
		Mexanik va elektr nogironlik aravachalarining tuzilishi, asosiy qismlari va ishlash prinsipi
		Aravachadan foydalanishda texnik xavfsizlik qoidalari va ekspluatatsiya muddatlari
		Texnik xizmat ko'rsatishda ishlatiladigan oddiy chilangarlik asboblari turlari
		Aravacha qismlarini tozalash va dezinfeksiya qilish qoidalari
		Bosilish yaralarini oldini olishda aravacha yostig'ining ahamiyati
		Nosoz aravachaning bemor salomatligiga yetkazishi mumkin bo'lgan zararlari
		Mehnat harakatlari:
		1. Art-terapiya va mehnat mashg'ulotlari uchun zarur bo'lgan materiallar qoldig'ini muntazam sanab borish
		2. Mashg'ulot rejasi asosida yetishmayotgan yoki tugayotgan materiallar ro'yxatini tuzish va ergoterapevtga taqdim etish
		3. Ombordan yoki ta'minotchi shaxsdan materiallarni qabul qilib olish va ularning sifati hamda butligini tekshirish
		4. Materiallarni saqlash sharoitlariga rioya qilgan holda javonlarga tartibli joylashtirish
		5. Yelim, bo'yoq va boshqa kimyoviy vositalarning yaroqlilik muddatini nazorat qilish va muddati o'tganlarini ajratish
		Ko'nikmalar:
		Ombordagi mavjud materiallarni tez va aniq sanash hamda hisob-kitob qilish
		Kelgusi mashg'ulotlar uchun materiallar sarfini to'g'ri prognoz qilish
		Qabul qilingan mahsulotlarning qadog'i butligi va sifatini vizual baholash
		Materiallarni turlari, ranglari va o'lchamlari bo'yicha ajratib joylashtirish
		Yaroqlilik muddati o'tgan, qurib qolgan yoki sifatsiz materiallarni o'z vaqtida aniqlash
		Saqlash joyidagi sanitariya holatini va xavfsizlikni ta'minlash

		Kimyoviy vositalar idishlarini zich yopish va xavfsiz saqlashni nazorat qilish
		Bilimlar:
		Ergoterapiya va ijodiy mashg'ulotlarda ishlatiladigan sarflov materiallarining turlari hamda xususiyatlari
		Moddiy boyliklarni saqlash, hisobga olish va inventarizatsiya qilish qoidalari
		Turli xil materiallarni saqlashga qo'yiladigan harorat va namlik talablari
		Yaroqlilik muddati va mahsulot yorliqlarini o'qish standartlari
		Tez yonuvchan va o'tkir hidli moddalar bilan ishlashda yong'in xavfsizligi qoidalari
		Chiqindilarni saralash va yaroqsiz materiallarni utilizatsiya qilish tartibi
		Buyurtma berish va qabul qilish hujjatlari bilan ishlash asoslari
	Mas'uliyat va mustaqillik:	1. Mashg'ulot xonalari va jihozlarning tozaligi hamda sanitariya-gigiyena talablariga javob berishi uchun shaxsiy javobgarlik
		2. Bemor xavfsizligini ta'minlash, singan, xavfli jihozlarni o'z vaqtida aniqlash va foydalanishdan chiqarish
		3. Sarflov materiallari va inventarlarning hisobini to'g'ri yuritish hamda ularga moddiy javobgarlik
		4. Ergoterapevt tomonidan tasdiqlangan kunlik reja asosida ish joyini va kerakli vositalarni tayyorlashda mas'uliyat
		5. Ish jarayonida aniqlangan kamchiliklar va texnik nosozliklar haqida rahbariga o'z vaqtida xabar berishda mas'uliyat
A2.3 Bemorning kundalik hayot ko'nikmalarini tiklash mashg'ulotlarida ishtirok etish	A2.01.3 Ergoterapevt nazorati ostida bemorga o'z-o'ziga xizmat qilish mashqlarini bajarishda jismoniy yordam berish	Mehnat harakatlari:
		1. Ergoterapevt ko'rsatmasiga binoan bemorga kiyimini kiyish va yechish jarayonida amaliy yordam berish
		2. Shaxsiy gigiyena vositalaridan foydalanishda bemorning qo'lidan ushlab yoki harakatni yo'naltirib ko'maklashish
		3. Bemor mustaqil bajara olmaydigan harakatlarni yordamchi vositalar yordamida bajarishni mashq qildirish
		4. Mashg'ulot davomida bemorni so'z bilan rag'batlantirish va harakatlar ketma-ketligini eslatib turish
		5. Bemorning charchash darajasini kuzatish va zarur bo'lganda dam olish uchun tanaffus qilish
		Ko'nikmalar:
		Bemorga og'riq yetkazmasdan va uni kamsitmasdan jismoniy yordam ko'rsatish
		Murakkab harakatlarni oddiy bo'laklarga bo'lib, sekin va tushunarli namoyish qilish

		"Qo'l ichida qo'l" texnikasini qo'llagan holda bemorning harakatini boshqarish
		Bemorning muvozanatini yo'qotish holatlarini oldindan sezish va ushlab qolish
A2.02.3 Ovqatlanish mashg'ulotlarida xavfsiz ovqatlanish texnikasini o'rgatishda ko'maklashish		Sabr-toqat va xushmuomalalik bilan muloqot qilish
		Bilimlar:
		O'z-o'ziga xizmat qilish ko'nikmalarining turlari va bajarilish ketma-ketligi
		Harakati cheklangan yoki falajlangan bemorlarni kiyintirish qoidalari
		Bemor bilan jismoniy yaqinlikda ishlash etikasi va shaxsiy daxlsizlikni hurmat qilish
		Gigiyenik mashg'ulotlar vaqtida sanitariya talablari
		Yordamchi vositalarni kiyinish va yuvinish jarayonida qo'llash usullari
		Bemorning psixologik holati va motivatsiyani oshirish usullari
		Mehnat harakatlari:
		1. Bemorning qo'lidan ushlab, qoshiqni og'ziga olib borish harakatini birgalikda bajarish
		2. Suyuqlik ichishda maxsus idishlardan foydalanishga yordam berish
		3. Yutish xavfsizligini ta'minlash uchun bemorning gavdasini va boshini to'g'ri holatda ushlab turishini nazorat qilish
		4. Ovqatlanish vaqtida to'kilib ketgan ovqatlarni darhol tozalash va bemorning gigiyenasini saqlash
		5. Ergoterapevt ko'rsatmasiga binoan bemorga berilayotgan ovqatning konsistensiyasini tekshirish
		Ko'nikmalar:
		Bemorga shoshilmasdan ovqatlanishda yordam berish
		Moslashtirilgan idishlardan to'g'ri foydalanishni namoyish qilish
		Bemorning yutish harakatini vizual kuzatish va tiqilib qolish xavfini erta sezish
		Ovqatlanish jarayonida tozalik va ozodalikni saqlash
		Bemorning mustaqil ovqatlanishga bo'lgan harakatini psixologik qo'llab-quvvatlash
		Tiqilib qolish holati yuz berganda darhol mutaxassisni chaqirish yoki yordam ko'rsatish
		Bilimlar:
		Yutish qiyinchiligining tashqi belgilari
		Xavfsiz ovqatlantirish qoidalari
		Ovqatlanish uchun moslashtirilgan idishlar va vositalarning turlari hamda vazifalari
		Ovqatlanish vaqtida bemorning tanasini to'g'ri joylashtirish va aspiratsiya xavfi

		Sanitariya-gigiyena va oziq-ovqat xavfsizligi bo'yicha asosiy talablar
		Bemorning dietasi va ruxsat etilgan ovqat turlari haqida tushuncha
A2.03.3 Qo'l va barmoqlar harakatchanligini tiklash mashqlarini bajarish		Mehnat harakatlari:
		1. Bemor bilan birga barmoq va qo'l kafti mashqlarini bajarish
		2. Konstruktor, mozaika yoki mayda buyumlarni yig'ish va saralash jarayonida amaliy yordam berish
		3. Mashq takrorlari sonini sanash va belgilangan me'yorni nazorat qilish
		4. Bemorning noto'g'ri bajarilgan qo'l harakatlarini yumshoqlik bilan to'g'rilash
		5. Mashq bajarish tezligini bemorning imkoniyatiga moslashtirish
		Ko'nikmalar:
		Mashq harakatlarini aniq va tushunarli namoyish qilib berish
		Bemorning diqqatini mashg'ulot jarayoniga to'liq jalb qilish
		Mashq bajarish tempini boshqarish va tartibga solish
		Mayda buyumlarni epchillik bilan saralash va joylashtirish
		Bemorning kichik yutuqlarini ham o'z vaqtida rag'batlantirish
		Bilimlar:
		Mayda motorika funksiyasini rivojlantirish bosqichlari
		Qo'l va barmoqlar uchun mo'ljallangan mashqlar turlari
		Mashg'ulot paytida bemorda yuzaga keladigan charchoq belgilari
		Mayda detallar bilan ishlashda xavfsizlik texnikasi qoidalari
		Umumiy foydalanishdagi buyumlarga qo'yiladigan gigiyenik talablar
A2.04.3 Kognitiv mashqlarni o'tkazishda qatnashish		Mehnat harakatlari:
		Xotira va diqqatni jamlash uchun mo'ljallangan o'yinlarni tashkil qilish
		Bemorga topshiriq qoidalarini va ketma-ketligini tushuntirish
		Mashq bajarish jarayonini kuzatish va yo'l qo'yilgan xatolarni to'g'irlash
		Mashg'ulot uchun ajratilgan vaqtga rioya qilishni nazorat qilish
		Bemorning qiziqishini va faolligini saqlab turish
		Ko'nikmalar:
		Mashg'ulot uchun kerakli ko'rgazmali qurollarni tanlash
		Ko'rsatmalarni sodda va tushunarli tilda bayon qilish
		Bemorning diqqatini mashg'ulotga jalb qilish

		Bemor holatiga qarab topshiriqni osonlashtirish yoki qiyinlashtirish
		Bemor bilan ishonchli va samimiy muloqot o'rnatish
		Bilimlar:
		Kognitiv funksiyalarni tiklashga qaratilgan mashqlar turlari
		Muloqot psixologiyasi va pedagogika asoslari
		Aqliy zo'riqish va charchoqning tashqi belgilari
		Didaktik materiallardan foydalanish qoidalarini
		Katta yoshdagi bemorlar bilan ishlash xususiyatlari
	Mas'uliyat va mustaqillik:	1. Mashg'ulotlar vaqtida bemorning jismoniy xavfsizligini ta'minlash bo'yicha shaxsiy javobgarlik
		2. Ergoterapevt tomonidan belgilangan mashqlar rejasi va texnikasiga qat'iy rioya qilish
		3. Bemor bilan yaqin muloqotda shaxsiy daxlsizlik va etika qoidalarini buzmaslik
		4. Ovqatlantirish jarayonida tiqilib qolish xavfining oldini olish va gigiyenaga amal qilish
		5. Bemorning holatida salbiy o'zgarishlar sezilganda mashqni to'xtatish va mutaxassisga xabar berish bo'yicha mustaqil qaror qabul qilish
		6. O'z vakolati doirasidan tashqari bo'lgan tibbiy maslahatlar bermaslik va davolash rejasini o'zboshimchalik bilan o'zgartirmaslik
A3.3 Bemor xavfsizligini ta'minlash va mashg'ulot natijalarini qayd etish	A3.01.3 Mashg'ulot davomida bemorning umumiy ahvolini vizual kuzatish	Mehnat harakatlari:
		1. Bemorning rangi o'zgarishi, hansirash yoki charchash belgilarini kuzatib borish
		2. Xavf sezilganda mashqni zudlik bilan to'xtatish va ergoterapevti chaqirish
		3. Bemorga suv uzatish yoki dam olish uchun sharoit yaratish
		4. Mashg'ulot vaqtida xonadagi harorat va havo aylanishini nazorat qilish
		5. Bemorning shikoyatlarini tinglash va mutaxassisga yetkazish
		Ko'nikmalar:
		Bemor holatini vizual baholash
		Favqulodda vaziyatlarda tezkor reaksiya ko'rsatish
		Bemorga psixologik dalda berish
		Atrof-muhit xavfsizligini ta'minlash
		Aniq va qisqa axborot berish
		Bilimlar:
		Jismoniy va aqliy zo'riqishning tashqi belgilari
		Birinchi tibbiy yordam ko'rsatish asoslari
		Mashg'ulotni to'xtatish uchun asos bo'luvchi mezonlar
		Vital ko'rsatkichlarning o'zgarish belgilari
		Bemor bilan muloqot qilish etikasi

	A3.02.3 Mashg'ulot natijalarini kuzatuv varaqa-siga qayd etish	Mehnat harakatlari: 1. Bemor bajargan mashqlar soni va sarflagan vaqtini aniq hisoblash 2. Olingan natijalarni tasdiqlangan kuzatuv varaqa-siga yozish 3. Bemorning mashqni bajarishdagi mustaqillik darajasini belgilash 4. Kuzatuv davomida aniqlangan o'zgarishlarni qisqa izoh shaklida qayd etish 5. To'ldirilgan hisobot shaklini mashg'ulot so'ngida ergoterapevtga topshirish Ko'nikmalar: Raqamli ma'lumotlarni xatosiz va o'qishli yozish Jarayonni kuzatish bilan bir vaqtda hisob-kitob qilish Bemorning harakatlarini baholash mezonlarini to'g'ri qo'llash Hisobotlarni o'z vaqtida tayyorlash Yozuvlarda grammatik va texnik xatolarga yo'l qo'ymaslik Bilimlar: Tibbiy hujjatlarni yuritish va to'ldirish qoidalari Ergoterapiyada qo'llaniladigan o'lchov birliklari Kuzatuv varaqalari va jurnallarning tuzilishi Ma'lumotlarni qayd etishda xolislik va haqqoniylik tamoyillari Shaxsga doir ma'lumotlarning maxfiyligi
	A3.03.3 Yordamchi yurish vositalaridan to'g'ri foydalanishni nazorat qilish	Mehnat harakatlari: 1. Bemorga tayoq, xodunok yoki qo'ltiq-tayoqni to'g'ri ushlash va joylashtirishni eslatib turish 2. Harakatlanish vaqtida bemorning yonida yoki orqasida yurib, yiqilishdan sug'urta qilish 3. Yurish vositalarining balandligi bemor bo'yiga mosligini tekshirish 4. Vositalarning sirpanishga qarshi rezina uchlari borligini nazorat qilish 5. Bemorning charchash alomatlari sezilganda harakatni to'xtatish Ko'nikmalar: Bemorning yurish holatini vizual baholash Yiqilish xavfini oldindan sezish va oldini olish Yurish vositalarining texnik sozligini tekshirish Bemorga aniq va tushunarli ko'rsatmalar berish Harakatlanish jarayonida xavfsiz masofani saqlash Bilimlar: Yordamchi yurish vositalarining turlari va vazifalari Tayoq va xodunokdan foydalanishda xavfsizlik texnikasi qoidalari Harakatlanish vaqtida yuzaga kelishi mumkin bo'lgan xavf omillari

		Vositalarni bemor bo'yiga moslash standartlari
		Yiqilish holatlarida birinchi yordam ko'rsatish tartibi
A3.04.3 Ishlatilgan vositalarni dezinfeksiya qilish va yig'ishtirish		Mehnat harakatlari:
		1. Mashg'ulotdan so'ng barcha jihozlar va o'yinchoqlarni yig'ishtirib olish
		2. Ishchi yuzalarni va mayda detallarni tasdiqlangan dezinfeksiyalovchi eritma bilan artish
		3. Hosil bo'lgan chiqindilarni tegishli tibbiy chiqindi qutilariga tashlash
		4. Tozalangan vositalarni quritish va maxsus javonlarga tartibli joylashtirish
		5. Xonani shamollatish va keyingi mashg'ulotga tayyor holatga keltirish
		Ko'nikmalar:
		Tozalash ishlarini sifatli va tezkor bajarish
		Dezinfeksiya vositalaridan tejamkor va to'g'ri foydalanish
		Chiqindilarni xavfsiz saralash
		Ish joyida tartib va ozodalikni saqlash
		Shaxsiy himoya vositalaridan to'g'ri foydalanish
		Bilimlar:
		Tibbiyot muassasalarida sanitariya-gigiyena va dezinfeksiya qoidalari
		Dezinfeksiyalovchi eritmalarni tayyorlash va ularning yaroqlilik muddati
		Tibbiy chiqindilarni sinflarga ajratish va utilizatsiya qilish tartibi
		Kimyoviy tozalash vositalari bilan ishlashda xavfsizlik texnikasi
		Reabilitatsiya jihozlarini saqlash shartlari
Mas'uliyat va mustaqillik:		1. Mashg'ulot natijalarini va kuzatuv ma'lumotlarini tibbiy hujjatlarga haqqoniy hamda xatosiz kiritish uchun shaxsiy javobgarlik
		2. Bemorning harakatlanishi va mashq bajarishi davomida uning jismoniy xavfsizligini to'liq ta'minlash
		3. Ishlatilgan jihozlar va xonaning sanitariya holatini belgilangan me'yorlar darajasida saqlash
		4. Bemorning ahvoli og'irlashganda yoki kutilmagan vaziyatlarda birinchi yordam ko'rsatish va mutaxassisni chaqirish bo'yicha mustaqil harakat qilish
		5. Yordamchi yurish vositalarining texnik sozligini nazorat qilish
		6. Bemorga oid ma'lumotlarning maxfiyligini saqlash
Texnik va/yoki texnologik talab		Ergoterapiya zali, balandligi va qiyalik burchagi sozlanadigan maxsus stollar va stullar, simulyatsiya zonolari, vertikalizator va ko'zgular, maxsus qalinlashtirilgan yoki egilgan tutqichli oshxona anjomlari, o'z-o'ziga xizmat qilish vositalari, sirpanishga qarshi maxsus gilamchalar va idish ushlagichlar, mexanik va elektr

	nogironlik aravachalari, yurishga ko'maklashuvchi vositalar, maxsus belbog' va sirpanish taxtalari, qo'l va barmoqlar harakatini rivojlantiruvchi stendlar, konstruktorlar va mozaikalar, terapevtik loy va plastilin, qo'l espanderlari, tibbiy qo'lqoplar, niqoblar, dezinfeksiyalovchi eritmalar, kuzatuv jurnallari yoki planshet.
--	--

LOYIHA

Kasbning nomi:	Fizioterapevt yordamchisi	
Mashg'ulot nomining kodi:	32550	
TMR bo'yicha malaka darajasi:	3	
Malakani baholashga qo'yiladigan talablar	Malakani baholash tavsiya etiladi	
Amaliy tajriba (ish staji)ga qo'yilgan talablar:	Kasbiy faoliyatni amalga oshirish uchun mutaxassisdan ish staji talab etilmaydi	
Layoqatiga va shaxsiy kompetensiyalarga qo'yilgan talablar:	Tibbiy ko'rikdan o'tgan va sog'lig'i kasbiy faoliyatni amalga oshirishga yaroqli bo'lishi. Jismoniy chidamlilik, tartib-intizom, sanitariya-gigiyena qoidalariga qat'iy rioya qilish, xushmuomalalik, bemorlarga g'amxo'rlik qilish va jamoada ishlash qobiliyati.	
Ta'lim darajasiga qo'yilgan talablar:	1) boshlang'ich professional ta'lim 2) o'rta maxsus ta'lim 3) umumiy o'rta ta'lim	
Norasmiy va informal ta'lim bilan bog'liqligi:	norasmiy (informal) ta'lim yoki amaliy tajriba	
Kasbiy standartlar reyestrda mavjudligi:	-	
Kasbning boshqa mumkin bo'lgan nomlari:	-	
Boshqa kasblar bilan aloqadorligi:	TMR bo'yicha malaka darajasi:	Kasbning nomi:
	5	Fizioterapiya texnigi
Mehnat funksiyalarining tavsifi		
Kodi va nomi	Mehnat vazifalari	
B1.3 Muolaja xonalari va tibbiy jihozlarni sanitariya-gigiyena talablari asosida ishga tayyorlash	B1.01.3 Fizioterapiya apparatlari, kushetkalar va ishchi yuzalarni chang va kirdan tozalash hamda dezinfeksiya qilish	O'qitish natijalari
		Mehnat harakatlari:
		1. Ish kuni boshlanishidan oldin barcha ishchi yuzalarni nam usulda tozalash
		2. Fizioterapiya apparatlarining korpusi, shtativlari va simlarini changdan tozalash
		3. Bemor terisi bilan bevosita muloqotda bo'ladigan qismlarni tasdiqlangan dezinfeksiyalovchi eritma bilan artish
		4. Xonani shamollatish va pol qismining tozaligini ta'minlash
		5. Tozalash ishlarini maxsus belgilangan inventar va himoya vositalarida bajarish
		Ko'nikmalar:
		Dezinfeksiya eritmalarini yo'riqnoma asosida to'g'ri tayyorlash
		Turli sirtlarni shikastlamasdan tozalash
		Elektr apparatlarini suv kiritmasdan xavfsiz tozalash texnikasini qo'llash
		Tozalash ishlarini belgilangan grafik asosida tez va sifatli bajarish

		Ishlatilgan tozalash vositalarini zararsizlantirish va saqlash
		Bilimlar:
		Tibbiyot muassasalarida sanitariya-gigiyena rejimi qoidalari
		Dezinfeksiyalovchi vositalarning turlari, tayyorlash usullari va yaroqlilik muddati
		Elektr tibbiy jihozlarini tozalashda xavfsizlik texnikasi
		Tozalash inventarlarini markirovka qilish va saqlash tartibi
		Shaxsiy himoya vositalaridan foydalanish qoidalari
	B1.02.3 Tibbiy choyshablarni, elektrod prokladkalarni va sochiqlarni almashtirish hamda tozalikka rioya qilish	Mehnat harakatlari:
		1. Har bir bemordan so'ng tibbiy kushetkadagi bir martalik choyshabni almashtirish
		2. Elektroforez va galvanizatsiya uchun ishlatilgan gidrofil prokladkalarni yig'ib olish va yuvishga tayyorlash
		3. Toza choyshab va sochiqlar zaxirasini kunlik ehtiyojga qarab tayyorlab qo'yish
		4. Ifloslangan kir yuvish buyumlarini maxsus qoplarga solish va kirxona xizmatiga topshirish
		5. Prokladkalarni qaynatish yoki sterillash jarayonida ishtirok etish
		Ko'nikmalar:
		Kushetka choyshabini tez va tekis to'shash
		Elektrod qistirmalarining butunligini va tozaligini vizual tekshirish
		Ifloslangan kirlarni tozalari bilan aralashtirmasdan saralash
		Kirxona hujjatlarini yuritishda yordam berish
		Ish jarayonida o'zining himoya kiyimini o'z vaqtida almashtirish
		Bilimlar:
		Tibbiyot muassasalarida choyshab almashtirish rejimi
		Gidrofil qistirmalarni tozalash, qaynatish va saqlash qoidalari
		Infeksiya tarqalishining oldini olishda shaxsiy gigiyena va tozalikning ahamiyati
		Kirlarni saqlash hamda tashish bo'yicha sanitariya talablari
	B1.03.3 Muolaja uchun zarur bo'lgan sarflov materiallarini tayyorlab qo'yish	Mehnat harakatlari:
		1. Fizioterapiya muolajalari uchun kerakli kontakt gellar va dori eritmalarini ish stoliga tayyorlab qo'yish
		2. Parafin va ozokeritni maxsus qozonda eritish va haroratini nazorat qilishda texnik yordam berish
		3. Dori vositalarining yaroqlilik muddati va tashqi ko'rinishini vizual tekshirish
		4. Tugayotgan sarflov materiallari zaxirasini to'ldirish uchun buyurtma berish

		5. Ishlatilgan parafin yoki ozokeritni qayta ishlash uchun yig'ish
		Ko'nikmalar:
		Dori eritmalarini flakonlardan ehtiyotkorlik bilan quyish
		Parafin isitgich uskunasi to'g'ri yoqish va harorat rejimini kuzatish
		Qizigan moddalar bilan ishlashda kuyishning oldini olish
		Materiallarning sifati buzilganligini aniqlash
		Ish joyini kerakli vositalar bilan uzluksiz ta'minlash
		Bilimlar:
		Fizioterapiyada ishlatiladigan asosiy dori vositalari va o'tkazuvchi moddalarning saqlash sharoitlari
		Parafin va ozokeritning fizik xususiyatlari va ular bilan ishlashda xavfsizlik texnikasi
		Dori vositalarining yaroqlilik muddatini aniqlash va markirovka qilish qoidalari
		Yonuvchan va uchuvchan moddalar bilan ishlashda yong'in xavfsizligi
		Sarflav materiallarini tejash va hisobini yuritish asoslari
		1. Muolaja xonalari, mebellar va tibbiy jihozlarning sanitariya holati belgilangan me'yorlarga mos bo'lishi uchun shaxsiy javobgarlik
Mas'uliyat va mustaqillik:		2. Elektr jihozlarini tozalash va tayyorlash jarayonida xavfsizlik texnikasi qoidalariga qat'iy rioya qilish
		3. Sarflav materiallaridan oqilona va tejamkor foydalanish
		4. Ish jarayonida aniqlangan texnik nosozliklar, singan jihozlar yoki tugagan materiallar haqida o'z vaqtida katta hamshiraga yoki mutaxassisga xabar berish
		5. O'z vakolati doirasidagi kundalik tayyorgarlik ishlarini tasdiqlangan grafik asosida mustaqil bajarish
		6. Sanitariya-gigiyena qoidalarini buzish oqibatida yuzaga kelishi mumkin bo'lgan xavflar uchun javobgarlik
B2.3 Bemorlarni kutib olish, ro'yxatga olish va muolaja jarayoniga tayyorlash	B2.01.3 Bemorlarni xushmuomalalik bilan kutib olish, navbatni tartibga solish va shifokor yo'llanmasini tekshirish	Mehnat harakatlari:
		1. Bemorlar bilan salomlashish, o'zini tanishtirish va ularning shaxsini hamda shifokor yo'llanmasi mavjudligini tekshirish
		2. Yo'llanmadagi muolaja turi, sohasi va vaqti to'g'ri ko'rsatilganligini ko'zdan kechirish
		3. Navbatni tartibga solish va bemorlarni chaqirish
		4. Bemorlarni bo'shagan kabinalarga yoki muolaja stollariga yo'naltirish va kuzatib qo'yish
		5. Kutish zalidagi tartib va osoyishtalikni saqlash
		Ko'nikmalar:
		Turli toifadagi bemorlar bilan xushmuomala va sabrli muloqot qilish
		Tibbiy hujjatlardagi yozuvlarni to'g'ri o'qish va tushunish
		Bemorlar oqimini to'g'ri taqsimlash

		Yuzaga kelgan tushunmovchiliklarni bosiqlik bilan hal etish
		Bemorga aniq va qisqa ko'rsatmalar berish
		Bilimlar:
		Tibbiyot xodimining kasbiy etikasi va deontologiya qoidalari
		Bemorlarni qabul qilish va ro'yxatga olish tartibi
		Fizioterapiya yo'llanmasi va muolaja varaqasini o'qish qoidalari
		Navbatni boshqarish va nizoli vaziyatlarni oldini olish usullari
		Bemor huquqlari va imtiyozli toifadagi shaxslarga xizmat ko'rsatish tartibi
	B2.02.3 Bemorga muolaja oldidan kiyimini almashtirishga va metall buyumlarni yechishga ko'maklashish	Mehnat harakatlari:
		1. Bemorga muolaja o'tkaziladigan tana sohasini kiyimdan ozod qilish kerakligini tushuntirish
		2. Harakati cheklangan, keksa yoki yosh bolali bemorlarga kiyinish va yechinishda jismoniy yordam ko'rsatish
		3. Fizioterapiya xavfsizligi uchun bemordagi barcha metall buyumlarni yechib qo'yishni nazorat qilish
		4. Bemorning kiyimlari va shaxsiy buyumlarini maxsus ajratilgan joyga tartibli joylashtirish
		5. Zarurat bo'lganda bemorga muolaja vaqti uchun tibbiy xalat yoki choynab berish
		Ko'nikmalar:
		Bemorga noqulaylik tug'dirmasdan kiyimini yechishga va kiyishga ko'maklashish
		Tanadagi metall buyumlarni vizual aniqlash va yechishni xushmuomalalik bilan talab qilish
		Bemorning maxfiyligini ta'minlash
		Bemorning kiyimlarini g'ijimlamasdan joylashtirish
		Bilimlar:
		Elektr va magnit maydoni ta'sirida metall buyumlarning qizishi va kuyish xavfi haqida tushuncha
		Bemorning shaxsiy daxlsizligi va intim zonalarini hurmat qilish qoidalari
		Kiyinish va yechinishda yordam berish ergonomikasi
		Bemorlarning shaxsiy buyumlarini vaqtincha saqlash tartibi
		Tana sohaslarining topografiyasi
		Mehnat harakatlari:
		1. Bemorni tibbiy kushetkaga chiqishi va tushishida jismoniy yordam ko'rsatish
		2. Muolaja turiga qarab bemorni kerakli holatda joylashtirish

	B2.03.3 Bemorni tibbiy kushetkaga yoki maxsus o'rindiqqa xavfsiz va qulay joylashtirish	3. Bemorning qulayligini ta'minlash va mushaklarni bo'shashtirish uchun tizza ostiga, boshga yoki belga maxsus yostiqchalar qo'yish
		4. Tananing muolaja qilinmaydigan qismlarini choyshab bilan yopish va bemorni issiq tutish
		5. Bemorning holati barqaror va xavfsiz ekanligini tekshirish
		Ko'nikmalar:
		Bemorni ehtiyotkorlik bilan ko'tarish yoki suyash
		Yostiq va valiklardan foydalanib, tananing og'riqsiz holatini topish
		Bemorni choyshab bilan o'rash texnikasini qo'llash
		Keksa va harakati cheklangan bemorlarga kushetkaga chiqishda zinapoyani to'g'ri qo'yib berish
		Bemorning qulay joylashganligini so'rab bilish
		Bilimlar:
		Fizioterapiya muolajalarini o'tkazish uchun qulay fiziologik holatlar
		Bemorni yotqizish va turg'izishda xavfsizlik texnikasi qoidalari
		Bemor tanasini to'g'ri joylashtirish vositalaridan foydalanish tartibi
		Uzoq vaqt bir holatda yotish natijasida yuzaga keladigan noqulayliklar va ularning oldini olish
		Bemor maxfiyligini saqlash va etika qoidalari
	Mas'uliyat va mustaqillik:	1. Bemorlar bilan muloqot jarayonida tibbiy etika, deontologiya va xushmuomalalik qoidalariga rioya qilish uchun shaxsiy javobgarlik
		2. Muolaja oldidan bemor xavfsizligini ta'minlash bo'yicha mas'uliyat
		3. Bemorlar oqimini tartibga solish va navbatni adolatli hamda nizosiz boshqarish
		4. Bemorning shaxsiy daxlsizligi va kiyimlarini saqlashda maxfiylikni ta'minlash
		5. Bemorlarni kutib olish, kiyim almashtirish va joylashtirish ishlarini tasdiqlangan ichki tartib asosida mustaqil tashkil etish
		6. Tushunmovchiliklar, bemorning noroziligi yoki nostandart vaziyatlarda o'z vaqtida katta hamshira yoki shifokorga xabar berish
		Mehnat harakatlari:
		1. Fizioterapiya texnigi ko'rsatmasiga binoan elektrodlarni yoki nurlatgichlarni bemorning kerakli sohasiga joylashtirishda ko'maklashish

B3.3 Fizioterapiya va reabilitatsiya muolajalarini o'tkazishda mutaxassisga bevosita ko'maklashish	B3.01.3 Apparatli muolajalar vaqtida elektrodni yoki datchiklarni bemor tanasiga fiksatsiya qilishda mutaxassisga yordam berish	2. Elektrodni rezina kamarlar, elastik bintlar yoki maxsus yukchalar yordamida tanaga qimirlamaydigan qilib mahkamlash
		3. Simlarning chalkashib ketmasligini va bemorga xalaqit bermasligini ta'minlash
		4. Kontakt muhiti yetarli ekanligini vizual kuzatish
		5. Bemorga muolaja vaqtida qimirlamaslik kerakligini tushuntirish
		Ko'nikmalar:
		Elastik bint va kamarlarni bemorni siqib qo'ymasdan mustahkam bog'lash
		Qum xaltachalarini elektrod ustiga to'g'ri joylashtirish
		Simlarni tartibli joylashtirish va ulash
		Mutaxassisning buyruqlarini tez va aniq bajarish
		Bemorga qulay holat yaratib berish
		Bilimlar:
		Elektrodni fiksatsiya qilish usullari va vositalari
		Elektrod qistirmalarining namlik darajasiga qo'yiladigan talablar
		Simlar va kontaktlarning butunligini tekshirish qoidalari
		Bemor tanasining anatomik sohalari
		Elektr xavfsizligi bo'yicha birlamchi tushunchalar
	B3.02.3 Muolaja vaqti tugaganda apparatni o'chirish, elektrodni yechish va terini tozalash	Mehnat harakatlari:
		1. Muolaja vaqti tugaganligini bildiruvchi tovushli signalni kuzatib borish
		2. Mutaxassis ruxsati bilan yoki belgilangan tartibda apparatni o'chirish
		3. Elektrodni, nurlatgichlar va fiksatsiya kamarlarini bemor tanasidan ehtiyotkorlik bilan yechib olish
		4. Muolaja o'tkazilgan soha terisini qog'oz salftetka yoki sochiq yordamida kontakt gel, suv yoki dori qoldiqlaridan tozalash
		5. Terida kuchli qizarish, toshma yoki kuyish belgilari yo'qligini ko'zdan kechirish
		Ko'nikmalar:
		Apparatlarni to'g'ri ketma-ketlikda o'chirish
		Yopishqoq elektrodni yoki bintlarni bemorga og'riq bermasdan yechish
		Terini toza va quruq holatga keltirish
		Teridagi o'zgarishlarni vizual aniqlash va xabar berish
		Bemorga o'rnidan turishda yordam berish
		Bilimlar:
		Fizioterapiya muolajalarini yakunlash tartibi
		Bemor terisini tozalash va gigiyena qoidalari
		Muolajadan keyingi terining normal va patologik reaksiyalari
		Elektr jihozlarni xavfsiz uzish qoidalari
		Ishlatilgan salftetkalarni utilizatsiya qilish tartibi

	B3.03.3 Ergoterapiya va LFK mashg'ulotlarida bemorning muvozanat saqlashiga va mashqlarni bajarishga jismoniy yordam berish	Mehnat harakatlari:
		1. Mutaxassis ko'rsatmasiga binoan bemorni tik turish, o'tirish yoki yurish vaqtida yiqilib ketmasligi uchun ushlab turish
		2. Mashq bajarish jarayonida bemorga kerakli sport inventarlarini uzatib turish va qaytarib olish
		3. Harakati cheklangan bemorning qo'l yoki oyog'ini ushlab, passiv harakatlarni bajarishda mutaxassisga ko'maklashish
		4. Mashg'ulot zalidagi to'siqlarni olib tashlash va bemorning erkin harakatlanishini ta'minlash
		5. Mashq tugagandan so'ng bemorni joyiga kuzatib qo'yish
		Ko'nikmalar:
		Bemorni kiyimidan emas, balki gavdasidan to'g'ri va mustahkam ushlab
		Mutaxassisning buyruqlariga tez va aniq rioya qilish
		Bemor bilan hamohang harakatlanish
		Yiqilish xavfini oldindan sezish va oldini olish
		Jismoniy kuchni to'g'ri taqsimlash
		Bilimlar:
		Jismoniy mashqlar bajarishda xavfsizlik texnikasi qoidalari
		Bemorni ushlab turish va sug'urta qilish usullari
		Reabilitatsiya inventarlarining nomlari va vazifalari
		Bemorning muvozanat yo'qotish belgilari
		Jismoniy zo'riqishda yordamchining o'zini himoya qilish qoidalari
	Mas'uliyat va mustaqillik:	1. Mutaxassis ko'rsatmalarini aniq, tezkor va so'zsiz bajarish uchun shaxsiy javobgarlik
		2. Muolaja vaqtida bemorning holatini vizual kuzatib borish va noxush o'zgarishlar haqida darhol xabar berish
		3. Mashg'ulot yoki muolaja jarayonida bemorning yiqilib tushishi yoki jarohatlanishining oldini olish
		4. Muolaja tugaganda apparatlarni o'chirish, elektrodnlarni yechish va terini tozalash ishlarini belgilangan tartib asosida mustaqil bajarish
		5. Elektr va mexanik jihozlar bilan ishlashda texnik xavfsizlik qoidalariga qat'iy rioya qilish
		6. O'z vakolati doirasidan tashqari bo'lgan ishlarni o'zboshimchalik bilan bajarmaslik

B4.3 Bemorlar xavfsizligini ta'minlash va oddiy parvarish ishlarini bajarish	B4.01.3 Harakatlanishi cheklangan va nogironligi bor bemorlarni tibbiy aravacha yoki zambilda bo'lim ichida tashish	Mehnat harakatlari:
		1. Tibbiy aravacha yoki zambilning texnik sozligini tashishdan oldin tekshirish
		2. Bemorni aravachaga o'tirishiga yoki zambilga yotishiga jismoniy yordam berish
		3. Harakatlanish vaqtida bemorning qo'l-oyoqlari osilib qolmasligini va xavfsizlik kamari taqilganligini nazorat qilish
		4. Bemorni bo'lim yo'laklari, lift va panduslar orqali silkitmasdan, ravon tashish
		5. Manzilga yetgach, aravacha yoki zambil tormozini qulflash va bemorni tushirishga ko'maklashish
		Ko'nikmalar:
		Transport vositalarini boshqarish
		Tormoz tizimlarini tez va ishonchli mahkamlash
		Bemorni ehtiyotkorlik bilan ko'tarish va joylashtirish
		Qiyaliklarda va ostonalarda aravachani to'g'ri haydash
		Jismoniy kuchni to'g'ri taqsimlash
		Bilimlar:
		Tibbiyot muassasasi ichida bemorlarni tashish qoidalari va marshrutlari
	B4.02.3 Muolaja paytida bemorning umumiy ahvolini kuzatish va noqulaylik sezilganda darhol mutaxassisni chaqirish	Nogironlik aravachasi va tibbiy zambilning tuzilishi hamda ishlash prinsipi
		Pandus va liftlardan foydalanishda xavfsizlik texnikasi
		Bemorni ko'tarish va joylashtirishda biomexanika qoidalari
		Tashish jarayonida bemor bilan muloqot qilish etikasi
		Mehnat harakatlari:
		1. Muolaja qabul qilayotgan bemorni doimiy vizual nazorat qilish
		2. Bemordan o'zini qanday his qilayotganligini va noqulaylik bor-yoqligini so'rash
		3. Bemorning ahvoli o'zgarganda yoki shikoyat qilganda darhol mutaxassisni chaqirish
		4. Vahima holatida bemorni tinchlantirish va unga psixologik dalda berish
		5. Zarurat tug'ilganda bemorga suv uzatish yoki toza havo kelishini ta'minlash
		Ko'nikmalar:
		Bemor holatidagi o'zgarishlarni tez payqash
		Bemor bilan samimiy va ishonchli muloqot o'rnatish
		Vaziyatni to'g'ri baholash va vahimaga tushmaslik
		Axborotni mutaxassisga qisqa va aniq yetkazish
		Bemorga g'amxo'rlik ko'rsatish (suv berish, yelpish)

		Bilimlar: Fizioterapiya muolajalari vaqtida yuzaga kelishi mumkin bo'lgan nojo'ya ta'sirlar Og'riq va bezovtalikning tashqi belgilari Tibbiy xodimlar o'rtasida tezkor xabar berish va chaqiruv tartibi Bemor bilan muloqot qilish va tinchlantirish usullari Birinchi yordam ko'rsatishning oddiy elementlari
		Mehnat harakatlari: 1. Muolaja xonasi polining quruq va toza ekanligini, sirpanib ketish xavfi yo'qligini muntazam tekshirish 2. Elektr simlari va kablarning osilib turmasligi hamda yo'lakda to'siq bo'lmasligini ta'minlash 3. Xonadagi yoritish asboblari va ventilyatsiya tizimining ishlashini nazorat qilish 4. Nosoz rozetkalar, singan mebellar yoki xavfli jihozlarni aniqlab, foydalanishdan cheklash 5. Suv to'kilganda zudlik bilan tozalash choralari ko'rish Ko'nikmalar: Xavfli vaziyatlarni vizual aniqlash Ish joyini xavfsiz va tartibli saqlash To'kilgan suyuqliklarni tez va samarali tozalash Elektr jihozlarini tarmoqdan to'g'ri uzish Xavfsizlik belgilarini o'z o'rnida qo'llash Bilimlar: Tibbiyot xonalarida mehnat muhofazasi va texnik xavfsizlik qoidalari Elektr tokidan shikastlanishning oldini olish choralari Yiqilish va jarohatlanishga sabab bo'luvchi omillar Yong'in xavfsizligi va evakuatsiya yo'llari Texnik nosozliklar haqida xabar berish tartibi
	B4.03.3 Xonada texnik xavfsizlik qoidalarini nazorat qilish	Mas'uliyat va mustaqillik: 1. Bemorlarni bo'lim ichida tashish jarayonida ularning jismoniy xavfsizligini to'liq ta'minlash va jarohatlanishiga yo'l qo'ymaslik uchun shaxsiy javobgarlik 2. Muolaja vaqtida bemorni nazoratsiz qoldirmaslik va doimiy vizual kuzatuvni amalga oshirish 3. Xonadagi texnik xavfsizlik holatini mustaqil baholash va xavfni bartaraf etish 4. Bemorning ahvoli og'irlashganda zudlik bilan mutaxassisni chaqirish va o'z vakolati doirasida yordam berish 5. Bemor bilan muloqotda maxfiylikni saqlash va etika qoidalarini buzmaslik 6. Oddiy parvarish ishlarini mustaqil va sifatli bajarish

Texnik va/yoki texnologik talab	Sanitariya-gigiyena talablariga javob beradigan muolaja xonalari, tibbiy kushetkalar va stullar, bemorni to'sib turish uchun shirmalar, nogironlik aravachalari va tibbiy zambillar, yordamchi zinapoyalar, fiksatsiya kamarlari va qum xaltachalari, elektrod qistirmalari va kontakt gellar, parafin eritish uskunalari, tozalash va dezinfeksiya inventarlari, shaxsiy himoya vositalari (xalat, niqob, qo'lqop), toza choyshab va sochiqlar zaxirasi, kirlarni yig'ish uchun maxsus qoplar
---	---

LOYIHA

Kasbning nomi:	Gidroterapiya texnigi	
Mashg'ulot nomining kodi:	32550	
TMR bo'yicha malaka darajasi:	4	
Malakani baholashga qo'yiladigan talablar	Malakani baholash tavsiya etiladi	
Amaliy tajriba (ish staji)ga qo'yilgan talablar:	Ushbu kasbiy faoliyatni amalga oshirish uchun mutaxassisdan avvalgi ish staji talab etilmaydi	
Layoqatiga va shaxsiy kompetensiyalarga qo'yilgan talablar:	Tibbiy ko'rikdan o'tgan va sog'lig'i kasbiy faoliyatni amalga oshirishga yaroqli bo'lishi. Yuqori namlik va shovqin sharoitida ishlashga jismoniy chidamlilik, diqqatni jamlash, texnik qurilmalarni boshqarish qobiliyati, kuzatuvchanlik va bemorlar xavfsizligiga mas'uliyat bilan yondashish.	
Ta'lim darajasiga qo'yilgan talablar:	1) o'rta professional ta'lim 2) umumiy o'rta (o'rta maxsus) ta'lim yoki boshlang'ich professional ta'lim	
Norasmiy va informal ta'lim bilan bog'liqligi:	norasmiy (informal) ta'lim yoki amaliy tajriba	
Kasbiy standartlar reyestrda mavjudligi:	-	
Kasbning boshqa mumkin bo'lgan nomlari:	-	
Boshqa kasblar bilan aloqadorligi:	TMR bo'yicha malaka darajasi:	Kasbning nomi:
	6	Reabilitatsiya terapevti
Mehnat funksiyalarining tavsifi		
Kodi va nomi	Mehnat vazifalari	
D1.4 Gidroterapiya va balneologik muolajalarga tayyorgarlik ko'rish hamda eritmalarni tayyorlash	D1.01.4 Shifokor tayinlov varaqasiga asosan vannalar uchun kerakli harorat rejimini termometr yordamida aniq sozlash	O'qitish natijalari
		Mehnat harakatlari:
		1. Shifokorning yo'llanma varaqasidagi suv harorati bo'yicha ko'rsatmani o'qib chiqish
		2. Vanna to'ldirish jarayonida suv termometrini o'rnatish va harorat ko'rsatkichini doimiy kuzatib turish
		3. Issiq va sovuq suv kranlarini boshqarib, haroratni belgilangan darajaga aniq keltirish
		4. Tayyor bo'lgan vannaning harorati xona haroratiga qarab o'zgarib ketmasligini nazorat qilish
		5. Harorat o'lchagich butunligini va to'g'ri ishlayotganligini tekshirish
		Ko'nikmalar:
		Suv haroratini 1°C aniqlikgacha tezkor sozlash
		Termometr shkalasini to'g'ri o'qish
		Nosoz kranlar yoki termometrlarni aniqlash
		Vannani suv bilan to'ldirish vaqtini to'g'ri chamalash
		Bilimlar:
		Suv harorati rejimlari: sovuq, salqin, indifferent, iliq, issiq
		Haroratning inson organizmiga fiziologik ta'siri

		Suv termometrlarining turlari va ulardan foydalanish qoidalari
		Kuyishni oldini olish bo'yicha xavfsizlik texnikasi
		Suv ta'minoti tizimi va aralashtirgichlarning ishlash prinsipi
		Mehnat harakatlari:
D1.02.4 Balneologik vannalar uchun maxsus konsentratlar va tuzlarni texnologik xaritaga muvofiq eritish		1. Shifokor ko'rsatmasiga binoan kerakli miqdordagi dengiz tuzi, ignabargli ekstrakt yoki mineral qo'shimchalarni o'lchab olish
		2. Quruq moddalarni bevosita vannaga tashlamasdan, avval alohida idishda issiq suvda to'liq eritib olish
		3. Tayyorlangan suyuq konsentratni vanna suviga qo'shish va suv hajmi bo'ylab bir xil taqsimlanishi uchun aralashtirish
		4. Suvning rangi va hidiga qarab eritma to'g'ri konsentratsiyada tayyorlanganligini vizual baholash
		5. Kimyoviy faol moddalar bilan ishlashda shaxsiy himoya vositalaridan foydalanish
		Ko'nikmalar:
		Tibbiy tarozi va o'lchov idishlaridan aniq foydalanish
		Tuzlarni cho'kma qoldirmasdan to'liq eritish
		O'tkir hidli va bo'yovchi moddalarni suvga qo'shishda ehtiyotkorlik qilish
		Eritmaning tayyorligini rangi va tinikligiga qarab aniqlash
		Dozani oshirib yuborish holatlarini oldini olish
		Bilimlar:
		Balneologik vositalarning turlari va fizik-kimyoviy xususiyatlari
		Vanna hajmi va dori moddasi nisbatini hisoblash qoidalari
		Kimyoviy moddalarni suvda eritish ketma-ketligi va xavfsizlik texnikasi
		Konsentratlarning vannaning emal qoplamasiga va quvurlarga ta'siri
		Moddalarni saqlash sharoitlari va yaroqlilik muddati
D1.03.4 Gazli vannalarni tayyorlashda gaz ballonlari va kompressorlar bosimini nazorat qilish		Mehnat harakatlari:
		1. Gazli vannalar uchun maxsus havo tarqatuvchi panjarani vanna tubiga o'rnatish va shlangni mahkam ulash
		2. Kompressor yoki gaz ballonini ishga tushirish hamda manometr orqali chiquvchi bosimni tekshirish
		3. Gaz pufakchalarining suvda bir me'yorda va kerakli intensivlikda chiqishini sozlash
		4. Karbonat angidridli vannalarda gazning xonaga sizib chiqmasligini va vanna usti yopilishini nazorat qilish
		5. Muolaja yakunlangach, gaz ta'minoti kranini to'liq yopish va tizimni bosimdan ozod qilish

		Ko'nikmalar: Gaz uzatish tizimini to'g'ri va xavfsiz ulash Havo yoki gaz bosimini ravon sozlash Tizimdagi nosozliklarni o'z vaqtida aniqlash Gaz pufakchalarining o'lchami va intensivligini vizual baholash Ballonlarni almashtirish va saqlash qoidalarini qo'llash Bilimlar: Gazli vannalarning turlari va ularni tayyorlash texnologiyasi Yuqori bosimli idishlar va kompressorlar bilan ishlashda xavfsizlik texnikasi qoidalari Manometr ko'rsatkichlarining ishchi va kritik chegaralari Gazlarning suvda erish xususiyatlari va harorat rejimi Karbonat angidrid gazining xususiyatlari va uning me'yordan ortiq to'planishi xavfi
	D1.04.4 Gidroterapiya uskunalarining sozligini va yerga ulanishini ish boshlashdan oldin tekshirish	Mehnat harakatlari: Gidroterapiya zali uskunalarini vizual ko'zdan kechirish Elektr dvigatellari va metall korpuslarning yerga ulanganligini hamda simlar izolyatsiyasini tekshirish Kranlar, ventillar va dush uchliklarining to'g'ri ishlashini hamda suv oqmayotganligini sinab ko'rish Vannalarning suv chiqarish tizimi tiqilib qolmaganligini va suvning erkin ketishini nazorat qilish Nosozlik aniqlanganda uskuna elektr ta'minotini uzish va "Nosoz" belgisini qo'yib, muhandisga xabar berish Ko'nikmalar: Uskunalarini ishga tushirishdan oldin test rejimida tekshirish Suv sizib chiqish yoki elektr toki urish xavfini erta aniqlash Bosim o'lchagich va termometr ko'rsatkichlarini to'g'ri tahlil qilish Kran va ventillarni ravon boshqarish Kichik texnik nosozliklarni bartaraf etish Bilimlar: Gidroterapiya uskunalarining tuzilishi va ishlash prinsipi Nam xonalarda elektr xavfsizligi qoidalari va yerga ulash tizimining ahamiyati Suv ta'minoti va kanalizatsiya tizimlarining oddiy sxemasi Uskunalarini ekspluatatsiya qilish bo'yicha texnik reglamentlar Avariya holatlarda uskunalarini tezkor to'xtatish tartibi

	Mas'uliyat va mustaqillik:	1. Shifokor tayinlagan harorat rejimi va eritma konsentratsiyasini aniq ta'minlash uchun shaxsiy javobgarlik
		2. Kimyoviy moddalar va gazlar bilan ishlashda xavfsizlik texnikasi qoidalariga qat'iy rioya qilish
		3. Bemorning suvga tushishidan oldin vanna va uskunalarning texnik sozligini hamda elektr xavfsizligini kafolatlash
		4. Suv, elektr energiyasi va qimmatbaho balneologik vositalardan tejamkorlik bilan foydalanish
		5. Uskunalarni ishga tushirish va murakkab eritmalarni tayyorlash jarayonini texnologik xarita asosida mustaqil bajarish
		6. Nosoz yoki xavfli uskunani aniqlaganda uni ishlatmaslik va ta'mirlashga buyurtma berish bo'yicha mustaqil qaror qabul qilish
D2.4 Suv bilan davolashning maxsus texnik muolajalarini bajarish	D2.01.4 Umumiy va mahalliy vannalarni o'tkazishda bemorning suvga tushishini va vaqtini nazorat qilish	Mehnat harakatlari:
		1. Bemorni vanna ichiga sekin va ehtiyotkorlik bilan tushishiga ko'maklashish
		2. Bemorning tanasi suvga to'liq yoki qisman botishini nazorat qilish
		3. Muolaja vaqtini taymer yordamida aniq belgilash
		4. Vanna qabul qilish jarayonida suv harorati pasayib ketsa, ehtiyotkorlik bilan issiq suv qo'shib me'yorni tiklash
		5. Vaqt tugagach, bemorga vannadan chiqishda yordam berish va sochiq/choyshab uzatish
		Ko'nikmalar:
		Taymer va vaqtini to'g'ri nazorat qilish
		Suv haroratini bemor ichida bo'lgan vaqtda xavfsiz rostdash
		Bemorning holatini masofadan vizual baholash
		Bemorni vannadan turg'izishda jismoniy tayanch bo'lish
		Muolajadan so'ng bemorni issiq o'rash
		Bilimlar:
		Umumiy, o'tirib qilinadigan va mahalliy vannalarni o'tkazish metodikasi
		Suv sathi va bemorning yurak sohasi joylashuvi bo'yicha qoidalar
		Muolaja davomiyligi va takrorlanish tartibi
		Vanna qabul qilish vaqtida yuzaga keladigan fiziologik o'zgarishlar
		Kexsa va zaif bemorlarni vannaga tushirish-chiqarish xavfsizligi
		Mehnat harakatlari:
		1. Suv oqimini bemorga belgilangan masofadan yo'naltirish

	D2.02.4 Sharko dushi va Shotland dushini o'tkazishda suv oqimi bosimi va masofani texnik to'g'ri boshqarish	2. Suv bosimini va haroratini bemorning jismoniy holati hamda sezgirligiga qarab boshqarish 3. Suv oqimini "yoyilgan" (veerniy) va "ixcham" (kompakt) shakllarda, oyoqdan boshlab yuqoriga qarab sxema bo'yicha yo'naltirish 4. Shotland dushida issiq (37-40°C) va sovuq (20-25°C) suv oqimlarini navbatma-navbat (kontrast) almashtirish 5. Suv oqimini taqiqlangan zonalarga to'g'ridan-to'g'ri yo'naltirmaslik Ko'nikmalar: Yuqori bosimli suv shlangini qo'lda mustahkam ushlab, nishonga aniq urish Bosim va haroratni kranlar orqali tezkor va ravon o'zgartirish Bemorning reaksiyasini kuzatib, masofani yoki bosimni o'zgartirish Suv oqimini uzluksiz va bir maromda harakatlantirish Bilimlar: Sharko va Shotland dushlarini o'tkazishning klassik metodikasi va ketma-ketligi Suv oqimi bosimining ruxsat etilgan me'yorlari va uning mushaklarga ta'siri Kontrast dushlarda harorat farqini bosqichma-bosqich oshirish qoidalari Kuchli suv bosimi ta'sirida jarohatlanishi mumkin bo'lgan tana sohalari Muolajaga qarshi ko'rsatmalar
	D2.03.4 Aylanma va yomg'irli dushlarda suv harorati va bosimining barqarorligini ta'minlash	Mehnat harakatlari: 1. Dush tizimini ishga tushirish va bemor kirishidan oldin suv harorati hamda bosimini me'yorga keltirish 2. Bemorni dush kabinasi yoki halqasi ichiga to'g'ri joylashtirish va suv oqimining tanaga bir tekis tegishini nazorat qilish 3. Muolaja davomida suv bosimining o'ynab ketmasligini kuzatib turish 4. Yomg'irli dushda suv tomchilarining intensivligini bemorning holatiga qarab sozlash 5. Belgilangan vaqt tugagach, suvni o'chirish va bemorga sochiq uzatish Ko'nikmalar: Aralashtirgich kranlarini aniq va barqaror holatda sozlash Suv bosimini manometr ko'rsatkichi bo'yicha nazorat qilish Bemor bilan dush panjarasi ortidan vizual aloqani saqlab turish Texnik nosozlik kuzatilganda muolajani xavfsiz to'xtatish

		Dush qabul qilish vaqtida bemorning xavfsizligini ta'minlash
		Bilimlar:
D2.04.4 Suv osti dush-massajini bajarishda massaj qoidalariga rioya qilgan holda, suv oqimini yo'naltirish		Sirkulyar va yomg'irli dushlarning inson nerv tizimiga ta'siri
		Suvning optimal harorati (35-37°C) va muolaja davomiyligi standartlari
		Dush teshiklarining tiqilib qolish belgilari va tozalash zarurati
		Gidroterapiya kabinasida havo aylanishi va dimib ketishning oldini olish
		Bemorning bosh aylanishi yoki holsizlanish belgilarini aniqlash
		Mehnat harakatlari:
		1. Bemorni vannaga joylashtirib, suv haroratini (36-38°C) va massaj shlangidagi suv bosimini (1,5-4 atm) sozlash
		2. Suv oqimini tana yuzasiga burchak ostida yo'naltirish
		3. Massaj harakatlarini limfa oqimi yo'nalishi bo'ylab bajarish
		4. Suv oqimi masofasini (10-15 sm) o'zgartirish orqali bosim kuchini bemorning sezgisiga va mushak qalinligiga moslab boshqarish
		5. Qorin va yurak sohasida bosimni pasaytirib, aylanma harakatlar bilan ehtiyotkorlikda ishlash
		Ko'nikmalar:
		Yuqori bosimli massaj shlangini qo'lda erkin va aniq boshqarish
		Suv oqimi bosimini masofa va burchak orqali ravon o'zgartirish
		Anatomik massaj liniyalarini vizual topish va ularga rioya qilish
		Terining qizarishi va bemor reaksiyasini baholash
		Uskuna ishlayotganda shovqin va suv sachrashiga qaramay diqqatni jamlash
		Bilimlar:
		Suv osti dush-massajining o'tkazish texnikasi va fiziologik ta'siri
		Limfa va qon tomirlarining yo'nalishi
		Suv bosimining ruxsat etilgan me'yorlari va taqiqlangan zonalar
		"Tangentsial oqim" hosil qilish qoidalari va uning ahamiyati
		Tromboflebit, varikoz va o'tkir yallig'lanishda massajga qarshi ko'rsatmalar

	D2.05.4 Kontrast vannalar va dushlarda issiq va sovuq suv almashinuvi sxemasiga aniq rioya qilish	Mehnat harakatlari:
		1. Ikkita yonma-yon vanna yoki dushni turli haroratlarda (biri issiq 38-42°C, ikkinchisi sovuq 15-25°C) tayyorlash
		2. Bemorni avval issiq suvga, soʻngra sovuq suvga tushish ketma-ketligini va vaqtini sekundomer boʻyicha boshqarish
		3. Almashinuv sikllarini takrorlash va harorat farqini bosqichma-bosqich oshirib borish
		4. Muolajani har doim sovuq suv bilan tugatish va terini qizartirib artish
		5. Bemorning issiq-sovuq almashinuviga reaksiyasini diqqat bilan kuzatish
		Koʻnikmalar:
		Ikki xil haroratni barqaror ushlab turish
		Vaqtni aniq sekundomerda nazorat qilish va buyruq berish
		Bemor bir vannadan ikkinchisiga oʻtayotganda sirpanib ketishining oldini olish
		Bemorning individual chidamliligiga qarab haroratni moslashtirish
		Muolajadan soʻng bemorni tez isitish choralarini koʻrish
		Bilimlar:
		Kontrast gidroterapiyaning qon tomirlariga taʼsiri va fiziologik mexanizmi
		Masʼuliyat va mustaqillik:
	Harorat farqini oshirish tamoyillari	
	Kontrast muolajalarga qarshi koʻrsatmalar	
	Bemorning sovuq qotishi yoki qizib ketishi belgilari	
	1. Shifokor tomonidan belgilangan muolaja parametrlariga qatʼiy rioya qilish va oʻzboshimchalik bilan oʻzgartirmaslik	
	2. Muolaja jarayonida bemorning xavfsizligini taʼminlash	
	3. Suv osti massaji va kuchli bosimli dushlarda bemor tanasini jarohatlashdan saqlash	
	4. Bemorning intim zonalari daxlsizligini va etikani saqlash boʻyicha shaxsiy javobgarlik	
	5. Muolaja vaqtida bemorning holatini mustaqil baholash va "balneoreaksiya" belgilari sezilganda jarayonni toʻxtatish boʻyicha qaror qabul qilish	
	6. Gidroterapiya uskunalaridan texnik reglamentga muvofiq toʻgʻri foydalanish	
	Texnik va/yoki texnologik talab	
Maxsus jihozlangan gidroterapiya zali, umumiy va mahalliy tibbiy vannalar, suv osti dush-massaj vannasi, Sharko dushi kafedrası, sirkulyar va yomgʻirli dush qurilmalari, suv haroratini nazorat qiluvchi		

	termometrlar, suv bosimini o'lchovchi manometrlar, avtomatik suv aralashtirgichlar, gazli vannalar uchun kompressor va ballonlar, tibbiy kushetkalar, rezina gilamchalar, shaxsiy himoya vositalari, dezinfektsiya vositalari va tozalash inventarlari.
--	---

LOYIHA

Kasbning nomi:	Elektroterapevt	
Mashg'ulot nomining kodi:	32550	
TMR bo'yicha malaka darajasi:	5	
Malakani baholashga qo'yiladigan talablar	Malakani baholash tavsiya etiladi	
Amaliy tajriba (ish staji)ga qo'yilgan talablar:	Kasbiy faoliyatni amalga oshirish uchun mutaxassisdan ish staji talab etilmaydi	
Layoqatiga va shaxsiy kompetensiyalarga qo'yilgan talablar:	Tibbiy ko'rikdan o'tgan va sog'lig'i kasbiy faoliyatni amalga oshirishga yaroqli bo'lishi. Texnik qurilmalar bilan ishlashga qiziqish, o'ta ehtiyotkorlik va diqqatni jamlash qobiliyati, mas'uliyatlilik, bemorlar bilan xushmuomala bo'lish va favqulodda vaziyatlarda tezkor qaror qabul qilish.	
Ta'lim darajasiga qo'yilgan talablar:	1) o'rta maxsus professional ta'lim 2) boshlang'ich professional ta'lim yoki o'rta professional ta'lim	
Norasmiy va informal ta'lim bilan bog'liqligi:	norasmiy (informal) ta'lim yoki amaliy tajriba	
Kasbiy standartlar reyestrda mavjudligi:	-	
Kasbning boshqa mumkin bo'lgan nomlari:	-	
Boshqa kasblar bilan aloqadorligi:	TMR bo'yicha malaka darajasi:	Kasbning nomi:
	5	Fizioterapiya texnigi
Mehnat funksiyalarining tavsifi		
Kodi va nomi	Mehnat vazifalari	
E1.5 Elektr xavfsizligi va apparatlar sozligini tekshirish	E1.01.5 Fizioterapiya apparatlarining korpusi yerga ulanganligini va simlar izolyatsiyasi butunligini vizual tekshirish	O'qitish natijalari
		Mehnat harakatlari:
		1. Ish boshlashdan oldin barcha apparatlarning elektr shnuri, vilkasi va tok o'tkazuvchi simlarining izolatsiyasi butunligini ko'zdan kechirish
		2. Apparat korpusining yerga ulash konturiga mahkam ulanganligini va boltlar bo'shab qolmaganligini tekshirish
		3. Rozetkalar va ulagichlarning qizib ketmaganligi hamda kuygan hid yoki qorayish izlari yo'qligini nazorat qilish
		4. Izolyatsiya buzilishi yoki yerga ulashda uzilish aniqlanganda apparatni tarmoqqa ulamaslik va "Nosoz" belgisini qo'yish
		Ko'nikmalar:
		Simlardagi mikrojarohatlarni va izolatsiya nuqsonlarini vizual aniqlash
		Yerga ulash qisqichlarining mexanik mahkamligini qo'l bilan tekshirish
		Nosozlik aniqlanganda tezkor chora ko'rish
		Xavfsizlik texnikasi jurnaliga tekshiruv natijalarini qayd etish
		Bilimlar:
		Tibbiy elektr uskunalari bilan ishlashda xavfsizlik texnikasi qoidalari
		Himoya yerga ulash tizimining maqsadi va ishlash prinsipi
		Elektr toki urishining sabablari va xavfli omillari
		Elektr izolyatsiyasi buzilishining tashqi belgilari
		Mehnat harakatlari:
		1. Bemorning tanasidan barcha metall buyumlarni yechishni talab qilish

	E1.02.5 Muolaja vaqtida bemorning tok o'tkazuvchi qismlarga va metall buyumlarga tegib ketishining oldini olish	2. Bemor joylashgan kushetka yoki stulning metall qismlariga tegib ketmasligini ta'minlash 3. Elektrod simlarini bemorning tanasiga tegmaydigan qilib, havoda yoki maxsus izolyatsiya qatlamlari ustidan o'tkazish 4. Bemorga muolaja vaqtida apparat korpusiga tegish yoki metall buyumlarni ushlash taqiqlanishini tushuntirish Ko'nikmalar: Xavfli zonalarni vizual aniqlash va izolyatsiya qilish Simlarni tartibli va xavfsiz joylashtirish Bemorni metall buyumlardan uzoqroq masofada joylashtirish Qat'iy va tushunarli ko'rsatmalar berish Bilimlar: Elektr toki va metall buyumlarning o'zaro ta'siri "Yerga ulanish" zanjiri orqali tok urish mexanizmi Fizioterapiya xonasida bemorni xavfsiz joylashtirish qoidalari Bemorga xavfsizlik yo'riqnomasini tushuntirish etikasi
	E1.03.5 Apparatlarni ishlatishdan oldin ularning sozligini test rejimida sinab ko'rish	Mehnat harakatlari: 1. Tarmoqqa ulashdan oldin barcha tok kuchi va vaqt regulyatorlari "nol" yoki "o'chiq" holatda ekanligini nazorat qilish 2. Apparatni elektr tarmog'iga ulash, "Tarmoq" tugmasini bosish va signal chiroqlarining yonishini tekshirish 3. Raqamli va zamonaviy apparatlarda "O'z-o'zini diagnostika qilish" rejimini ishga tushirish va ekrandagi natijani kuzatish 4. Tok kuchini boshqaruvchi potensimetrlarni sekin aylantirib, o'lchov asbobi yoki raqamli tabloning ko'rsatkichlari silliq va sakramasdan o'zgarishini tekshirish 5. Tekshiruv yakunida barcha ko'rsatkichlarni yana "nol" holatiga qaytarish va apparatni ishlashga tayyorlash Ko'nikmalar: Apparatlarni texnik reglament bo'yicha to'g'ri ketma-ketlikda ishga tushirish Boshqaruv tugmalari va aylanuvchi tutqichlarning mexanik sozligini his qilish O'lchov asboblari ko'rsatkichlarini aniq o'qish va tahlil qilish Kontaktlarning yo'qolishi yoki simlarning ichki uzilishini test rejimi orqali aniqlash Nosozlik aniqlanganda apparatni zudlik bilan tarmoqdan uzish va foydalanishni taqiqlash Bilimlar: Bo'limdagi barcha fizioterapiya apparatlarining texnik pasporti va ekspluatatsiya yo'riqnomasi Apparatlarning ishchi holatga kelganligini bildiruvchi yorug'lik va tovush signallari Raqamli displeydagi texnik nosozlik kodlari va ularning ma'nosi Tok kuchi regulyatorlarining ishlash mexanizmi va nosozlik belgilari Turli fizik omillarni tekshirishning ekspress usullari 1. Barcha fizioterapiya apparatlarining elektr xavfsizligi va texnik sozligi uchun ish vaqtida shaxsiy javobgarlik

E2.5 O'zgarmas va past chastotali toklar yordamida davolash	Mas'uliyat va mustaqillik:	2. Nosozlik, simlarning uzilishi yoki kuygan hid aniqlanganda apparatni elektr tarmog'iga ulamaslik va foydalanishdan chiqarish bo'yicha mustaqil qaror qabul qilish
		3. Muolaja vaqtida bemorning xavfsizligini ta'minlash
		4. Apparatlarni ekspluatatsiya qilish va texnik pasport talablariga rioya etilishini nazorat qilish
		5. O'z vakolati doirasida apparatlarni test rejimida sinab ko'rish, lekin ichki qismlarini ochish va ta'mirlashga urinmaslik
		6. Xavfsizlik texnikasi bo'yicha jurnalni yuritish va aniqlangan kamchiliklar haqida bo'lim mudiriga o'z vaqtida xabar berish
	E2.01.5 Galvanizatsiya muolajasini o'tkazishda elektrodlarni joylashtirish va tok kuchini dozalash	Mehnat harakatlari:
		1. Shifokorning yo'llanma varaqasidagi tashxis, elektrodlar joylashuvi va tok kuchi ko'rsatkichlarini o'rganib chiqish
		2. Qo'rg'oshin plastinalar yuzasini ko'zdan kechirish, silliqligini tekshirish
		3. Gidrofil qistirmalarni iliq suvda ho'llash va ortiqcha suvini me'yorida siqib tashlash
		4. Elektrod qo'yiladigan tana sohasini ko'zdan kechirish
		5. Elektrodlarni patologik o'choqqa joylashtirish va qum xaltachalar yoki elastik bint yordamida tanaga zich qilib, lekin qon tomirlarini siqmasdan mahkamlash
		6. Simlarning uchlarini elektrodarga ulash va qutblarni to'g'ri tanlash
		7. Apparatni tarmoqqa ulash va potensiometr "0" holatida ekanligini tekshirgach, "Tok" tugmasini bosish
		8. Tok kuchini milliampmetrga qarab, juda sekinlik bilan oshirib borish
		9. Bemordan his-tuyg'ularini so'rash va ignalar sanchilishi hissi paydo bo'lganda tokni oshirishni to'xtatish
		10. Muolaja vaqtini taymerda belgilash va jarayon davomida tok kuchi o'zgarib ketmasligini nazorat qilish
		11. Vaqt tugagach, avval tok kuchini sekin-asta "0" ga tushirish, so'ngra apparatni o'chirish
		12. Elektrodlarni yechib olish va teri qoplamining holatini tekshirish
		Ko'nikmalar:
		Shifokor yozuvini to'g'ri tushunish va ijro etish
		Metall plastinalarni mexanik tozalash va silliqlash
		Qistirmalarni bir tekisda namlash va kerakli namlik darajasini qilish
		Elektrodlarni tananing murakkab joylariga havo bo'shlig'isiz zich joylashtirish
		Fiksatsiya vositalaridan unumli foydalanish, elektrod siljib ketishining oldini olish
		Simlarni qutblarga adashtirmasdan to'g'ri ulash
		Potensiometrni silkitmasdan, millimetrlab ravon aylantirish
		Bemor bilan muloqotda uning hissiyotlarini to'g'ri tahlil qilish
		Tok kuchini bemorning sezgisiga va o'lchov asbobi ko'rsatkichiga qarab muvozanatlash
		Muolaja vaqtini aniq nazorat qilish
		Apparatni texnik reglament bo'yicha to'g'ri o'chirish

		Teridagi o'zgarishlarni vizual baholash va zarur hollarda krem surtish
		Favqulodda vaziyatlarda tezkor harakat qilish va apparatni tarmoqdan uzish
		Bilimlar:
		Galvanizatsiyaning fizik xususiyatlari va to'qimalarga biofizik ta'siri
		Anod va Katod qutblarining fiziologik farqlari
		Elektrod qistirmalariga qo'yiladigan talablar
		Tok zichligi tushunchasi va yoshga oid me'yorlari
		Elektrodlarni joylashtirishning asosiy sxemalari
		Teri butunligi buzilganda, yiringli jarayonlarda va metall implantlar borligida galvanizatsiyaga qarshi ko'rsatmalar
		"Galvanik kuyish" sabablari va belgilari
		Bemorning tokka individual sezgirligi va "subyektiv hislar" farqi
		Apparatning ishlash prinsipi va boshqaruv paneli funksiyalari
		Xavfsizlik texnikasi qoidalari
		Muolaja vaqtini belgilash standartlari va kurs davomiyligi
		Teridagi normal giperemiya va patologik kuyishni farqlash belgilari
	E2.02.5 Dori elektroforezi muolajasini bajarish va dori moddalarini qutbga mos ravishda kiritish	Mehnat harakatlari:
		1. Shifokor tayinlov varaqasidagi dori moddasining nomi, konsentratsiyasi va kiritish qutbini aniqlashtirish
		2. Dori eritmasini tayyorlash va uning yaroqliligini tekshirish
		3. Hidrofil qistirma ostiga qo'yish uchun dori shimdirilgan filtr qog'oz yoki doka qavatini tayyorlash
		4. "Faol elektrod" va "Passiv elektrod"ni tananing belgilangan sohalariga joylashtirish
		5. Simlarning rangiga qarab qutblarni adashtirmasdan elektrodlarga ulash
		6. Apparatni yoqib, tok kuchini bemorning yengil sezgisigacha sekin ko'tarish
		7. Muolaja davomida bemorda allergik reaksiya belgilarini diqqat bilan kuzatish
		8. Jarayon tugagach, tokni nolgacha tushirib, apparatni o'chirish va elektrodlarni olish
		9. Bajarilgan muolaja va ishlatilgan dori miqdorini (dozasini) tibbiy varaqaga aniq qayd etish
		Ko'nikmalar:
		Tibbiy ma'lumotnomalar yoki jadvallardan dori qutbini tez va aniq topish
		Dori eritmasini filtr qog'ozga yoki qistirmaga bir tekisda va tejamkorlik bilan shimdirish
		Faol va passiv elektrodlarni to'g'ri joylashtirib, tok zanjirini yopish
		Apparat qutblarini dori qutbiga moslab to'g'ri ulash
		Tok kuchini bemorning sezgisiga va dori turiga qarab optimal darajada sozlash
		Allergik reaksiyani boshlanishidayoq payqash va muolajani zudlik bilan to'xtatish

		Qistirmalarni yuvishda dori qoldiqlarini butunlay ketkazish yoki bir martalik qistirmalardan foydalanish
		Hujjatlarni to'ldirishda dori nomi, foizi va qutbini xatosiz yozish
		Bemorga muolajadan keyin dori ta'siri davom etishini tushuntirish
		Bilimlar:
		Dori elektroforezining ta'sir mexanizmi va farmakokinetik xususiyatlari
		Asosiy dori vositalarining elektroforetik qutbliligi jadvali
		Erituvchilar turlari va ularni tanlash qoidalari
		Dori moddalarining ruxsat etilgan maksimal konsentratsiyasi va bir martalik dozalari
		Bir vaqtning o'zida bir nechta dori kiritish qoidalari va nomutanosiblik
		Dori allergiyasi va anafilaktik shokning erta belgilari hamda birinchi yordam algoritmi
		Tok kuchini hisoblashda dori eritmasining elektr o'tkazuvchanlik xususiyatini inobatga olish
		Elektroforezga qarshi ko'rsatmalar
	E2.03.5 Muolajadan so'ng bemor terisining butunligini tekshirish va elektrod qistirmalarini sterilizatsiya qilish	Mehnat harakatlari:
		1. Elektrodlar olingandan so'ng terini vizual ko'zdan kechirish va kuchli qizarish, toshma yoki kuyish izlari yo'qligini tekshirish
		2. Bemor terisini quruq salfetka bilan artish va zarurat bo'lsa yumshatuvchi krem yoki moy surtish
		3. Ishlatilgan gidrofil qistirmalarni oqar suvda yuvib, dori va ter qoldiqlaridan tozalash
		4. Qistirmalarni belgilangan tartibda qaynatish yoki avtoklavda sterilizatsiya qilish va quritish
		5. Qo'rg'oshin plastinalarni oksidlanishdan tozalash va yuzasini silliqlash
		6. Toza va steril qistirmalarni maxsus belgilangan yopiq idishlarda yoki bikslarda saqlash
		Ko'nikmalar:
		Teridagi o'zgarishlarni to'g'ri baholash va tahlil qilish
		Qistirmalarni dori qoldiqlaridan to'liq va sifatli tozalash
		Metall plastinalarni mexanik tozalash va silliqlash
		Sterilizatsiya uskunolari bilan xavfsiz ishlash
		Bemorga terini parvarishlash bo'yicha qisqa tavsiyalar berish
		Steril materiallarni nosteril buyumlardan ajratib saqlash
		Bilimlar:
		Galvanik kuyish" va allergik dermatitning klinik belgilari hamda sabablari
		Fizioterapiya qistirmalarini sanitar ishlash bo'yicha SanQvaM talablari
		Metall elektrodni saqlash texnikasi va oksidlanishning tok o'tkazuvchanlikka ta'siri
		Terining normal fiziologik giperemiyasi va patologik kuyish o'rtasidagi farq

		Infeksiya nazorati va shaxsiy gigiyena qoidalari
		Terini parvarishlash vositalarining turlari va qo'llanilishi
	Mas'uliyat va mustaqillik:	1. Galvanizatsiya va elektroforez vaqtida bemor xavfsizligini ta'minlash hamda "galvanik kuyish" holatlariga yo'l qo'ymaslik uchun shaxsiy javobgarlik
		2. Dori moddalarining qutbliligini to'g'ri aniqlash va kiritish texnologiyasiga qat'iy rioya qilish
		3. Bemorning individual sezgirligiga va subyektiv hislariga asoslanib, tok kuchini mustaqil ravishda boshqarish
		4. Elektrod qistirmalarining sanitariya holati, tozaligi va dori bilan ifloslanish darajasini nazorat qilish
		5. Muolaja vaqtida bemorda noxush sezgilar paydo bo'lganda jarayonni mustaqil to'xtatish va shifokorga xabar berish
		6. Ishlatilgan dori vositalarining hisobini to'g'ri yuritish va sarflanishini nazorat qilish
E3.5 Impulsi va o'rta chastotali toklar yordamida davolash	E3.01.5 Falajlangan mushaklarni elektrostimulyatsiya qilish va impuls rejimlarini tanlash	Mehnat harakatlari:
		1. Elektrostimulyatsiya o'tkaziladigan sohani ko'zdan kechirish va maxsus jadval asosida nerv-mushak apparatining "motor nuqtalari"ni aniqlash
		2. Faol elektrodni mushakning harakatlantiruvchi nuqtasiga, passiv elektrodni esa pay sohasiga yoki umurtqa pog'onasining tegishli segmentiga joylashtirish
		3. Mushakning shikastlanish darajasiga qarab apparatda impuls shaklini va chastotasini sozlash
		4. Tok kuchini bemorda mushakning aniq, og'riqsiz va ritmik qisqarishi paydo bo'lguncha sekinlik bilan oshirish
		5. Muolaja davomida mushakning toliqish belgilarini kuzatib borish va qisqarish kuchi kamaysa, dam olish vaqtini uzaytirish yoki muolajani to'xtatish
		Ko'nikmalar:
		Tugmali elektrod yordamida motor nuqtalarni tez va aniq topish
		Mushak qisqarishini chaqiruvchi minimal tok kuchini aniqlash
		Bemorning ixtiyoriy harakatlariga moslab stimulyatsiya ritmini sinxronlashtirish
		Mushak qisqarishining sifatini vizual va paypaslab baholash
		Apparat parametrlarini patologiya darajasiga moslab individual o'zgartirish
		Bilimlar:
		Odam anatomiyasi, nerv tolalari yo'nalishi va mushaklarning motor nuqtalari topografiyasi
		Elektrostimulyatsiya uchun ishlatiladigan impulslarning turlari va ularning fiziologik ta'siri
		Mushak tonusining o'zgarishlari va ularda stimulyatsiya o'tkazish xususiyatlari
		"Tok kuchi – Impuls davomiyligi" egri chizig'i haqida tushuncha
		Mushak toliqishi belgilari va ortiqcha stimulyatsiyaning zarari
		Spastik falajlikda stimulyatsiyaga qarshi ko'rsatmalar
		Mehnat harakatlari:
		1. Shifokor tayinlov varaqasidan tok turini va modulyatsiya rejimini aniqlash

	E3.02.5 Diadinamik va Amplipuls terapiya muolajalarida tok modulyatsiyasini sozlash	2. Elektrodlarni og'riq o'chog'iga nam qistirmalar bilan joylashtirish va mahkamlash
		3. Diadinamik terapiyada kerakli tok shaklini tanlash va qutbni belgilash
		4. Amplipuls terapiyada ish tartibini va modulyatsiya chastotasini apparat panelida sozlash
		5. Tok kuchini bemorda "chuqur, lekin og'riqsiz vibratsiya" hissi paydo bo'lguncha asta-sekin oshirish
		6. Muolaja davomida bemorning tokka o'rganib qolishini kuzatish va zarurat bo'lsa, tok kuchini biroz qo'shish yoki modulyatsiyani o'zgartirish
		Ko'nikmalar:
		"Tonus", "Amplipuls" seriyasidagi apparatlarning boshqaruv tugmalaridan to'g'ri foydalanish
		DDT muolajasida og'riq qoldiruvchi qutbni og'riq nuqtasiga to'g'ri joylashtirish
		Bemorning "achishish" va "vibratsiya" hislarini farqlashiga yordam berish
		Tok kuchini bemorning og'riq bo'sag'asiga qarab individual va ravon sozlash
		Elektrodlarni tananing notekis yuzalariga zich o'rnatish
		Muolaja vaqtida tok kuchini korreksiya qilib turish
		Bilimlar:
		Diadinamik va Amplipuls toklarning fizik xususiyatlari hamda terapevtik farqlari
		Modulyatsiya turlari va ularning klinik maqsadi
		Tokning tashuvchi chastotasi va modulyatsiya chuqurligining to'qimalarga chuqur kirib borishiga ta'siri
		Adaptatsiya fenomeni va uni oldini olish usullari
		Og'riq sindromlarida va vegetativ buzilishlarda elektrodlarni joylashtirish qoidalari
		O'tkir yallig'lanish va tromboz xavfi bor holatlarda qarshi ko'rsatmalar
		Mehnat harakatlari:
		1. Bemorga shovqinsiz va qorong'ilashtirilgan xonada qulay yotish sharoitini yaratish
		2. Maxsus elektrodli maskani namlangan paxta tamponlari bilan ko'z qovoqlari ustiga va so'rg'ichsimon o'simta sohasiga joylashtirish
		3. Shifokor ko'rsatmasiga binoan kerakli impuls chastotasini (5-20 Gs – uyqu chaqirish/tinchlantirish, 40-100 Gs – og'riq qoldirish) apparatda sozlash
		4. Tok kuchini bemor qovoqlarida yengil, og'riqsiz tebranish yoki og'irlik hissi paydo bo'lguncha juda sekin oshirish
		5. Muolaja vaqtida bemorning holatini kuzatish va uxlab qolish jarayonini nazorat qilish
		6. Jarayon tugagach, tokni nolgacha tushirish, elektrodlarni yechish va bemorni to'satdan uyg'otmasdan biroz dam olishiga imkon berish
		Ko'nikmalar:
		Elektrodli maskani ko'z olmasini qattiq bosib qo'ymasdan, qulay va zich o'rnatish
	E3.03.5 Elektrouyqu muolajasini o'tkazish va tinchlantiruvchi chastotani belgilash	

		Bemorning individual sezgirligiga qarab tok kuchini aniq topish
		Muolaja xonasida psixologik qulay muhit yaratish
E3.04.5 Interoreseptiv va flyuktuatsiya toklari yordamida og'riqsizlantirish muolajalarini bajarish		Uxlab qolgan bemor bilan ishlashda ehtiyotkorlik va sekin harakat qilish
		Apparatning chastota regulyatorlaridan to'g'ri foydalanish
		Bilimlar:
		Elektrouyquning markaziy nerv tizimiga tormozlovchi ta'siri mexanizmi
		Elektrodlarni orbital-okspital joylashtirish usuli va ko'z xavfsizligi qoidalar
		Past va yuqori chastotali impulslarning klinik samarasi farqlari
		Ko'z kasalliklari va yuz terisi jarohatlarida muolajaga qarshi ko'rsatmalar
		Bemorning psixo-emotsional holati va uyqu buzilishi turlari
		Mehnat harakatlari:
		Interferensiy terapiya uchun 2 juft elektrodni og'riq o'chog'ini o'rab turadigan qilib, "xochsimon" usulda joylashtirish
		Flyuktuatsiya muolajasida elektrodlarni patologik sohaga moslab o'rnatish
		Shifokor ko'rsatmasiga binoan tok shaklini va chastota diapazonini tanlash
		Tok kuchini bemorda to'qima ichida "chuqur va yoqimli vibratsiya" hissi paydo bo'lguncha ravon oshirish
		Muolaja vaqtida elektrodlar ostida achishish hissi paydo bo'lmagligini va kontaktning zichligini nazorat qilish
		Ko'nikmalar:
		To'rtta elektrodni zanjirlarni adashtirmasdan to'g'ri ulash va kesishtirish
		Interferensiya markazini og'riq o'chog'iga aniq to'g'irlash
		Flyuktuatsiya apparatida tok shaklini patologiya bosqichiga qarab tanlash
		Bemorning his-tuyg'ularini to'g'ri farqlash va tahlil qilish
		Yuz sohasida ishlaganda elektrodlarni ehtiyotkorlik va aniqlik bilan mahkamlash
		Muolaja samarasini oshirish uchun chastotalarni to'g'ri o'zgartirish
		Bilimlar:
		Interferensiy toklarning hosil bo'lish mexanizmi
		Flyuktuatsiya toklarning aperiodik xususiyati, og'riq qoldiruvchi va yallig'lanishga qarshi ta'siri
		Elektrodlarni "xochsimon" joylashtirish qoidasi va interferensiya zonasi
		Yuz-jag' sohasida va bo'g'imlarda elektrod qo'yishning topografik xususiyatlari
		O'tkir yiringli jarayonlarda flyuktuatsiya qo'llash imkoniyatlari va chegaralari
		Metall implantlar va kardiostimulyator borligida qarshi ko'rsatmalar

	Mas'uliyat va mustaqillik:	1. Mushaklarni elektrostimulyatsiya qilishda tok kuchini to'g'ri tanlash va mushak toliqishiga yo'l qo'ymaslik uchun shaxsiy javobgarlik
		2. Og'riq qoldiruvchi muolajalarda bemorning "og'riq bo'sag'asi"ni to'g'ri aniqlash va tok kuchini subyektiv hislarga asoslanib mustaqil dozalash
		3. Elektrodlarni "motor nuqtalar" va patologik o'choqlarga joylashtirish sxemasiga qat'iy rioya qilish
		4. Elektrouyuq va bosh miyaga ta'sir qilish muolajalarida bemorning psixo-emotsional holatini va xavfsizligini ta'minlash
		5. Muolaja davomida bemorning tokka o'rganib qolishini kuzatish va apparat parametrlarini mustaqil ravishda korreksiya qilish
		6. Apparatning murakkab rejimlarini shifokor ko'rsatmasiga muvofiq aniq sozlash
E4.5 Yuqori va o'ta yuqori chastotali elektromagnit maydonlar bilan davolash	E4.01.5 Yuqori chastotali terapiya va induktotermiya muolajalarida rezonansni sozlash	Mehnat harakatlari:
		1. Kondensator plastinalarini yoki induktor kabelini tanlash va spirt bilan tozalash
		2. Plastinalarni bemorning tana sohasiga shunday joylashtirishki, teri va plastina orasida belgilangan havo bo'shlig'i qolishini ta'minlash
		3. Apparatni yoqish va "Rezonans" tutqichini aylantirib, indikator strelkasining maksimal og'ishiga yoki neon chirog'ining eng yorqin yonishiga erishish
		4. Bemorning issiqlik sezgisiga qarab quvvatni termik, oligotermik yoki atermik darajada belgilash
		5. Muolaja vaqtida bemorning qimirlamasligini va sozlamalar o'zgarib ketmasligini nazorat qilish
		Ko'nikmalar:
		Havo bo'shlig'ini aniq o'lchash va plastinalarni qimirlamaydigan qilib mahkamlash
		Rezonansni tez va aniq topish
		Bemorning "issiq" va "kuyish" o'rtasidagi farqni ajratishiga yordam berish
		Induktor kabelini qisqa tutashuv bo'lmaydigan qilib joylashtirish
		Apparat quvvatini patologiya bosqichiga qarab tanlash
		Bilimlar:
		Yuqori chastotali elektr maydonining to'qimalarga ta'sir mexanizmi
		Kondensator plastinalarini joylashtirish usullari
		Havo bo'shlig'ining ahamiyati va uning dozaga ta'siri
		Rezonans hodisasi va terapevtik konturni bemor konturiga moslash qoidalari
		Tana ichida metall parchalari bo'lganda UHF va Induktotermiyaga qat'iy qarshi ko'rsatmalar
		Induktotermiyada kabel-induktorni o'rash texnikasi
		Mehnat harakatlari:
		1. Shisha elektrodni ehtiyotkorlik bilan ushlagichga o'rnatish va qulflash

	E4.02.5 Darsonvalizatsiya muolajasini bajarish va uchqunli razryad kuchini boshqarish	2. Muolaja qilinadigan soha terisi quruq va toza ekanligini, spirtli moddalar qoldig'i yo'qligini tekshirish
		3. Elektrodni tana yuzasiga qo'yib, keyin apparat quvvatini oshirish yoki teridan 2-4 mm masofada ushlab uchqun hosil qilish
		4. Bemorning hissiyotiga qarab razryad kuchini sozlash
		5. Elektrodni teri ustida talk sepilgan sirt bo'ylab silliq harakatlantirish yoki sochli qismda taroqsimon elektrodni ishlatish
		6. Muolaja tugagach, avval quvvatni pasaytirib, keyin elektrodni tanadan olish
		Ko'nikmalar:
		Shisha elektrodni sindirmasdan ushlagichga to'g'ri o'rnatish va chiqarish
		Uchqun kuchini bemorga og'riq bermaydigan darajada nozik sozlash
		Elektrodni tana egri-bugrilari bo'ylab uzmasdan va bir maromda harakatlantirish
		Bo'shliq elektrodlarini ishlatishda chuqurlikni va ehtiyotkorlikni ta'minlash
		Apparatning ishchi holatini baholash
		Bilimlar:
		Darsonvalizatsiya fizikasi va uning mahalliy qon aylanishi hamda to'qima oziqlanishiga ta'siri
		"Tinch razryad" va "Uchqunli razryad" usullarining klinik farqlari
		Shisha elektrodning turlari va ularning mo'rtligi
		Uchqun va tez yonuvchi moddalar bilan ishlashda yong'in xavfsizligi qoidalari
		Elektrodlarni dezinfeksiya qilishda qaynatish mumkin emasligi
		Mehnat harakatlari:
		1. Davolash sohasiga mos keluvchi nurlatgichni tanlash va ushlagichga mahkamlash
		2. Nurlatgichni tana yuzasidan belgilangan masofada o'rnatish
		3. Nurlatgichning ishchi yuzasini teriga nisbatan qat'iy parallel va markazlashtirilgan holda joylashtirish
		4. Apparat quvvatini bemorning "yengil, yoqimli issiqlik" sezgisiga asoslanib, termik yoki oligotermik dozada sozlash
		5. Bemorning ko'zlarini va jinsiy a'zolarini to'g'ridan-to'g'ri nurlanishdan himoya qilish
		6. Muolaja vaqtida bemorning holatini va nurlatgich joyidan siljimaganligini nazorat qilish
		Ko'nikmalar:
		Nurlatgich ushlagichlarini mustahkam va qulay holatda fiksatsiya qilish
		Havo bo'shlig'ini aniq chamalash
		Quvvatni bemorning individual sezgirligiga moslab ravon o'zgartirish
		Bemorning "kuyish" va "kuchli issiqlik" shikoyatlarini to'g'ri farqlash
		Apparatni masofadan turib xavfsiz boshqarish
	E4.03.5 Mikrotu'lqinli va detsimetrli terapiyada nurlatgichni joylashtirish va issiqlik dozasini nazorat qilish	

		Bilimlar:
		Mikrotu'lqinli va detsimetrli to'lqinlarning to'qimalarga chuqur kirib borish xususiyati
		Tana ichida metall implantlar bo'lganda ushbu muolajaning qat'iyan man etilishi
		Nurlatgich va teri orasidagi masofaning issiqlik taqsimotiga ta'siri
		"Turuvchi to'lqinlar" hosil bo'lishi va mahalliy qizib ketish xavfi
		Qalqonsimon bez va ko'z sohasiga nurlanishning salbiy ta'siri
		Apparatlarning quvvat diapazonlari va dozlash mezonlari
	Mas'uliyat va mustaqillik:	1. Yuqori chastotali maydonlar bilan ishlashda bemorda metall implantlar va kardiostimulyator yo'qligini nazorat qilish bo'yicha shaxsiy javobgarlik
		2. Rezonansni va issiqlik dozasini to'g'ri sozlash orqali bemorni chuqur to'qima kuyishidan asrash
		3. Darsonvalizatsiya vaqtida uchqun hosil bo'lishi sababli yong'in xavfsizligi qoidalariga qat'iy rioya qilish
		4. Elektromagnit to'lqinlarning zararli ta'siridan o'zini va bemorni himoya qilish standartlarini ta'minlash
		5. Texnik nosozlik yoki apparatning haddan tashqari qizib ketishi kuzatilganda muolajani mustaqil to'xtatish va tarmoqdan uzish
		6. Shifokor ko'rsatmasidagi quvvat va vaqt parametrlarini o'zboshimchalik bilan o'zgartirmaslik
	Texnik va/yoki texnologik talab	
	Maxsus jihozlangan elektroterapiya xonasi, yog'ochdan yasalgan yoki metall qismlari izolyatsiya qilingan maxsus tibbiy kushetkalar, dielektrik rezina gilamchalar va poyabzallar, impulsli tok apparatlari, yuqori chastotali terapiya apparatlari, turli o'lchamdagi va shakldagi qo'rg'oshin plastinalar to'plami, gidrofil qistirmalar (prokladkalar), kondensator plastinalar va shisha elektrodlar to'plami, elektrodلarni mahkamlash uchun qum xaltachalar va elastik bintlar, qistirmalarni yuvish uchun rakovina va quritish shkafi, elektrodلarni qaynatish uchun sterilizator yoki biks, tok o'tkazuvchi simlar zaxirasi, milliampermetr va voltmetrlarni tekshirish uchun test uskunalar.	

Kasbning nomi:	Fizioterapiya texnigi	
Mashg'ulot nomining kodi:	32550	
TMR bo'yicha malaka darajasi:	5	
Malakani baholashga qo'yiladigan talablar	Malakani baholash tavsiya etiladi	
Amaliy tajriba (ish staji)ga qo'yilgan talablar:	Kasbiy faoliyatni amalga oshirish uchun mutaxassisdan ish staji talab etilmaydi	
Layoqatiga va shaxsiy kompetensiyalarga qo'yilgan talablar:	Tibbiy ko'rikdan o'tgan va sog'lig'i kasbiy faoliyatni amalga oshirishga yaroqli bo'lishi. Texnik qurilmalarni tushunish va boshqarish qobiliyati, kuzatuvchanlik, ehtiyotkorlik, tartib-intizom va bemorlar bilan samimiy muloqot qilish.	
Ta'lim darajasiga qo'yilgan talablar:	1) o'rta maxsus professional ta'lim 2) boshlang'ich professional ta'lim yoki o'rta professional ta'lim	
Norasmiy va informal ta'lim bilan bog'liqligi:	norasmiy (informal) ta'lim yoki amaliy tajriba	
Kasbiy standartlar reyestrda mavjudligi:	-	
Kasbning boshqa mumkin bo'lgan nomlari:	-	
Boshqa kasblar bilan aloqadorligi:	TMR bo'yicha malaka darajasi:	Kasbning nomi:
	5	Elektroterapevt
	5	Massajchi
Mehnat funksiyalarining tavsifi		
Kodi va nomi	Mehnat vazifalari	
F1.5 Bemorni muolajaga tayyorlash va dastlabki baholash	F1.01.5 Bemorning holatini baholash va shifokor ko'rsatmasi asosida muolajaga tayyorlash	O'qitish natijalari
		Mehnat harakatlari:
		1. Bemorning umumiy tashqi holatini vizual baholash
		2. Shifokor tomonidan yozilgan topshiriqni o'qib chiqish
		3. Muolaja turi, sohasi va davomiyligini aniqlash
		4. Bemor sog'lig'i holati haqida zarur ma'lumotlarni so'rab aniqlash
		5. Qarshi ko'rsatmalar mavjudligini aniqlash
		6. Qon bosimi, tana harorati va yurak urishini o'lchash
		7. Muolaja tartibi va xavfsizlik choralarini bemorga tushuntirish
		8. Bemorning roziligini olish
		9. Bemorni muolaja sohasi bo'yicha tayyorlash
		Ko'nikmalar:
		Vizual kuzatuv asosida bemorning umumiy holatini aniqlay olish ko'nikmasiga ega bo'lish
		Tibbiy topshiriq va shifokor ko'rsatmalarini tahlil qilish va tushunish
		Muolaja sohasi va davomiyligini aniqlash uchun hujjatlar bilan ishlash
		Bemor bilan muloqot orqali sog'lig'i holati haqida ma'lumot olish
		Qarshi ko'rsatmalar (kontraindikatsiyalar)ni aniqlash bo'yicha dastlabki tahlilni amalga oshirish
		Qon bosimi, tana harorati va yurak urishini o'lchash uskunalaridan foydalanish

		Muolajaning xavfsizlik choralari va ketma-ketligini bemorga tushunarli tarzda tushuntirish
		Bemordan rozilik olish va yozma/yoki og'zaki tasdiqni ta'minlash
		Muolaja sohasi bo'yicha gigiyenik talablarni hisobga olib, bemorni tayyorlash
		Bilimlar:
		Bemorning umumiy holatini baholashda vizual belgilar, ruhiy va jismoniy ahvol mezonlari
		Shifokor topshirig'ining mazmuni va muolajani tayinlashdagi asosiy ko'rsatkichlar
		Fizioterapevtik muolajalar turlari va ularning qo'llanilish sohasi
		Fizioterapiya muolajalariga qarshi ko'rsatmalar turlari va ularning klinik asoslari
		Qon bosimi, tana harorati va yurak urishini o'lchash tartibi va normativ ko'rsatkichlari
		Bemor bilan muloqot qilishda amal qilinadigan tibbiy-etik qoidalar va tamoyillar
		Gigiyenik talablar va muolaja oldidan xavfsizlik choralarining mazmuni
		Muolajaga rozilik olishning tartibi va bemorning huquqiy himoyasi
		Bemorni muolaja uchun tayyorlashda bajarilishi lozim bo'lgan ketma-ket amaliy harakatlar
		Mehnat harakatlari:
		1. Teri yuzasini ko'zdan kechirish
		2. Teri rangini va namligini aniqlash
		3. Teri yuzasida toshmalar, yoriqlar yoki yallig'lanish belgilari mavjudligini tekshirish
		4. Teri sezuvchanligini aniqlash
		5. Biologik sezuvchanlik testini o'tkazish
		6. Test natijalarini tibbiy ko'rsatkichlar bilan solishtirish
		7. Teri holatiga ko'ra muolajani boshlash yoki kechiktirish zaruriyatini aniqlash
		8. Natijalarni tegishli hujjatga qayd etish
		Ko'nikmalar:
		Teri yuzasini yorug'lik ostida vizual tekshirishni amalga oshirish
		Teri rangidagi fiziologik va patologik o'zgarishlarni farqlash
		Teri harorati va namligini qo'l yordamida baholash
		Teri sezuvchanligini tekshirish
		Biologik sezgirlik testini fizioterapevt tavsiyasiga muvofiq, xavfsizlik qoidalariga rioya qilgan holda o'tkazish
		O'tkazilgan test natijalarini normal va patologik ko'rsatkichlar bilan taqqoslab tahlil qilish
		Teri holatiga qarab muolajani boshlash yoki kechiktirish bo'yicha xulosa chiqarish
		Tekshiruv natijalarini belgilangan tibbiy hujjatlarda aniq, to'liq va to'g'ri qayd etish
		Bilimlar:
		Terining normal tuzilishi va funksiyasi

F1.02.5
Terining biologik
va vizual holatini
tekshirish

		Terining rang, silliqlik, elastiklik va namlik ko'rsatkichlari
		Terining yallig'lanish, allergik reaksiya, yara, toshma va boshqa patologik holatlari
		Teri orqali namoyon bo'ladigan umumiy kasalliklar alomatlari
		Biologik sezgirlik sinovlari o'tkazish prinsiplari
		Teri sezuvchanligini tekshirish usullari
		Terining nojo'ya reaksiyalari
		Gigiyenik tekshiruv va qo'l yuvish talablari
		Bemor xavfsizligi va tibbiy etikaga oid asosiy qoidalar
		Tekshiruv natijalarini qayd etish tartibi va tibbiy hujjat talablari
F1.03.5 Bemorni muolaja joyiga to'g'ri pozitsiyada yotqizish va qulaylikni ta'minlash		Mehnat harakatlari:
		1. Muolaja turiga mos joyni tayyorlash
		2. Bemorni chaqirish va muolaja tartibini qisqacha tushuntirish
		3. Bemorning yurishiga yordam berish yoki nogironlik vositasida olib kelish
		4. Bemorni muolaja joyiga ehtiyotkorlik bilan yotqizish
		5. Bosh, qo'l, oyoq va tana qismlarini muolajaga mos tarzda joylashtirish
		6. Zarur holatda yostiq, valik yoki boshqa moslamalardan foydalanish
		7. Bemorning holatini jismoniy qulaylik va muolaja talablari asosida sozlash
		8. Bemorning qulayligi va holatidan og'zaki so'rov orqali ishonch hosil qilish
		9 Bemorga muolaja davomida harakatsizlik va xavfsizlik zarurligini tushuntirish
		Ko'nikmalar:
		Muolaja usuliga mos joyni tayyorlash
		Bemorni muolaja joyiga xavfsiz tarzda yotqizish
		Bosh, qo'l va oyoqlarni terapevtik holatda joylashtirish
		Qulaylik uchun yordamchi vositalarni to'g'ri joylashtirish
		Bemorning holatini og'zaki so'rov orqali baholash
		Bilimlar:
		Bemorni pozitsiyalash usullari va xavfsizlik qoidalari
		Fizioterapevtik muolajalarda talab qilinadigan yotish holatlari
		Qo'llab-quvvatlovchi yordamchi vositalar turlari va ulardan foydalanish tartibi
		Bemor qulayligini baholash mezonlari
		Bemor bilan muloqot qilish va og'zaki so'rov o'tkazish qoidalari
		1. Bemorni xavfsiz yotqizish va joylashtirishda o'zining harakati va natijasi uchun javobgarlik
		2. Muolajaga mos pozitsiyalashda mustaqillik
		3. Bemor qulayligini ta'minlashda tashabbus ko'rsatish va holatga qarab moslashish
		Mehnat harakatlari:
		1. Lazer apparatini texnik talablarga muvofiq tayyorlash
		2. Qurilmaning ishlash holatini tekshirish
		3. Shifokor ko'rsatmasiga muvofiq muolaja zonasini aniqlash
		4. Biologik faol nuqta yoki patologik o'choqni belgilash

F2.5 Fototerapiya muolajalarini bajarish	F2.01.5 Lazeroterapiya: nurlatgichni biologik faol nuqtalarga yoki patologik o'choqqa yo'naltirish	5. Lazer boshchasini belgilangan sohaga yo'naltirish
		6. Qurilmaning kuchlanishi va ta'sir vaqtini sozlash
		7. Muolaja davomida lazer nurlanishini bemor holatiga qarab nazorat qilish
		8. Muolajani yakunlab, qurilmani xavfsiz tarzda o'chirish
		Ko'nikmalar:
		Lazer qurilmasini ishga tayyorlash
		Qurilmaning sozligini va parametrlarini tekshirish
		Muolaja zonasini shifokor ko'rsatmasiga muvofiq aniqlash
		Biologik faol nuqtani yoki patologik o'choqni aniqlash
		Lazer nurlatgichini belgilangan sohaga aniq yo'naltirish
		Qurilma parametrlarini (chastota, kuchlanish, vaqt) to'g'ri sozlash
		Nurlanish davomida bemorning holatini kuzatish
		Lazer apparatini xavfsiz tarzda o'chirish
		Bilimlar:
		Lazeroterapiya usullari va ularning terapevtik ta'sir mexanizmlari
		Lazer nurlanishining kuchlanishi, chastotasi va ta'sir muddati ko'rsatkichlari
		Biologik faol nuqtalar va patologik o'choqlar lokalizatsiyasi
		Lazer nurlanishi bilan ishlashdagi xavfsizlik va texnik talablar
		Lazer apparatining asosiy qismlari va boshqaruv paneli funksiyalari
		Kontraindikatsiyalar va nojo'ya ta'sirlar alomatlari
		Shifokor ko'rsatmasini tahlil qilish va muolaja parametrlarini belgilash tartibi
	F2.02.5 Ultrabinafsha muolajada terining sezuvchanligini aniqlash	Mehnat harakatlari:
		1. Ultrabinafsha muolajasi uchun apparatni tayyorlash
		2. Qurilmaning ishlash holatini tekshirish
		3. Shifokor ko'rsatmasiga muvofiq muolaja zonasini aniqlash
		4. Terining ochiq qismini tanlash va belgilash
		5. Sezuvchanlikni aniqlash uchun sinov nurlanishi parametrlarini sozlash
		6. Belgilangan sohaga sinov nurlanishini yo'naltirish
		7. Terining reaktivligini muolaja vaqtida kuzatish
		8. Terining sezuvchanlik darajasini baholash va natijani qayd etish
		Ko'nikmalar:
		Ultrabinafsha apparatini ishga tayyorlash
		Qurilmaning texnik holatini tekshirish
		Sinov nurlanishi uchun muolaja zonasini aniqlash
		Terining ochiq va mos qismini belgilash
		Sinov parametrlarini to'g'ri sozlash
		Nurlanishni belgilangan sohaga yo'naltirish
		Terining reaktivligini vizual baholash
		Sezuvchanlik darajasini yozib olish yoki shifokorga yetkazish
		Bilimlar:
		Terining sezuvchanligini baholash mezonlari va test usullari
		Ultrabinafsha nurlanishining terapevtik dozalari va xavfsizlik chegaralari
		Terining fototiplari va ularning UV ta'siriga nisbatan reaksiyasi

		Sinov nurlanishining davomiyligi, kuchlanishi va chastotasini belgilash tartibi
		Ultrabinafsha nurlanish bilan ishlashda sanitariya-gigiyena va xavfsizlik qoidalari
		Allergik va shikastlovchi reaksiyalar alomatlari va ularni oldindan aniqlash usullari
F2.03.5 Infraqizil nurlanishda masofani issiqlik hissigi qarab sozlash		Mehnat harakatlari:
		1. Infraqizil nurlanish apparatini ishga tayyorlash
		2. Qurilmaning texnik holatini tekshirish
		3. Shifokor ko'rsatmasiga muvofiq muolaja zonasini aniqlash
		4. Qurilmani muolaja zonasiga xavfsiz masofada joylashtirish
		5. Qurilmaning ish parametrlarini boshlang'ich darajada sozlash
		6. Bemorda issiqlik hissinini so'rab aniqlash
		7. Masofani bemorning individual issiqlik sezuvchanligiga qarab sozlash
		8. Nurlanish davomida haroratni doimiy kuzatish
		9. Noqulaylik yoki kuyish belgilari kuzatilsa, qurilma masofasini o'zgartirish
		Ko'nikmalar:
		Infraqizil nurlanish apparatini to'g'ri ishga tayyorlash
		Qurilmaning texnik sozligini vizual va funksional baholash
		Muolaja zonasini shifokor ko'rsatmasi asosida aniqlash
		Qurilmani muolaja sohasi bilan xavfsiz masofada joylashtirish
		Issiqlik ta'sirini bosqichma-bosqich oshirish orqali bemorning sezuvchanligini baholash
		Masofani bemorning individual issiqlik hissigi moslashtirish
		Muolaja davomida bemorning haroratga bo'lgan reaksiyasini muntazam kuzatish
		Issiqlik ta'sirida noqulaylik sezilganda qurilma pozitsiyasini o'zgartirish yoki seansni to'xtatish
		Bilimlar:
		Infraqizil nurlanish turlari va ularning fiziologik ta'siri
		Issiqlik ta'sirining terapevtik darajalari va chegaraviy ko'rsatkichlari
		Infraqizil nurlanish qurilmalari konstruksiyasi va ishlash prinsipi
		Qurilmaning nurlanish masofasi va kuchlanishini sozlash tartibi
		Terining issiqlikka individual sezuvchanligi va baholash mezonlari
		Terining kuyganda kuzatiladigan klinik belgilar va xavfsizlik choralari
		Infraqizil muolajaga ko'rsatmalar va qarshi ko'rsatmalar
		Bemor bilan muloqot qilish va issiqlik sezgisi haqida to'g'ri so'rash qoidalari
		Gigiyena va sanitariya talablari, apparatni tozalash qoidalari
		Texnik xavfsizlik va avariya holatlarida harakat algoritmlari
		Mehnat harakatlari:
		1. Himoya ko'zoynagini gigiyenik holatini tekshirish
		2. Har bir bemor uchun individual yoki steril ko'zoynak tayyorlash

	F2.04.5 Nurlanish davomida bemor va xodimning ko'zini himoyalash	3. Bemorning ko'zlariga moslashtirib ko'zoynakni joylashtirish
		4. Xodimlar uchun maxsus ko'z himoya vositalarini taqish
		5. Nurlanish qurilmasi ishga tushirilishidan oldin himoya choralarini qayta tekshirish
		6. Nurlanish davomida ko'zoynaklarning siljish yoki tushib ketishini nazorat qilish
		7. Muolajadan so'ng himoya vositalarini yechish va tozalash
		Ko'nikmalar:
		Himoya ko'zoynagi holatini gigiyenik mezonlar asosida baholash
		Bemorning yuz tuzilmasiga mos ko'zoynakni to'g'ri tanlash
		Himoya ko'zoynagini bemorning ko'zlariga xavfsiz tarzda joylashtirish
		Nurlanish apparati ishga tushirilishidan oldin ko'z himoyasini nazorat qilish
		Xodim uchun mo'ljallangan himoya vositalaridan to'g'ri foydalanish
		Nurlanish davomida himoya vositalarining siljishini aniqlash va tuzatish
		Har bir muolajadan so'ng ko'zoynaklarni tozalash va dezinfeksiyalash
		Bilimlar:
		Fototerapiyada ishlatiladigan nurlanish turlari va ularning ko'z to'qimalariga ta'siri
		Ko'z to'qimalarining ultrabinafsha, infraqizil va lazer nurlariga sezuvchanligi
		Nurlanishning ko'zga xavfli darajalari va ularning asoratlari
		Ko'z himoya vositalari turlari va ularning qo'llanish shartlari
		Himoya ko'zoynaklarining dezinfeksiya qoidalari
		Bemor va xodimga xavfsizlik choralarini tushuntirish tartibi
		Himoya vositalarini to'g'ri saqlash va belgilash qoidalari
		Avariya holatlarida ko'zning zarar ko'rishi belgilari va birinchi yordam tartibi
		Texnik xavfsizlik va sanitariya-gigiyena me'yorlari
		Klinik jarayonlarda shaxsiy himoya vositalaridan foydalanish bo'yicha amaldagi talablar
	Mas'uliyat va mustaqillik:	1. Bemor va xodimlar ko'zining nurlanishdan himoyalaniishi uchun barcha xavfsizlik choralarini o'z vaqtida mustaqil tashkilish
		2. Himoya vositalarining texnik va sanitariya holatini tekshirish uchun javobgarlik
		3. Nurlanish jarayonida ko'zoynaklarning to'g'ri joylashganini nazorat qilish va zarurat tug'ilganda tezkor qarorlar qabul qilish
		4. Nurlanish xavfsizligi protokollariga to'liq rioya qilish va favqulodda holatlarda shoshilinch choralarni ko'rish
		Mehnat harakatlari:
		1. Ultratovush apparatini vizual tekshirish
		2. Qurilmaning ishga tayyorligini baholash
		3. Qurilmaning parametrlarini dastlabki holatga sozlash
		4. Kontakt moddaning turini aniqlash uchun shifokor ko'rsatmasini tekshirish

F3.5 Ultratovush va fonoforez muolajalarini bajarish	F3.01.5 Ultratovush apparatini tayyorlash va kontakt moddalarni tanlash	5. Muolaja turiga mos kontakt moddasini tanlash
		6. Kontakt moddasining yaroqlilik muddatini tekshirish
		7. Kontakt moddasini muolaja joyiga gigiyenik talablar asosida surtish
		Ko'nikmalar:
		Ultratovush apparatini tashqi va funksional jihatdan tekshirish
		Qurilmaning ishlash parametrlarini ishlab chiqaruvchi ko'rsatmasiga muvofiq sozlash
		Kontakt moddalarning turlarini ajratish va terapevtik maqsadga mosini tanlash
		Kontakt moddaning yaroqlilik muddatini belgilash qoidalarini qo'llash
		Kontakt moddasini gigiyenik talablar asosida muolaja zonasiga surta olish
		Qurilmani bemor terisiga xavfsiz yaqinlikda joylashtirish
		Bilimlar:
		Ultratovush terapiyasining fizik asoslari va organizmga terapevtik ta'siri
		Ultratovush apparatining tuzilishi va ishlash mexanizmi
		Ultratovush terapiyasi uchun qo'llaniladigan kontakt moddalarining turlari
		Kontakt moddalarning dori vositalari bilan o'zaro ta'siri va terapevtik xususiyatlari
		Kontakt moddaning yaroqlilik muddatini aniqlash mezonlari
		Ultratovush apparatining sozlash tartibi va xavfsizlik qoidalarini
		Qurilma bilan ishlashda texnik xavfsizlik va elektr toki bilan bog'liq xavf-xatarlar
		Muolajadan oldin gigiyenik talablar va asbob-uskunalarini tayyorlash tartibi
		Kontakt zonasining anatomik xususiyatlari va bemorning holatiga mos tanlash mezonlari
		Avariya yoki texnik nosozlik holatlarida to'g'ri harakat qilish algoritmlari
	F3.02.5 Ultratovush datchigini tananing kerakli sohasi bo'ylab tekis harakatlantirish	Mehnat harakatlari:
		1. Muolaja zonasini shifokor ko'rsatmasiga muvofiq aniqlash
		2. Bemorni muolaja uchun qulay va xavfsiz holatda yotqizish
		3. Ultratovush datchigining texnik holatini tekshirish
		4. Kontakt moddasini muolaja zonasiga surtish
		5. Datchikni kontakt modda ustiga ehtiyotkorlik bilan joylashtirish
		6. Datchikni muolaja zonasida bir xil bosimda ushlab turish
		7. Datchikni aylana yoki chiziqli yo'nalishda tekis harakatlantirish
		8. Harakat davomida kontaktni uzmaslikka rioya qilish
		9. Bemorning teri reaksiyasi va holatini kuzatib borish
		Ko'nikmalar:
		Shifokor ko'rsatmasiga muvofiq muolaja zonasini aniqlay olish
		Bemorni fizioterapiya talablariga mos holatda yotqiza olish
		Ultratovush datchigini ishlash holatini tekshira olish
		Kontakt moddasini gigiyenik talablar asosida surtish

		Datchikni muolaja zonasiga to'g'ri joylashtira olish
		Datchik bosimini doimiy va xavfsiz darajada ushlab turish
		Harakatni aylana yoki chiziqli yo'nalishda bir xil tezlikda bajara olish
		Harakat davomida kontakti uzmaslikka rioya qilish
		Bemorning teri holati va umumiy ahvolini kuzata olish
		Bilimlar:
		Ultratovush terapiyasining asosiy prinsiplari va terapevtik ta'sir mexanizmlari
		Tana sohalarining anatomo-fiziologik xususiyatlari va muolaja zonalarini aniqlash mezonlari
		Ultratovush datchigini harakatlantirish texnikasi va usullari (aylana, chiziqli, spiral)
		Datchik bosimini bemorning holatiga moslashtirish qoidalari
		Datchik harakati davomida kontaktning uzilmasligini ta'minlash talab va xavfsizlik mezonlari
		Kontakt moddalarning muolaja sifatiga ta'siri va ularni datchik harakati bilan birgalikda qo'llash qoidalari
		Bemor terisida paydo bo'lishi mumkin bo'lgan nojo'ya reaksiyalarni aniqlash va ularga baho berish mezonlari
		Ultratovush muolajasi davomida bemorning holatini nazorat qilish tartibi
		Mehnat harakatlari:
		1. Shifokor ko'rsatmasiga muvofiq dori vositasini aniqlash
		2. Dori vositasining yaroqlilik muddatini tekshirish
		3. Kontakt modda sifatida fonoforez uchun dori vositasini tanlash
		4. Dori vositasini kontakt modda bilan bir xilda aralashtirish
		5. Aralashmani muolaja zonasiga gigiyenik talablar asosida surtish
		6. Ultratovush datchigini kontakt modda ustiga to'g'ri joylashtirish
		7. Datchikni kerakli yo'nalishda tekis harakatlantirish
		8. Muolaja davomida bemorning teri reaksiyasini kuzatish
		9. Muolajadan so'ng dori moddasining qoldiqlarini gigiyenik usulda tozalash
		Ko'nikmalar:
		Shifokor ko'rsatmasiga muvofiq dori vositasini aniqlash
		Dori vositasining yaroqlilik muddatini hujjatlar asosida tekshirish
		Fonoforez uchun mos dori vositasini gigiyenik talablar asosida tanlash
		Dori vositasini kontakt modda bilan xavfsiz aralashtirish
		Aralashmani muolaja zonasiga bir tekisda surtish texnikasini qo'llash
		Ultratovush datchigini aralashma ustiga to'g'ri joylashtirish
		Datchikni kerakli yo'nalishda doimiy bosim va tezlikda harakatlantirish
		Bemor teri reaksiyasini muolaja davomida baholash
		Muolajadan so'ng gigiyena talablariga muvofiq dori qoldiqlarini tozalash

F3.03.5
Fonoforezda dori
moddasini to'g'ri
yuborish
texnikasini
qo'llash

		Bilimlar: Fonoforezning fiziologik ta'sir mexanizmlari va qo'llanilish sohasi Fonoforezda qo'llaniladigan dori vositalarining turlari va ularning xususiyatlari Dori vositalarini kontakt modda bilan aralashtirish tartibi va gigiyenik talablar Ultratovush apparatining asosiy qismlari va sozlash prinsiplari Datchikni dori moddasiga joylashtirish va harakatlantirish texnikasi Terining dori vositasiga reaktiv reaksiyalarini aniqlash mezonlari Muolaja davomida yuzaga keladigan nojo'ya ta'sirlarni aniqlash va shifokorga xabar berish tartibi Fonoforezdan so'ng teri tozaligini ta'minlash va gigiyena qoidalari
	Mas'uliyat va mustaqillik:	1. Shifokor topshirig'iga muvofiq fonoforez muolajasini bajarish uchun dori vositasini to'g'ri tanlash va tayyorlash uchun mas'uliyat 2. Datchikni to'g'ri harakatlantirish va dori moddasining teriga xavfsiz ta'sirini ta'minlashda mustaqil harakat qilish 3. Muolaja davomida bemor holatini kuzatish va nojo'ya ta'sirlar aniqlanganda shifokorga o'z vaqtida xabar berish uchun javobgarlik
F4.5 Magnit maydonlari bilan davolash	F4.01.5 Magnitoterapiya induktorlarini qutblanish qoidalari asosida joylashtirish	Mehnat harakatlari: 1. Shifokor ko'rsatmasida belgilangan muolaja zonasini aniqlash 2. Bemorni muolaja holatiga mos tarzda joylashtirish 3. Magnitoterapiya apparatini ishga tayyorlash 4. Induktorlarning ishlash holatini vizual tekshirish 5. Induktor turini va shaklini muolajaga moslashtirish 6. Qutblanish qoidalari muvofiq induktorlarni joylashtirish 7. Induktorlar orasidagi masofani aniqlash 8. Induktor joylashgan hududni muhofaza qilish choralarini ko'rish 9. Bemor holatini muolaja davomida kuzatish
		Ko'nikmalar: Shifokor ko'rsatmasiga muvofiq muolaja zonasini aniqlash Bemorni fiziologik holatga mos pozitsiyada joylashtirish Magnitoterapiya apparatini xavfsiz ishlash holatiga tayyorlash Induktorlarning texnik holatini ko'zdan kechirish Induktor turini va shaklini muolaja turiga qarab tanlash Qutblanish qoidalari asosida induktorlarni to'g'ri joylashtirish Induktorlar orasidagi masofani aniqlash va sozlash Muolaja hududining xavfsizligini ta'minlash Muolaja davomida bemor holatini baholash Bilimlar: Magnitoterapiya muolajasining fiziologik asoslari va ta'sir mexanizmlari Induktorlarning turlari, shakllari va qo'llanilish sohalari Magnit maydonining qutblanish qoidalari va terapevtik ahamiyati

		Induktorlarni joylashtirish tamoyillari va standart sxemalari
		Magnit maydonining kuchi va ta'sir doirasini aniqlash mezonlari
		Magnitoterapiya uskunalarining xavfsizligi bo'yicha texnik talablar
		Bemorning individual xususiyatlari asosida induktorlarni joylashtirish yondashuvlari
		Muolaja vaqtida teri, asab va yurak faoliyatidagi nojo'ya reaksiyalarni aniqlash mezonlari
		Bemor pozitsiyasini fiziologik va terapevtik jihatdan to'g'ri tanlash mezonlari
	F4.02.5 Past chastotali magnit maydonining kuchlanishi va ta'sir vaqtini sozlash	Mehnat harakatlari:
		1. Shifokor ko'rsatmasiga muvofiq magnit maydon parametrlarini aniqlash
		2. Muolaja apparatining texnik holatini tekshirish
		3. Bemor individual xususiyatlarini baholash
		4. Qurilmaning kuchlanish darajasini ko'rsatmaga muvofiq sozlash
		5. Ta'sir vaqtini muolaja turi va bemor holatiga qarab belgilash
		6. Qurilmadagi parametrlar o'rnatilganligiga ishonch hosil qilish
		7. Bemor holatini muolaja davomida kuzatish
		Ko'nikmalar:
		Shifokor ko'rsatmasida belgilangan magnit maydon parametrlarini tahlil qilish
		Qurilmaning texnik holatini ishga tushirishdan oldin baholash
		Bemorning jismoniy va klinik holatini muolajaga mos ravishda tahlil qilish
		Qurilmaning kuchlanish darajasini kerakli miqdorda sozlash
		Ta'sir vaqtini muolaja turi va bemorning ehtiyojlariga muvofiq belgilash
		Qurilmadagi sozlangan parametrlarni xavfsizlik nuqtai nazaridan tekshirish
		Muolaja vaqtida bemor holatini kuzatib borish va zarurat tug'ilganda shifokorga xabar berish
		Bilimlar:
		Past chastotali magnit maydonining terapevtik ta'siri va qo'llanish sohasi
		Magnit maydon parametrlarining biologik ta'siriga oid asosiy tushunchalar
		Qurilmaning texnik ko'rsatkichlari va sozlash usullari
		Har xil klinik holatlar uchun tavsiya etiladigan magnit maydon kuchlanish darajalari va vaqt chegaralari
		Bemor individual xususiyatlarini hisobga olish tartibi
		Kontraindikatsiyalar va xavfsizlik choralari
		Qurilma sozlamalarining noto'g'ri o'rnatilishining xavfli oqibatlari
		Muolaja vaqtida bemor holatini tahlil qilish mezonlari
		Parametrlar noto'g'ri tanlanganda yuzaga keladigan nojo'ya ta'sirlarni aniqlash tartibi

	F4.03.5 Induktor holatini muolaja davomida nazorat qilish	Mehnat harakatlari:
		1. Muolaja boshlanishidan oldin induktor joylashgan hududni belgilash
		2. Induktorning joylashuvini muolajaga tayyorgarlikda tekshirish
		3. Qurilma ishga tushirilgach induktor joylashgan hududni qayta nazorat qilish
		4. Muolaja davomida induktor siljishini vizual baholash
		5. Bemorning hissiyati va shikoyatlarini muntazam soʻrab borish
		6. Induktor joylashuvi oʻzgarganda uni ehtiyotkorlik bilan toʻgʻrilash
		7. Induktorning xavfsizlik talablari asosida joylashganligiga ishonch hosil qilish
		8. Muolaja tugagach, induktor joylashuvining yakuniy holatini hujjatlashtirish
		Koʻnikmalar:
		Induktor joylashuvini muolaja boshlanishidan oldin belgilash
		Induktor pozitsiyasini vizual tekshirish va baholash
		Qurilma ishga tushirilgach induktor holatini qayta aniqlash
		Muolaja davomida induktorning siljish ehtimolini kuzatish
		Bemorning subʼektiv hissiyotlari asosida induktor holatini baholash
		Siljigan induktorni xavfsizlikka rioya qilgan holda toʻgʻrilash
		Xavfsizlik talablari asosida induktor holatini aniqlash
		Kerakli holatlarda induktor pozitsiyasining oʻzgarishini hujjatlashtirish
		Bilimlar:
		Magnitoterapiyada induktorlarning terapevtik joylashuv tamoyillari
		Induktor pozitsiyasining terapevtik samaradorlikka taʼsiri
		Induktorlarning siljishi bilan bogʻliq xavflar va oldini olish choralari
		Muolaja davomida vizual va funksional nazorat metodlari
		Bemor subʼektiv his-tuygʻularini baholash mezonlari
		Induktorlarni qayta joylashtirishda qoʻllaniladigan texnik xavfsizlik talablari
		Bemor bilan muloqot qilish va u orqali muolajani nazorat qilish usullari
		Muolaja jarayonida yuzaga keladigan nojoʻya holatlarni aniqlash mezonlari
	Masʼuliyat va mustaqillik:	1. Bemor xavfsizligini taʼminlash maqsadida muolaja davomida induktorlarning toʻgʻri joylashuvini mustaqil nazorat qilish
		2. Siljish aniqlanganda oʻz vaqtida toʻgʻrilash va nojoʻya holatlarning oldini olish uchun masʼul boʻlish
		3. Bemor shikoyatlari yoki oʻzgarishlar yuzasidan oʻz tashabbusi bilan shifokorni xabardor qilish
		4. Belgilangan tartib va xavfsizlik talablariga qatʼiy rioya qilgan holda faoliyatni mustaqil tashkil qilish

F5.5 Issiqlik bilan davolash usullarini qo'llash	F5.01.5 Bemorga issiqlik muolajasidan oldin xavfsizlikni tushuntirish	Mehnat harakatlari:
		1. Bemor bilan salomlashish va o'zini tanishtirish
		2. Muolaja turi va maqsadini oddiy, tushunarli tilda tushuntirish
		3. Issiqlik muolajasi vaqtida mumkin bo'lgan sezgilar haqida ogohlantirish
		4. Xavfsizlik choralari va bemorning kuzatishi lozim bo'lgan belgilarni tushuntirish
		5. Issiqlik muolajasi davomida noqulaylik yuzaga kelsa, darhol xabar berish zarurligini aytib o'tish
		6. Bemor tushunganini tasdiqlashi uchun qayta savol berish
		7. Rozilikni og'zaki yoki yozma shaklda olish
		Ko'nikmalar:
		Tibbiy etikaga muvofiq tarzda bemor bilan muloqot qilish
		Issiqlik muolajasining maqsadini sodda va tushunarli tilda tushuntirish
		Muolaja davomida paydo bo'lishi mumkin bo'lgan sezgilar va reaksiyalarni izohlash
		Xavfsizlik choralarini bemorga yetkazish
		Bemorning savollariga aniq va xotirjam javob berish
		Bemor tushunganini aniqlash uchun fikrini qayta so'rash
		Rozilik olishning maqbul shaklini tanlash va amalga oshirish
		Bilimlar:
		Issiqlik bilan davolashning terapevtik maqsadlari va turlari
		Issiqlik muolajasiga oid asosiy fiziologik ta'sir mexanizmlari
	F5.02.5 Parafin va ozokeritni qizdirish, sterillash va haroratini tekshirish	Bemor xavfsizligini ta'minlash uchun zarur bo'lgan ehtiyot choralari
		Issiqlik muolajasining mumkin bo'lgan nojo'ya ta'sirlari va ularning belgilarini tushuntirish usullari
		Bemorning og'zaki va neverbal javoblarini tahlil qilish mezonlari
		Muolajaga rozilik olish tartibi va huquqiy asoslari
		Tibbiy muloqotning asosiy etik qoidalari va axborot berish madaniyati
		Mehnat harakatlari:
		1. Zarur miqdordagi parafin yoki ozokerit miqdorini belgilash
		2. Qizdirish qurilmasining ishga yaroqliligini tekshirish
		3. Parafin yoki ozokeritni belgilangan haroratgacha qizdirish
		4. Qizdirilgan moddani ishlov berishdan oldin dezinfektsiyalash talablarini aniqlash
		5. Termometr yordamida harorat darajasini o'lchash
		6. Haroratni muolaja uchun xavfsiz darajada ekanini tasdiqlash
		7. Tayyor mahsulotni muolajaga yetkazib berish uchun tayyor holda saqlash
		Ko'nikmalar:
		Parafin va ozokerit miqdorini terapevtik ehtiyojga mos ravishda belgilash
		Qizdirish qurilmasining ishga yaroqliligini baholash
		Moddalarni xavfsiz haroratgacha qizdirish
		Sterillash qoidalari va talablariga muvofiq ishlov berish
		Termometr bilan haroratni o'lchash texnikasini to'g'ri qo'llash

E4.03.5 Mikrotu'lqinli va detsimetrli terapiyada nurlatgichni joylashtirish va issiqlik dozasini nazorat qilish		Qizdirilgan moddaning haroratini muolajaga yaroqlilik mezonlariga ko'ra tekshirish
		Tayyorlangan parafin yoki ozokeritni bemorga uzatish uchun to'g'ri tartibda saqlash
		Bilimlar:
		Parafin va ozokerit muolajalarining fizioterapevtik xususiyatlari
		Qizdirish qurilmalari turlari va ularning ishlash tamoyillari
		Parafin va ozokeritni qizdirish uchun xavfsiz harorat darajalari
		Sterillikni ta'minlash talablari va sanitariya-gigiyena me'yorlari
		Termometrdan foydalanish tartibi va harorat o'lchash usullari
		Issiqlik muolajalarining bemorga ta'siri va xavfsizlik choralari
		Davolash uchun tayyorlangan materiallarning saqlash shartlari
		Mehnat harakatlari:
		1. Issiqlik applikasiyasi turini muolajaga mos holda tanlash
		2. Applikator materialining yaxlitligi va tozaligini tekshirish
		3. Tana yuzasining holatini vizual baholash
		4. Issiqlik manbasining haroratini muolajaga yaroqliligiga ko'ra tekshirish
		5. Applikatorni bemorning tanasiga to'g'ri joylashtirish
		6. Bemorning his-tuyg'ularini kuzatish va baholash
		7. Kuyish xavfi yuzaga kelsa, muolajani zudlik bilan to'xtatish
		Ko'nikmalar:
		Applikatsiya turi va muolaja sohasi o'rtasida moslikni aniqlash
		Applikator materialining holatini baholash va steril tozaligini tekshirish
		Bemor terisining holatini vizual kuzatish va xavfsizlik uchun baholash
		Issiqlik manbasining haroratini maxsus vositalar bilan o'lchash
		Applikatorni anatomik joylashuvga muvofiq tarzda joylashtirish
		Bemorning og'zaki va noverbal reaksiya belgilarini kuzatish
		Kuyish xavfi aniqlanganda muolajani xavfsiz to'xtatish usullarini qo'llash
		Bilimlar:
		Issiqlik applikasiyalarining turlari va terapevtik maqsadlari
		Applikator vositalarining tarkibi, tuzilishi va gigiyenik xususiyatlari
		Terining normal fiziologik reaksiyalari va kuyishning dastlabki belgilarini ajratish mezonlari
		Tana yuzalarining anatomik zonalari va ularning sezuvchanlik darajalari
		Issiqlik manbalarining xavfsiz harorat oralig'i va nazorat usullari
		Muolaja davomida bemorning holatini baholash mezonlari
		Favqulodda holatlarda tezkor harakat qilish qoidalari

	Mas'uliyat va mustaqillik:	1. Applikatsiya jarayonida teri holatini doimiy nazorat qilish va bemorning xavfsizligini ta'minlash uchun shaxsiy javobgarlikni bajarish 2. Kuyish xavfi yuzaga kelganda muolajani o'z vaqtida to'xtatish va bu haqda shifokorga xabar berish 3. Mehnat muhofazasi, sanitariya-gigiyena va texnik xavfsizlik qoidalariga qat'iy rioya qilish 4. Muolaja davomida bemorning holatiga mos ravishda mustaqil qaror qabul qilish va uni amaliyotga tatbiq etish
F6.5 Aerozol va inhalatsion terapiyani bajarish	F6.01.5 Nebulayzer yoki ingalyator apparatini tayyorlash	Mehnat harakatlari: 1. Foydalaniladigan apparat turini shifokor topshirig'iga muvofiq aniqlash 2. Qurilmaning tozaligi va texnik holatini tekshirish 3. Qurilmaning quvvat manbai va ishga tushirish funksiyalarini sinovdan o'tkazish 4. Nebulizator yoki ingalyator qismlarini to'g'ri yig'ish 5. Muolaja uchun zarur bo'lgan moslamalarni tayyorlash 6. Qurilmani muolajaga tayyor holatga keltirish 7. Qurilmani ishga tayyorligini shifokor topshirig'i bilan solishtirib yakuniy nazoratdan o'tkazish Ko'nikmalar: Shifokor ko'rsatmasiga asosan zarur apparat turini tanlash Qurilma qismlarining ishlash holatini tekshirish ko'nikmasiga ega bo'lish Qurilmaning elektr xavfsizligi va funksional sozligini baholash Nebulayzer yoki ingalyator qismlarini texnik tavsifga muvofiq yig'ish Qo'shimcha moslamalarni to'g'ri tayyorlash va ularni gigiyena talablariga muvofiq tanlash Qurilmani muolaja boshlanishiga tayyor holatga keltirish tartibini bilish Tayyorlangan apparat ishga yaroqliligini mustaqil baholash va yakuniy tayyorgarlikni tugatish Bilimlar: Nebulayzer va ingalyator apparatlarining turlari, tuzilishi va qo'llanilish sohalari Qurilmaning ishlash tamoyili, texnik xususiyatlari va xavfsizlik choralari Shifokor ko'rsatmasiga asosan apparat tanlash mezonlari Qurilmani yig'ish ketma-ketligi va texnik yo'riqnomalarga muvofiq tartibi Qo'shimcha moslamalarning turlari va qo'llanilishi Sanitariya-gigiyena talablariga javob beradigan tayyorlash tartibi Nebulayzer/inhalaytor terapiyasida muolajaga tayyor holatni aniqlash mezonlari
	F6.02.5 Dori vositalarini to'g'ri dozalash va eritmalarıni tayyorlash	Mehnat harakatlari: 1. Shifokor topshirig'ida ko'rsatilgan dori vositasini aniqlash 2. Dori vositasi shaklini va konsentratsiyasini tekshirish 3. Dori vositasining yaroqlilik muddatini nazorat qilish 4. Dori vositasining kerakli dozasini aniqlash

		5. Eritma tayyorlash uchun toza suv yoki boshqa suyuqlik miqdorini belgilash
		6. Steril sharoitda dori vositasini eritmaga aralashtirish
		7. Tayyor eritmani muolaja uchun foydalanishga tayyor holda saqlash
		Ko'nikmalar:
		Shifokor topshirig'idagi dori vositalarini aniqlash va tafsifini tushunish
		Dori shakllarini farqlash va ularni to'g'ri qo'llash
		Dori vositasining yaroqlilik muddatini aniqlash va baholash
		Dori dozasini hisoblash uchun zarur formulalardan foydalanish
		Eritma tayyorlashda kerakli suyuqlik hajmini to'g'ri o'lchash
		Dori vositasini aseptik sharoitda eritmaga aralashtirish
		Tayyor eritmani muolajaga xavfsiz tarzda tayyorlab qo'yish
		Bilimlar:
		Aerozol va inhalatsion terapiyada qo'llaniladigan dori vositalarining turlari va xossalari
		Dori vositalarining farmakologik ta'siri, dozasi va qo'llanilish tartibi
		Dori shakllarining qo'llanish holatlari va ularning farqlari
		Dozalash birliklari va ularga asoslangan hisoblash usullari
		Eritma tayyorlashda ishlatiladigan suyuqliklar va ulardan foydalanish mezonlari
		Steril va aseptik sharoitda ishlash qoidalari
		Tayyor eritmaning xavfsizligi va muolajaga tayyorligini aniqlash mezonlari
	F6.03.5 Aerozol muolajasini bajarish va apparatni tozalash	Mehnat harakatlari:
		1. Tayyor eritmani nebulayzer apparatiga to'g'ri hajmda quyish
		2. Bemorga niqob yoki muftani to'g'ri taqish
		3. Nebulayzer apparatini ishga tushirish va muolajani kuzatib borish
		4. Muolaja davomida bemorning holatini vizual nazorat qilish
		5. Muolaja tugagach apparatni o'chirish
		6. Nebulayzer qismlarini ajratib, oqava suyuqliklardan tozalash
		7. Qurilma qismlarini dezinfektsiyalash va quritib saqlashga qo'yish
		Ko'nikmalar:
		Tayyor eritmani nebulayzer qurilmasiga to'g'ri quyish tartibini bajarish
		Aerozol terapiyasi uchun bemorga mos niqob yoki muftani tanlash va to'g'ri taqish
		Qurilmani ishga tushirish va muolaja vaqtida uning ishlashini nazorat qilish
		Muolaja davomida bemorning holatini xavfsizlik nuqtai nazaridan kuzatish
		Qurilmani muolajadan keyin o'chirib, qismlarini to'g'ri ajratish
		Qurilmaning har bir qismini oqava suyuqliklardan tozalash texnikasini qo'llash

		Nebulayzer qismlarini dezinfeksiya qilish, quritish va to'g'ri saqlash Bilimlar: Aerozol terapiyasining asosiy maqsadlari va qo'llanilish holatlari Nebulayzer apparatining tuzilishi, ishlash mexanizmi va funksional qismlari Bemorga niqob yoki muftani to'g'ri tanlash mezonlari Aerozol muolajasining davomiyligi va bemor kuzatuv tartibi Qurilma ishini to'xtatish va xavfsiz o'chirish qoidalari Qurilma qismlarini mexanik va gigiyenik tozalash bosqichlari Tibbiy asboblarni dezinfeksiya qilish usullari va sanitariya talablari
	Mas'uliyat va mustaqillik:	1. Shifokor ko'rsatmasiga muvofiq aerosol va inhalatsion terapiya muolajalarini mustaqil bajarish uchun javobgarlikni o'z zimmasiga olish 2. Dori vositalarining dozalash va eritma tayyorlash jarayonida yo'l qo'yilishi mumkin bo'lgan xatolarning oldini olish uchun aniqlik va ehtiyotkorlik bilan harakat qilish 3. Qurilmalarning tozaligi va ishlashga tayyorligini ta'minlash, dezinfeksiya qoidalariga rioya qilish orqali bemor xavfsizligini ta'minlash 4. Muolaja davomida bemorning holatini nazorat qilish va favqulodda holatlarda shifokorga zudlik bilan xabar berish 5. Har bir muolajadan so'ng zarur tibbiy hujjatlarni to'g'ri va o'z vaqtida rasmiylashtirish
F7.5 Qo'shimcha fizioterapevtik muolajalarni bajarish	F7.01.5 Elektroforez apparatini tayyorlash va elektrodlarni to'g'ri joylashtirish	Mehnat harakatlari: 1. Shifokor ko'rsatmasida belgilangan elektroforez parametrlarini aniqlash 2. Elektroforez apparatini tibbiy muolajaga tayyorlash 3. Zarur elektrod turini va o'lchamini tanlash 4. Elektrodlar uchun dori vositasini tayyorlash 5. Namlangan elektrodni belgilangan sohalarga joylashtirish 6. Elektrodning kontakt yuzasini tekshirish va tuzatish 7. Qurilmani ishga tushirish va ta'sir kuchini belgilangan darajada sozlash Ko'nikmalar: Shifokor ko'rsatmasida berilgan elektroforez parametrlarini to'g'ri talqin qilish Elektroforez apparatini xavfsiz va to'g'ri tayyorlash Elektrod turini va o'lchamini muolaja sohasi bo'yicha tanlash Elektrodga dori vositasini aseptik sharoitda surtish Elektrodlarni bemorning tanasida belgilangan joyga to'g'ri joylashtirish Kontakt yuzasining to'liq tegishini ta'minlash va tekshirish Qurilmani ishga tushirish va kuchlanish darajasini xavfsiz sozlash Bilimlar: Elektroforez muolajasining maqsadi, mexanizmi va terapevtik ta'sir mexanizmlari

		Elektroforez apparatining asosiy qismlari va ularning funksiyalari
		Elektrod turlari, o'lchamlari va ularni tanlash mezonlari
		Dori vositalarining elektroforezda qo'llanilishi va ularning ta'sir doirasi
F7.02.5 TENS terapiya parametrlari va kontakt zonasini aniqlash		Elektrodlar orasidagi masofa va joylashtirish tartibining ahamiyati
		Tana yuzasi bilan kontaktni ta'minlashda xavfsizlik qoidalari
		Qurilmani sozlashda kuchlanish, vaqt va chastotani belgilash mezonlari
		Mehnat harakatlari:
		1. TENS muolajasiga oid shifokor ko'rsatmasini tahlil qilish
		2. Bemorning og'riq yoki muammo hududini aniqlash
		3. Tana yuzasida kontakt zonani tanlash va belgilash
		4. Qurilma parametrlarini shifokor ko'rsatmasiga muvofiq belgilash
		5. Elektrod joylashtiriladigan hududni tozalash va quritish
		6. Elektrodlarni kontakt zonaga belgilangan tartibda joylashtirish
		7. Qurilmani ishga tushirish va bemorning sezgirlikini kuzatish
		Ko'nikmalar:
		Shifokor ko'rsatmasidan TENS terapiyasi uchun kerakli parametrlarni aniqlash
		Og'riq yoki muammo hududini aniqlash va kontakt zonasini tanlash
		Tana yuzasini tekshirib, elektrod joylashtirishga tayyorlash
		TENS apparatining parametrlarini to'g'ri sozlash
		Elektrodlarni kontakt zonaga teng va xavfsiz joylashtirish
		Qurilmani ishga tushirgandan so'ng bemorning reaksiyasini kuzatish
		Zarur hollarda apparat sozlamalarini muvofiqlashtirish
		Bilimlar:
		TENS terapiyasining maqsadi, indikatsiyalari va kontraindikatsiyalari
		Og'riq zonasini aniqlash mezonlari va bemordan vizual kuzatuv orqali axborot olish usullari
		TENS apparatining asosiy qismlari, ularning funksiyalari va texnik xususiyatlari
		TENS parametrlarini (kuchlanish, chastota, impuls davomiyligi) sozlash tartibi
		Elektrod joylashtirish sxemalari va tanaga to'g'ri ta'sir qilish tamoyillari
		Elektrod kontakt yuzalarini gigiyenik holatga keltirish va o'rnatish qoidalari
		Bemorda noqulaylik yoki og'riq belgilari yuzaga kelganda to'g'ri harakat qilish protokollari
	F7.03.5 Vibratsion terapiyani bemor holatiga mos tarzda qo'llash	Mehnat harakatlari:
		1. Vibratsion terapiya bo'yicha shifokor ko'rsatmasini tahlil qilish
		2. Bemorning umumiy holatini vizual baholash
		3. Muolaja o'tkaziladigan sohani aniqlash va gigiyenik tayyorlash

		4. Vibratsion apparat turini va ta'sir rejimini tanlash 5. Qurilmani muolaja parametrlariga mos sozlash 6. Bemorni to'g'ri holatda yotqizish 7. Qurilmani belgilangan zona bo'ylab xavfsiz va barqaror harakatlantirish Ko'nikmalar: Shifokor ko'rsatmasini asoslangan tarzda tahlil qilish Bemor holatini baholab, muolaja sohasini aniqlash Tana yuzasini gigiyenik tayyorlashni to'g'ri bajarish Vibratsion terapiya apparatini xavfsiz sozlash Muolajaga mos rejim va vositani tanlash Bemorni to'g'ri holatda yotqizish va joylashtirish Qurilmani bemorning holatiga mos holda barqaror va xavfsiz harakatlantirish Bilimlar: Vibratsion terapiyaning terapevtik maqsadlari, asosiy usullari va ta'sir mexanizmi Vibratsiya uskunalarining turlari, tuzilishi va ish rejimlari Bemor holatiga qarab vibratsion muolaja zonasini belgilash mezonlari Qurilmani xavfsiz sozlash, muolaja vaqtini va intensivligini belgilash qoidalari Vibratsion terapiya uchun kontrindikatsiyalar va xavf holatlari Bemorni to'g'ri joylashtirish, holatini nazorat qilish va qulaylikni ta'minlash talablari Sanitariya-gigiyena va apparat xavfsizligi me'yorlari
	Mas'uliyat va mustaqillik:	1. Shifokor ko'rsatmasiga muvofiq qo'shimcha fizioterapevtik muolajalarni xavfsiz va samarali bajarish uchun javobgarlik 2. Bemorning holatini hisobga olib, apparat parametrlarini ehtiyotkorlik bilan sozlash va muolajani mustaqil tashkillashtirish 3. Muolaja davomida bemorning reaksiyasini nazorat qiladi va zarurat tug'ilganda shifokorni xabardor qilish bo'yicha mas'uliyat 4. Uskunalar bilan ishlashda texnik xavfsizlik va sanitariya talablariga rioya qilish
F8.5 Tibbiy apparatlarni sozlash, gigiyenik ishlov berish va texnik tayyorlash	F8.01.5 Qurilmani ishlashga tayyorlash va sozlash	Mehnat harakatlari: 1. Qurilmaning tashqi holatini ko'zdan kechirish 2. Qurilmaning elektr ta'minoti va simlarining holatini tekshirish 3. Qurilmaning ishlashga tayyorligini dastlabki diagnostika orqali aniqlash 4. Qurilma parametrlarini shifokor ko'rsatmasiga muvofiq sozlash 5. Boshqaruv elementlarining ishlashini sinovdan o'tkazish 6. Nosozlik aniqlanganda elektr ta'minotini uzish va rahbarga xabar berish 7. Qurilmaning muolajaga tayyor holatini tasdiqlash Ko'nikmalar: Qurilmaning tashqi holatini texnik jihatdan baholash Elektr ta'minoti va ulanish simlarini xavfsiz tekshirish

		Qurilmaning ishga yaroqliligini aniqlash uchun dastlabki sinovlarni o'tkazish Qurilma parametrlarini klinik ko'rsatmalarga muvofiq sozlash Qurilma boshqaruv tugmalaridan to'g'ri foydalanish Qurilmaning muolajaga tayyor holatini mustaqil baholash Bilimlar: Fizioterapevtik uskunalarning asosiy turlari, tuzilishi va ishlash prinsiplari Qurilmaning elektr xavfsizligi qoidalari va ulanish talablari Qurilma parametrlarini sozlash tartibi va foydalanish yo'riqnomasi asoslari Tibbiy qurilmalarning dastlabki ishga tushirish algoritmlari Qurilmaning ishlashga tayyorligini baholash mezonlari Qurilma boshqaruv panellari va indikatorlarining funksiyalari Qurilma nosozligini aniqlash uchun asosiy belgilar
	F8.02.5 Muolajadan oldin va keyin apparatni tozalash va dezinfektsiyalash	Mehnat harakatlari: 1. Qurilma yuzasining ifloslik darajasini vizual baholash 2. Qurilmaning elektr ta'minotini xavfsiz tarzda uzish 3. Qurilma yuzasini tozalash uchun mos vositalarni tanlash 4. Qurilma sirtini gigiyenik qoidalarga muvofiq tozalash 5. Qurilmaning kontakt yuzalarini dezinfektsiyalash qoidalariga rioya qilish 6. Qurilmani muolajaga tayyor holatga keltirish uchun tozalanganligini tasdiqlash Ko'nikmalar: Qurilma yuzasining tozalik holatini aniqlash Qurilmani xavfsiz tarzda elektr tarmog'idan uzish Tozalovchi va dezinfektsiyalovchi vositalarni to'g'ri tanlash Qurilma yuzalarini sanitariya talablariga muvofiq tozalash Kontakt sirtlarni dezinfektsiyalash tartibini amalda bajarish Qurilmani gigiyenik ishlovdan keyin qayta ishlashga tayyor holga keltirish Bilimlar: Fizioterapevtik qurilmalarning ifloslanishga sezuvchan qismlari va xavf zonalari Tibbiy uskunar uchun mo'ljallangan tozalovchi va dezinfektsiyalovchi vositalarning turlari va qo'llanish qoidalari Qurilmalarni tozalash va dezinfektsiyalash bo'yicha sanitariya-gigiyena talab va me'yorlari Infeksiyani oldini olish choralariga oid klinik xavfsizlik protokollari Elektr xavfsizligi bo'yicha qurilmalarni ishlov berishdan oldin bajarilishi lozim bo'lgan choralar Tibbiy asbob-uskunalar tozalashda ketma-ketlik va nazorat talablari
	Mas'uliyat va mustaqillik:	1. Qurilmalarning texnik sozligi, gigiyenik holati va xavfsiz ishlashiga doir vazifalarni belgilangan tartibda mustaqil bajarish 2. Qurilmalarda yuzaga kelgan nosozliklarni aniqlab, rahbariyatga o'z vaqtida xabar berish uchun mas'ul bo'lish 3. Qurilmalarning dezinfektsiyalash, tozalash va tayyorlash protokollariga rioya qilish

		4. Ish davomida texnik xavfsizlik va sanitariya-gigiyena talablari asosida harakat qilish
		5. O'z faoliyati doirasida mustaqil qaror qabul qilish, lekin klinik ko'rsatmalar bo'yicha shifokor nazoratiga asoslanish
F9.5 Tibbiy hujjatlar bilan ishlash va muolajalarni qayd qilish	F9.01.5 Shifokor topshirig'iga asosan muolajani aniqlashtirish	Mehnat harakatlari:
		1. Shifokor tomonidan yozilgan topshiriqni o'qish
		2. Topshiriqda ko'rsatilgan fizioterapevtik muolaja turini aniqlash
		3. Bemorning individual xususiyatlarini hisobga olib muolajani aniqlashtirish
		4. Topshiriqdagi ma'lumotlar asosida bajarilishi kerak bo'lgan harakatlar ketma-ketligini belgilash
		5. Noaniqliklar aniqlanganda shifokorga murojaat qilish
		6. Yakuniy muolajani hujjat asosida belgilab olish
		Ko'nikmalar:
		Tibbiy hujjatlarda berilgan topshiriqlarni o'qish va tahlil qilish
		Fizioterapevtik muolajalar turlari bo'yicha tegishli topshiriqni ajratish
		Muolajani bemorning holatiga mos ravishda aniqlashtirish
		Muolajalar ketma-ketligini tartib bilan tuzish
		Noaniq yoki noto'g'ri yozilgan topshiriqlar bo'yicha shifokor bilan muloqot qilish
		Muolajani yakuniy hujjat shaklida aniq va ravshan belgilash
		Bilimlar:
		Shifokor topshiriqlarini rasmiy hujjat shaklida berish tartibi
		Fizioterapevtik muolajalar turlari va ularning klinik qo'llanilish sohasi
		Muolajani bemorning jismoniy va ruhiy holatiga moslashtirish mezonlari
		Tibbiy hujjatlar yuritish tartibi va yozuv standartlari
		Shifokor bilan muloqot qilish qoidalari va mas'uliyat chegarasi
		Klinik amaliyotda muolajani aniqlashtirishga oid axborot almashinuvi tamoyillari
	F9.02.5 Muolaja jurnali yoki elektron kartochkada natijani qayd etish	Mehnat harakatlari:
		1. Muolaja turi va vaqti haqida ma'lumotlarni aniqlashtirish
		2. Bemorning individual ma'lumotlarini tekshirish
		3. Muolajadan keyingi natijalarni baholash
		4. Kerakli jurnal yoki elektron shaklni ochish
		5. Muolaja natijalarini tibbiy hujjat talablariga muvofiq tarzda yozib chiqish
		6. Qayd yozuvining to'liqligi va aniqligini nazorat qilish
		Ko'nikmalar:
		Muolajadan keyingi bemor holatini aniqlash va tavsiflash
		Tibbiy muolaja natijalarini qisqacha, aniq va xolis tarzda ifodalash
		Tibbiy jurnal yoki elektron kartochka bilan ishlash texnikasini qo'llash
		Qayd yozuvini tibbiy yozuv qoidalariga muvofiq kiritish
		Axborot xavfsizligi va maxfiylik talablariga rioya qilish
		Muolaja yozuvlarini tizimli va izchil yuritish

		Bilimlar: Fizioterapevtik muolajalarni qayd etish uchun yuritiladigan jurnal va elektron shakllarning turlari Tibbiy yozuvlar uchun amal qilinadigan huquqiy va axborot xavfsizligi talablari Tibbiy hujjatlar yuritish tartibi va yozuv shakllarining tuzilmasi Bemor muolaja natijalarini baholash mezonlari Tibbiy terminologiya va qisqartmalarni to'g'ri qo'llash qoidalari Elektron sog'liqni saqlash tizimida ma'lumot kiritish bosqichlari va xavfsizlik protokollari
		Mehnat harakatlari: 1. Muolajadan keyingi bemor holatini tibbiy ko'rsatkichlar asosida tahlil qilish 2. Muolaja jarayonida qayd etilgan natijalarni hujjatlar asosida ko'rib chiqish 3. Bemorning subyektiv his-tuyg'ulari va holatini o'rganish 4. Baholash mezonlarini shifokor bilan muhokama qilish 5. Muolaja samaradorligi haqida umumiy xulosa chiqarish 6. Shifokor tomonidan belgilangan qaror va tavsiyalarni hujjatlashtirish Ko'nikmalar: Muolajadan keyingi bemor holatini tahlil qilish va taqqoslash Baholash natijalarini tibbiy ko'rsatkichlar asosida ifodalash Bemor fikrini izchil va ob'ektiv tarzda eshitish va tahlil qilish Muolaja hujjatlarini tahlil qilish va asosiy ma'lumotlarni ajratish Tibbiy baholash jarayonida shifokor bilan samarali hamkorlik qilish Yakuniy xulosani hujjatlashtirish qoidalarini amalda qo'llash Bilimlar: Fizioterapevtik muolajalarning klinik samaradorlik mezonlari Tibbiy holat dinamikasini baholash mezonlari (yurak urishi, tana harorati, og'riq darajasi va h.k.) Bemorning subyektiv va ob'ektiv javoblarini farqlash qoidalari Tibbiy xulosalarni shakllantirish tartibi va huquqiy chegaralari Shifokor bilan hamkorlikda baholash protokoli va muloqot qoidalari Klinik qaror qabul qilishda yordamchi ma'lumotlarni tahlil qilish tartibi
	Mas'uliyat va mustaqillik: F9.03.5 Muolaja samaradorligini shifokor bilan birgalikda baholash	1. Muolajalar haqida aniq, ishonchli va huquqiy ahamiyatga ega yozuvlarni yuritish uchun javobgarlikni o'z zimmasiga oladi 2. Bemor reaksiyalari va natijalarni o'z vaqtida hujjatlashtirish orqali klinik qarorlar qabul qilinishiga yordam beradi 3. Shifokor bilan baholashda faol ishtirok etadi va muolaja samaradorligi bo'yicha tahliliy fikr bildiradi 4. Tibbiy hujjatlar maxfiylikni ta'minlash va axborot xavfsizligiga qat'iy rioya qilish mas'uliyatini oladi 5. Belgilangan tartibda ishlaydi, lekin o'z faoliyat doirasida mustaqil ravishda hujjatlarni to'g'ri va tizimli yuritadi

F10.5 Fizioterapiya xonasi ishini tashkillashtirish va materiallar bilan ishlash	F10.01.5 Xonani muolajaga tayyorlash, gigiyenik tartibni saqlash	Mehnat harakatlari:
		1. Fizioterapiya xonasining umumiy tozaligini tekshirish
		2. Ish sirtlarini dezinfeksiyalash vositalari bilan artish
		3. Muolaja uchun zarur apparat va asboblarni belgilangan tartibda joylashtirish
		4. Sarf materiallarini tartibli holatda tayyorlash
		5. Bemor uchun individual toza choyshab va himoya vositalarini tayyorlash
		6. Ish joyidagi chiqindilarni to'g'ri ajratish va sanitariya talablari asosida yo'q qilish
		Ko'nikmalar:
		Xonadagi yuzalarni tozalash va dezinfeksiya qilish tartibiga rioya qilish
		Tibbiy apparatlar va asboblarni muolaja oldidan joylashtirishni tashkil qilish
		Sarf materiallarini muolaja turiga mos holda tizimli joylashtirish
		Gigiyena talablariga mos ravishda bemor uchun toza vositalarni tayyorlash
		Xonada sanitariya-gigiyena qoidalarini uzluksiz ta'minlash
		Tibbiy chiqindilarni xavfsiz va to'g'ri utilizatsiya qilishni amalda qo'llash
		Bilimlar:
		Tibbiyot muassasalarida sanitariya-gigiyena talablarining asosiy normalari
		Tibbiy xonalarni dezinfeksiya qilishda qo'llaniladigan vositalar va ularning ishlatilish tartibi
		Tibbiy asbob va uskunalarni muolaja oldidan joylashtirish qoidolari
		Sarf materiallarini xavfsiz saqlash va tayyorlash standartlari
		Tibbiy chiqindilarni toifalarga ajratish va utilizatsiya qilish tartibi
		Bemor xavfsizligi uchun individual himoya vositalarini tayyorlash mezonlari
	F10.02.5 Asboblarni va sarf materiallarini ro'yxatga olish va tayyorlash	Mehnat harakatlari:
		1. Kundalik muolajalar jadvaliga muvofiq kerakli asboblarni aniqlash
		2. Sarf materiallari ro'yxatini tekshirish va mavjudligini baholash
		3. Yetishmayotgan materiallar haqida mas'ul shaxsga og'zaki yoki yozma xabar berish
		4. Asbob va materiallarni funksiyaga mos holda tartibga keltirish
		5. Har bir bemor uchun individual materiallar to'plamini tayyorlash
		6. Ro'yxat asosida foydalanilgan materiallarni hisobga olish
		Ko'nikmalar:
		Fizioterapiya muolajalariga mos asbob va materiallarni to'g'ri tanlash
		Sarf materiallarining miqdorini ro'yxat asosida aniqlash va solishtirish
		Yetishmayotgan materiallar bo'yicha rahbar shaxsga xabar berish

		Asbob va materiallarni muolaja xonasida tizimli va gigiyenik holatda joylashtirish
		Foydalanilgan materiallarni ro'yxatga olish va hisobini yuritish
		Bilimlar:
F10.03.5 Dori vositalari va vositalarni yaroqlilik muddatini nazorat qilish		Fizioterapiya muolajalarida qo'llaniladigan asbob va sarf materiallarining turlari
		Tibbiyot muassasasida materiallar hisobini yuritish tartibi va hujjat shakllari
		Asbob-uskunalar va materiallarni muolajalar bo'yicha toifalarga ajratish mezonlari
		Sarf materiallari yaroqlilik muddati va saqlash shartlari bo'yicha normativlar
		Gigiyena va infeksiyadan saqlanish bo'yicha asbob va materiallar tayyorlash qoidalari
		Amaliyotda ro'yxat asosida nazorat va taqsimlash tamoyillari
		Mehnat harakatlari:
		1. Dori vositalari va tibbiy materiallar ro'yxatini tahlil qilish
		2. Mahsulot yorliqlaridagi yaroqlilik muddatini tekshirish
		3. Yaroqlilik muddati yaqinlashgan vositalarni ajratib olish
		4. Ishlatib bo'lmaydigan vositalar haqida tegishli shaxsga xabar berish
		5. Yaroqli dori vositalarini saqlash shartlariga rioya qilish
		6. Nazorat natijalarini ichki hujjatlarda qayd etish
		Ko'nikmalar:
		Dori vositalari va tibbiy materiallar ro'yxatini tizimli yuritish
		Mahsulot yorliqlaridan yaroqlilik muddatini aniqlash
		Yaroqlilik muddati yaqinlashgan vositalarni ajratib belgilash
		Yaroqsiz dori vositalari bo'yicha axborot yetkazish tartibiga amal qilish
		Dori vositalarini mo'ljallangan shartlarda saqlashni ta'minlash
		Nazorat natijalarini hujjatlashtirish ko'nikmasini qo'llash
Mas'uliyat va mustaqillik:		Bilimlar:
		Dori vositalari va tibbiy materiallarning asosiy turlari va ulardan foydalanish sohasi
		Mahsulot yorliqlarida yaroqlilik muddatini aniqlash usullari
		Dori vositalarini saqlash uchun belgilangan sanitariya va texnik talablari
		Yaroqsiz dori vositalarini aniqlash, ajratish va utilizatsiya qilish tartibi
		Dori vositalari harakatini nazorat qilishga oid tibbiyot muassasasi ichki hujjatlari
		Farmakologik xavfsizlik va bemor sog'lig'i uchun xavf-xatarlarni oldini olish prinsiplari
		1. Muolaja xonasining gigiyenik holati va ishga tayyorligini ta'minlash uchun mas'ul bo'lish
		2. Asbob-uskunalar va sarf materiallarining saqlanishi, hisobini yuritish va yaroqliligini nazorat qilish ishlarini mustaqil bajarish
		3. Tegishli muassasa ichki qoidalari va sanitariya talablariga muvofiq holda ish faoliyatini tashkil qilish
		4. Dori vositalari va materiallarning holati haqida rahbariyatga axborot yetkazish bo'yicha tashabbus ko'rsatish

F11.5 Bemor bilan muloqot qilish va ma'lumot berish	F11.01.5 Bemorga muolajaning maqsadi va tartibini tushuntirish	Mehnat harakatlari:
		1. Muolajaning nomi va asosiy maqsadini aniqlash
		2. Muolajaning tanadagi ta'sir sohasini tushuntirish
		3. Muolaja jarayonida foydalaniladigan uskuna bilan tanishtirish
		4. Muolajaning davomiyligi va taxminiy natijalarini izohlash
		5. Bemorga mumkin bo'lgan noqulayliklar yoki cheklovlar haqida ma'lumot berish
		6. Bemorga muolaja tartibining bosqichlarini ketma-ket bayon qilish
		Ko'nikmalar:
		Muolajaning maqsadi va mohiyatini oddiy va tushunarli tilda izohlash
		Tibbiy uskunaning funksiyasini bemorga sodda tilda tushuntirish
		Muolaja davomiyligi va kutilyotgan natijalarni ifodalay olish
		Muloqot davomida bemorning savollariga sabr bilan javob bera olish
		Muolaja jarayonining tartibini bemorga ketma-ket tarzda tushuntirish
		Bilimlar:
	F11.02.5 Rozilik olish va muolajani boshlashdan oldin ishonch hosil qilish	Har bir fizioterapevtik muolajaning maqsadi, mexanizmi va kutilyotgan terapevtik ta'siri
		Fizioterapiya usullarida ishlatiladigan asbob-uskunalar va ularning asosiy funksiyalari
		Fizioterapiya muolajalari davomiyligi, takrorlanish chastotasi va umumiy davolovchi kurs xususiyatlari
		Bemorga ma'lumot berishda etik va kasbiy kommunikatsiya qoidalari
		Nojo'ya ta'sirlar yoki bemorda yuzaga kelishi mumkin bo'lgan holatlar haqida ogohlantirish me'yorlari
		Mehnat harakatlari:
		1. Muolaja mazmuni va maqsadini bemorga qisqacha eslatib o'tish
		2. Bemorga savollar berib, axborotni to'g'ri tushunganini aniqlash
		3. Bemorning roziligini og'zaki yoki yozma shaklda so'rash
		4. Bemorning javobini aniqlik bilan eshitish va tasdiqlash
		5. Ehtimoliy xavf yoki noqulayliklar haqida ogohlantirish
		6. Rozilik berilganidan keyin muolajaga tayyorgarlikni boshlash
		Ko'nikmalar:
		Muolajaning mazmunini bemorga qisqa, aniq va tushunarli tarzda tushuntirish
		Bemorning aytganlarini diqqat bilan tinglab, tushunganini tahlil qilish
		Rozilik olish jarayonida bemorning psixologik holatini hisobga olish
		Og'zaki va/yoki yozma rozilik shakllarini huquqiy jihatdan to'g'ri qo'llash
		Bemorni ogohlantirishda xotirjam, empatik va ishonchli ohangda muloqot qilish

		Rozilikdan keyingi harakatlarga oʻtishda ishonch hosil qilish va muolajaga tayyorgarlikni boshlash
		Bilimlar:
		Tibbiy muolajalar uchun ogʻzaki va yozma rozilik berishning huquqiy asoslari
		Fizioterapiya muolajalarining asosiy xavf omillari va nojoʻya taʼsirlari
		Bemor bilan etika va muloqot tamoyillari asosida axborot berish qoidalari
		Bemorning axborotni toʻgʻri tushunganini baholash mezonlari
		Rozilik olishda eʼtibor berilishi lozim boʻlgan psixologik holatlar
		Kasbiy masʼuliyat va axloqiy meʼyorlarga rioya etish talablari
	Masʼuliyat va mustaqillik:	1. Bemor bilan muloqot jarayonida axborotni toʻgʻri, aniq va etika normalariga muvofiq yetkazish uchun shaxsiy javobgarlik
		2. Bemorning roziligini olish va uning savollariga toʻgʻri javob berish jarayonida mustaqillik
3. Bemorning psixologik holatini hisobga olib, muolajani boshlashdan oldin ishonch hosil qilishda mustaqillik		
Texnik va/yoki texnologik talab		Sanitariya va xavfsizlik qoidalari talablariga javob beradigan, quruq, yorugʻ va yaxshi shamollatiladigan (havo harorati 20-22°C), pol qoplamasi tok oʻtkazmaydigan dielektrik materialdan qilingan maxsus xona, elektr xavfsizligini taʼminlovchi himoya yerga ulash tizimi, metall qismlari izolyatsiya qilingan yogʻochli tibbiy kushetkalar, bemor kiyinib-yechinishi uchun toʻsiq-shirmalar, fototerapiya uskunolari, nurlanishdan himoyalovchi maxsus koʻzoynaklar toʻplami, biodozimetr, ultratovush terapiyasi apparatlari va turli oʻlchamdagi nurlatgich kallaklari, kontakt muhit vositalari, past chastotali va oʻzgarmas magnit maydon hosil qiluvchi apparatlar hamda turli shakldagi induktorlar, magnit maydon indikatorlari, issiqlik bilan davolash uchun "parafin oshxonasi" jihozlari, tibbiy kleyonka, paxtali qoplamalar va issiqlik saqllovchi koʻrpalar, ingalyatsiya xonasi uchun kompressorli va ultratovushli nebulayzerlar, individual maskalar va mushtuklar, dori vositalarini oʻlchash uchun menzurka va shpitslar, terini sezgirligini tekshirish uchun toʻmtoq ignalar va issiq-sovuq proberkalar, birinchi tibbiy yordam qutisi, oʻt oʻchirish vositalari, chiqindilarni saralash uchun maxsus idishlar va dezinfeksiya vositalari.

Kasbning nomi:	Massajchi	
Mashg'ulot nomining kodi:	32550	
TMR bo'yicha malaka darajasi:	5	
Malakani baholashga qo'yiladigan talablar	Malakani baholash tavsiya etiladi	
Amaliy tajriba (ish staji)ga qo'yilgan talablar:	Kasbiy faoliyatni amalga oshirish uchun mutaxassisdan ish staji talab etilmaydi	
Layoqatiga va shaxsiy kompetensiyalarga qo'yilgan talablar:	Jismoniy chidamlilik, qo'l kuchi, barmoqlar sezuvchanligi, toza va ozoda bo'lish, bemor bilan ruhiy aloqa o'rnatish qobiliyati, sabr-toqat.	
Ta'lim darajasiga qo'yilgan talablar:	1) o'rta maxsus professional ta'lim 2) boshlang'ich professional ta'lim yoki o'rta professional ta'lim	
Norasmiy va informal ta'lim bilan bog'liqligi:	norasmiy (informal) ta'lim yoki amaliy tajriba	
Kasbiy standartlar reyestrda mavjudligi:	-	
Kasbning boshqa mumkin bo'lgan nomlari:	-	
Boshqa kasblar bilan aloqadorligi:	TMR bo'yicha malaka darajasi:	Kasbning nomi:
	7	Bolalar travmatolog-ortopedi
	7	Kattalar travmatolog-ortopedi
	7	Bolalar nevrologi
	7	Kattalar nevrologi
Mehnat funksiyalarining tavsifi		
Kodi va nomi	Mehnat vazifalari	
G1.5 Klassik va gigiyenik massaj turlarini bajarish	O'qitish natijalari	
	Mehnat harakatlari:	
	1. Massaj oldidan qo'llarni tirsakkacha iliq suv va sovun bilan yuvib, antiseptik ishlov berish	
	2. Terining tozaligini va yiringli toshmalar yo'qligini vizual tekshirish	
	3. Bemor tanasiga teginishdan oldin kaftlarni bir-biriga ishqalab qizdirish	
	4. Bemorning terisiga mos keluvchi massaj moyi, kremi yoki talkni tanlash	
	5. Vositalarni avval o'z kaftiga surtib, keyin bemor tanasiga bir tekisda taqsimlash	
	Ko'nikmalar:	
	Qo'llarni tibbiy standart bo'yicha yuvish va dezinfeksiya qilish	
	Kaftlarni qizdirish	
	Massaj vositalarini tejamkorlik bilan va me'yorida ishlatish	
	Teridagi patologik o'zgarishlarni sog'lom teridan vizual ajratish	
	Bemor bilan dastlabki jismoniy kontakti yumshoq va ishonchli boshlash	
	Bilimlar:	
	Tibbiy massajda sanitariya-gigiyena qoidalari va qo'l parvarishi standartlari	
	Massaj vositalarining turlari va ularning teriga so'rilish xususiyatlari	
	Massajga mutlaq va vaqtincha qarshi ko'rsatmalar	

		Bemor terisining turlari va allergik reaksiyalar belgilari Sovuq va mexanik ta'sirga terining fiziologik va reflektor javob reaksiyasi
	G1.02.5 Klassik massajning to'rtta asosiy usulini ketma-ketlikda bajarish	Mehnat harakatlari: 1. Massajni yengil "silash" harakatlari bilan boshlash va terini tinchlantirish 2. Terini va teri osti qavatini "ishqalash" usuli yordamida qizdirish 3. Asosiy bosqichda mushaklarni chuqur "uqalash" texnikasini bajarish 4. Jarayonni "vibratsiya" usullari va yakuniy silash bilan tugatish 5. Har bir usulni bajarishda qo'l kuchini va ritmini bir maromda saqlash Ko'nikmalar: Silash va ishqalash harakatlarini silliq, ritmik va uzluksiz bajarish Mushakni suyakdan ajratib, chuqur va og'riqsiz uqalash texnikasini qo'llash Qo'l va barmoqlar yordamida turli chastotadagi vibratsiyani hosil qilish Bemorning mushak qalinligi va og'riq sezgisiga qarab qo'l kuchi bosimini o'zgartirish Massaj vaqtida o'z tanasining ergonomik holatini saqlash va to'g'ri nafas olish Bilimlar: Klassik massajning 4 ta asosiy usuli va ularning tanaga fiziologik ta'siri Massaj usullarini bajarish ketma-ketligi va har bir bosqich uchun vaqt taqsimoti Mushak qavatlari anatomiyasi va massaj harakatlarining yo'nalishi Turli usullarning qon aylanish tizimi va nerv tolalari o'tkazuvchanligiga ta'siri Ayrim massaj usullarini qo'llash mumkin bo'lmagan sohalari
	G1.03.5 Umumiy gigiyenik massajni tananing barcha qismlarida limfa oqimi yo'nalishi bo'ylab o'tkazish	Mehnat harakatlari: 1. Massaj harakatlarini periferiyadan markazga qarab yo'naltirish 2. Limfa tugunlari joylashgan sohalarni bosmasdan aylanib o'tish 3. Orqa, bo'yin, qo'l, oyoq va ko'krak qafasi massajini belgilangan sxema bo'yicha navbatma-navbat bajarish 4. Massaj paytida bemorning tanasini ochish va yopish qoidalariga amal qilish 5. Umumiy massaj davomiyligini (45-60 daqiqa) soat bo'yicha nazorat qilish Ko'nikmalar: Anatomik limfa yo'llarini va mintaqaviy limfa tugunlarini aniq topish Bir sohadan ikkinchi sohaga o'tishda massaj uzluksizligini ta'minlash Bemor tanasini sochiq yoki choynab bilan o'rash Massaj vaqtini tana qismlari o'rtasida to'g'ri taqsimlash

		Butun tana bo'ylab bir xil intensivlikda ishlash va charchoqni bldirmaslik
		Bilimlar:
		Limfa tizimi anatomiyasi, limfa tomirlari yo'nalishi va limfa tugunlarining joylashuvi
		Limfa tugunlariga mexanik ta'sir qilishning xavfi va oqibatlari
		Umumiy gigiyenik massajni o'tkazish ketma-ketligi sxemasi va qoidalari
		Massaj etikasi
		Gigiyenik massajning organizmga umumiy profilaktik ta'siri va vaqt me'yorlari
	Mas'uliyat va mustaqillik:	1. Massaj paytida sanitariya-gigiyena qoidalariga qat'iy rioya qilish uchun shaxsiy javobgarlik
		2. Bemorning terisi va mushaklarini jarohatlash yoki asossiz kuchli og'riq yetkazishning oldini olish bo'yicha mas'uliyat
		3. Massaj vositalarini bemorning teri turiga va allergik xususiyatiga qarab tanlashda mustaqillik
		4. Bemorning mushak holatiga va individual sezgisiga qarab massaj kuchi hamda tempini mustaqil boshqarish
		5. Terida shubhali toshmalar, yara yoki yallig'lanish aniqlanganda massajni boshlamaslikda mustaqillik
	G2.5 Terapevtik massajni bajarish G2.01.5 Shifokor tashxisi va yo'llanmasiga asosan massaj qilinadigan sohani aniqlash	Mehnat harakatlari:
		1. Tibbiy kartadan asosiy kasallik tashxisi va massaj qilinishi kerak bo'lgan aniq sohani aniqlashtirish
		2. Palpatsiya orqali mushaklardagi og'riqli tugunlar va spazm joylarini topish
		3. Shish, gematoma yoki o'tkir yallig'lanish bor joylarni aniqlab, u yerga kuch ishlatmaslik
		4. Massaj rejasini tuzib olish
		5. Bemorga muolaja davomida qanday hissiyotlar bo'lishi mumkinligini tushuntirish
		Ko'nikmalar:
		Tashxisga mos keluvchi eng samarali massaj usulini tanlash
		Barmoqlar uchi bilan to'qima holatini nozik his qilish
		Og'riqli va og'riqsiz zonalarini paypaslab farqlash
		Shifokor bilan hamkorlikda ishlash va ko'rsatmalarni aniq bajarish
		Bemorning shikoyatlarini tahlil qilish va to'g'ri xulosa chiqarish
		Bilimlar:
		Patologiyaga qarab massaj zonalarini belgilash qoidalari
		Mushak gipertonusi va gipotonusining klinik belgilari
		Og'riqli nuqtalar va trigger zonalarining anatomik topografiyasi
		Yallig'lanish, shish va to'qima butunligi buzilishining tashqi belgilari
		Tibbiy atamalar, tashxislar va lotincha nomlanishlar
		Mehnat harakatlari:
		1. Gipertonus mushaklarda tinchlantirish maqsadi uchun sekin sur'atda, bir maromda va to'xtalishsiz chuqur uqalash usullarini bajarish

	G2.02.5 Gipertonus mushaklarni bo'shashtiruvchi yoki bo'shashgan mushaklarni kuchaytiruvchi usullarni qo'llash	2. Gipotonus mushaklarni stimulyatsiya qilish uchun tez sur'atda, kuchli bosim va zarbali usullar yordamida massaj qilish 3. Bemorning nafas chiqarish vaqtida mushaklar fiziologik bo'shashishidan foydalanib, bosim kuchini oshirish 4. Asimmetrik patologiyalarda tananing bir tomonida bo'shashtiruvchi, ikkinchi tomonida kuchaytiruvchi usullarni qo'llash 5. Muolaja davomida mushak konsistensiyasini paypaslab tekshirish va taktikani shunga moslash Ko'nikmalar: Massaj tempini daqiqasiga 30-60 harakat va 100-120 harakat oralig'ida boshqarish Zarbali usullarni bilakni bo'sh tutgan holda ritmik bajarish Mushakning tarang yoki bo'shashganligini barmoqlar sezgisi orqali aniqlash Massaj harakatlarini bemorning nafas ritmiga aniq moslash Bir seans davomida qo'l kuchi va harakat tezligini keskin o'zgartira olish Bilimlar: Sedativ massaj texnikasi parametrlari: sekin ritm, uzoq davomiylik Tonizatsiyalovchi massaj texnikasi parametrlari Mushak tonusi buzilishlarining klinik belgilari Nafas olish fazalarining mushak tonusiga ta'siri Skolioz va qomat buzilishida mushaklarning asimmetrik joylashuvi xususiyatlari
	G2.03.5 Tayanch-harakat tizimi kasalliklarida umurtqa pog'onasi atrofidagi mushaklarni chuqur uqalash	Mehnat harakatlari: 1. Bemorning bel lordozi tekislanishi va mushaklar bo'shashishi uchun qorin ostiga yostiqcha qo'yib yotqizish 2. Umurtqa pog'onasining ikki yonidagi uzun mushaklarni barmoq falangalari yoki musht yordamida chuqur uqalash 3. Umurtqa o'simtalariga tegmasdan, faqat mushak qavatini bosib ishlash 4. Kurak osti va mushak ichidagi qattiqlashgan tugunlarni topib, nuqtali bosim bilan ezish 5. Muolaja yakunida umurtqa pog'onasini bo'ylama yo'nalishda yengil cho'zish harakatlarini bajarish Ko'nikmalar: Suyak o'simtalarini mushak to'qimasidan paypaslab aniq ajratish Chuqur to'qimalarga ta'sir qilishda barmoq kuchi va o'z tana og'irligini to'g'ri muvozanatlash Mushak ichidagi mayda tugunlarni va qotishmalarni barmoq uchi bilan topish Bemorga qattiq og'riq yetkazmasdan maksimal chuqur bosim berish Umurtqani silkitmasdan va jarohatlamasdan xavfsiz cho'zish Bilimlar: Umurtqa pog'onasi anatomiyasi, umurtqalararo disklar va paravertebral mushaklar tuzilishi Osteoxondroz, skolioz va radikulit kasalliklarida mushaklardagi o'zgarishlar

		Miogeloz va trigger nuqtalarining hosil bo'lish joylari
		Umurtqa pog'onasi o'simtalariga to'g'ridan-to'g'ri bosim berishning xavfli oqibatlar
		Disk churrasi bo'lgan sohalarda massajga qo'yiladigan cheklovlar
G2.04.5 Insult va jarohlardan keyingi reabilitatsiyada kontrakturalarni ochish uchun passiv harakatlar bilan massaj qilish		Mehnat harakatlari:
		1. Bo'g'im atrofidagi qotib qolgan to'qimalarni qizdirish uchun intensiv ishqalash va uqalash harakatlarini bajarish
		2. Bemorning bo'g'imini bir qo'l bilan fiksatsiya qilib, ikkinchi qo'l bilan harakatlanuvchi qismni ushlash
		3. Bo'g'imda bukish, yozish va aylantirish harakatlarini bemorning ishtirokisiz bajarish
		4. Harakat amplitudasini dastlabki kichik darajadan og'riq chegarasigacha asta-sekin kengaytirish
		5. Pay va boylamlarni cho'zish elementlarini qo'llash va bo'g'imni cho'zilgan holatda bir necha soniya ushlab turish
		Ko'nikmalar:
		Bo'g'imni to'g'ri va xavfsiz fiksatsiya qilish texnikasini qo'llash
		Passiv harakatlarni silliq, silkitmasdan va bo'g'im o'qi bo'ylab to'g'ri bajarish
		Harakat amplitudasini bemorning og'riq sezgisiga qarab millimetrlab oshirish
		Pay va mushaklarni jarohatlamasdan cho'zish kuchini his qilish
		Bemorning yuz ifodasiga qarab og'riq darajasini vizual nazorat qilish
		Bilimlar:
		Katta va kichik bo'g'implarning anatomik tuzilishi va harakat o'qlari
		Bo'g'implarning normal fiziologik harakat amplitudasi
		Kontraktura turlari va suyak bitishi davridagi cheklovlar
		Passiv gimnastika va cho'zish texnikasi qoidalar
		Insultdan keyingi spastik falajlikda bo'g'im bilan ishlash xususiyatlari
Mas'uliyat va mustaqillik:		1. Shifokor tomonidan qo'yilgan tashxis va ko'rsatmalarga qat'iy rioya qilgan holda massaj zonasini belgilash uchun javobgarlik
		2. Mushak tonusini to'g'ri baholash va shunga mos massaj usulini mustaqil tanlash
		3. Chuqur to'qimalar bilan ishlashda suyak va ichki a'zolari jarohatlamaslik uchun shaxsiy javobgarlik
		4. Jarohatdan keyingi reabilitatsiyada passiv harakatlarni bajarishda bo'g'im amplitudasi chegarasidan chiqib ketmaslik va qayta jarohat yetkazmaslik
		5. Bemorning og'riq chegarasini to'g'ri aniqlash va "massaj og'rig'i"ni me'yorda saqlash
		6. Muolaja davomida bemorning umumiy ahvoli yomonlashsa, jarayonni mustaqil to'xtatish va shifokorga xabar berish
		Mehnat harakatlari:
		1. Musobaqa yoki mashg'ulot oldidan mushaklarni tonusga keltirish uchun tezkor va kuchli "qizdiruvchi" massajni bajarish

G3.5 Maxsus massaj turlarini qo'llash	G3.01.5 Sportchilarda mashg'ulot oldidan va keyin sport massajini bajarish	2. Jismoniy yuklamadan so'ng sut kislotasini chiqarish va charchoqni yozish uchun chuqur "tiklovchi" massajni o'tkazish
		3. Jarohatlangan sohalarda shish va og'riqni kamaytirish uchun ehtiyotkorona reabilitatsion massaj qilish
		4. Sportchining mushak hajmi va zichligiga mos keluvchi kuchli bosim va intensivlikni qo'llash
		5. Bo'g'imlar harakatchanligini oshirish uchun cho'zish va silkitish usullarini bajarish
		Ko'nikmalar:
		Yuqori intensivlik va katta kuch bilan uzoq vaqt massaj qilish
		Tezkor, ritmik va uzluksiz harakatlarni bajarish
		Sportchining psixologik holatini hisobga olib ishlash
		Chuqur to'qimalarni jarohatlamasdan ezish
		"Silkitish" usulini samarali bajarish
		Bilimlar:
		Sport fiziologiyasi va jismoniy yuklamaning mushaklarga ta'siri
		"Qizdiruvchi" va "Tiklovchi" massajning bajarilish texnikasi va farqlari
		Sport jarohatlari va ularda massajning o'рни
		Sut kislotasi almashinuvi
		Katta mushak guruhlar bilan ishlashda kuch taqsimoti
	G3.02.5 Segmentar- reflektor massaj usullarini qo'llash	Mehnat harakatlari:
		1. Umurtqa pog'onasidan chiquvchi nerv ildizlariga mos keluvchi teri va to'qima sohalarini aniqlash
		2. Terida, teri osti yog' qavatida va birlashtiruvchi to'qimada reflektor o'zgarishlarni paypaslab topish
		3. Segmentar massajning maxsus usullarini qo'llash
		4. Ta'sirni pastki segmentlardan yuqori segmentlarga qarab yo'naltirish
		5. Ichki a'zolar faoliyatiga reflektor ta'sir ko'rsatish uchun "maksimal nuqtalar"ga ishlov berish
		Ko'nikmalar:
		Anatomik mo'ljallar bo'yicha umurtqa segmentlarini (C1-C7, Th1-Th12, L1-L5) sanab topish
		Reflektor o'zgarishlarni barmoq uchi bilan aniqlash
		Maxsus segmentar usullarni texnik jihatdan to'g'ri bajarish
		Massaj kuchini segmentning sezgirligiga qarab dozalash
		Bemorning vegetativ reaksiyalarini kuzatish
		Bilimlar:
		Odam anatomiyasi va nerv tizimining segmentar tuzilishi
		Vissero-kutan (ichki a'zo-teri) va kuta-visseral (teri-ichki a'zo) reflekslar mexanizmi
		Segmentar massajning maxsus usullari texnikasi
		Chap va o'ng tomonlama ta'sirning yurak va o't pufagiga ta'siri
		Qarshi ko'rsatmalar
		Mehnat harakatlari:
		1. Anatomik mo'ljallar yordamida kerakli biologik faol nuqtani aniq topish

	G3.03.5 Biologik faol nuqtalarni topish va akupressura bajarish	2. Barmoq uchi bilan nuqtaga perpendikulyar bosim berish, aylantirish yoki titratish
		3. Bosim kuchini bemorda "yoqimli og'riq", "uvishish" yoki "tok urish" hissiyoti paydo bo'lguncha ushlab turish
		4. Tinchlantirish uchun nuqtani sekin va uzoq vaqt ezib turish
		5. Tonusni oshirish uchun nuqtaga qisqa, kuchli va uzuk-yuluq bosim berish
		Ko'nikmalar:
		Nuqtalarni paypaslab aniq topish
		Barmoq kuchi bilan barqaror va o'zgarmas bosim berish
		Bosim vaqtini soniyalarda nazorat qilish
		Bemorning reaksiyasiga qarab nuqta joylashuvini aniqlashtirish
		Barmoqlar charchog'ini olish va bo'g'imlarni himoyalash mashqlarini bilish
		Bilimlar:
		Asosiy biologik faol nuqtalar va meridianlar topografiyasi
		Akupressura usullari
		Nuqtali massajga ko'rsatmalar
		Homiladorlikda va o'tkir holatlarda nuqtali massajga qarshi ko'rsatmalar
		Etika va deontologiya asoslari
	G3.04.5 Go'daklar va kichik yoshdagi bolalarda yoshga xos yumshoq massaj texnikasini bajarish	Mehnat harakatlari:
		1. Go'dak terisini qizartirmasdan va og'ritmasdan faqat yengil "silash" va "ishqalash" usullarini qo'llash
		2. Bolaning yoshiga mos keluvchi massaj va gimnastika kompleksini tanlash
		3. Tug'ma reflekslarni chaqirish orqali bolani faol harakatlantirish
		4. Qorin sohasini soat mili yo'nalishi bo'yicha silash
		5. Qo'l va oyoq bo'g'imlarini ehtiyotkorlik bilan bukish va yozish mashqlarini bajarish
		Ko'nikmalar:
		Bolani to'g'ri va xavfsiz ushlash hamda ag'darish
		Bosim kuchini go'dakning nozik to'qimalariga moslab nozik boshqarish
		Passiv gimnastikani bo'g'imdan chiqish xavfsiz va og'riqsiz bajarish
		Bolani chalg'itish va tinchlantirish usullarini qo'llash
		Tug'ma reflekslarni to'g'ri tekshirish va faollashtirish
		Bilimlar:
		Go'dak anatomiyasi, terisi va suyak tizimining o'ziga xos nozikligi
		Bola rivojlanishining asosiy bosqichlari va fiziologik reflekslar muddatlari
		Go'daklar massajining davomiyligi va xona harorati me'yorlari
		Kindik churrasi, diatez, teri toshmalari va tana harorati ko'tarilganda massajga qarshi ko'rsatmalar
		Bolaning yig'lashi va bezovtalanish sabablari
	Mas'uliyat va mustaqillik:	1. Jismoniy yuklama darajasiga qarab massaj kuchini to'g'ri tanlash va musobaqa oldidan sportchini jarohatlab

		qo'ymaslik yoki mushakni haddan tashqari bo'shashtirib yubormaslik uchun shaxsiy javobgarlik
		2. Kichik yoshdagi bolalar massajida suyak va bo'g'imlarning o'ta nozikligini hisobga olish, bolani yig'latmaslik va noqulaylik tug'dirmaslik uchun to'liq javobgarlik
		3. Biologik faol nuqtalarni aniq topish va nerv tolalari o'tgan joylarda noto'g'ri bosim berib, nevrалgiya chaqirmaslik.
		4. Bolalar uchun uy sharoitida bajariladigan oddiy gimnastika va massaj elementlarini ota-onalarga mustaqil o'rgatish va tavsiyalar berish
		5. Homiladorlik davrida yoki o'tkir kasalliklarda stimulyatsiya qiluvchi nuqtalarga ta'sir qilmaslik uchun mas'uliyat
Texnik va/yoki texnologik talab		Sanitariya va gigiyena normalariga to'liq javob beradigan, havo harorati doimiy 20-22°C darajada saqlanadigan, yorug' va yaxshi shamollatiladigan alohida xona, balandligi massajchining bo'yiga moslab sozlanadigan professional massaj stoli, tananing fiziologik holatini ta'minlash uchun turli o'lchamdagi silindrsimon yostiqlar va uchburchak tayanchlar, massajchi o'tirib ishlashi uchun g'ildirakli va aylanadigan maxsus stul, bemor kiyinishi uchun shirma, kiyim ilgich va ko'zgular, qo'llarni tirsakkacha yuvish imkonini beruvchi issiq va sovuq suvli rakovina, suyuq sovun, qog'oz sochiqlar va spirtli antiseptik vositalar, bemorlar uchun toza choyshablar va sochiqlar zaxirasi, turli xil massaj vositalari to'plami, bemorning holatini baholash uchun tonometr, fonendoskop va termometr, nuqtali massaj uchun maxsus tayoqchalar, shoshilinch holatlar uchun to'liq jihozlangan birinchi tibbiy yordam qutichasi, ishlatilgan choyshablarni yig'ish uchun maxsus qopli idish.

V. Kasbiy standartning texnik ma'lumotlari

5.1. Kasbiy standartni ishlab chiqishda ishtirok etgan tashkilot (korxona)lar to'g'risida ma'lumot

T/r	Ishlab chiquvchilar to'g'risida ma'lumot	
	Ish joyi va lavozimi	Familiyasi, ismi, otasining ismi
1.	O'zbekiston Respublikasi Sog'liqni saqlash vazirligi fan ta'lim va innovatsiyalar boshqarmasi boshlig'i	Ismailov O'ktam Safayevich
2.	Toshkent davlat tibbiyot universiteti kafedra mudiri	Azimov Aziz Muxamedjanovich
3.	Toshkent davlat tibbiyot universiteti kafedra mudiri	Kamilov Xaydar Pazilovich
4.	Toshkent davlat tibbiyot universiteti dotsenti	Yakubov Erkin Amongeldiyevich
5.	Toshkent davlat tibbiyot universiteti assistenti	Nazarova Nigina Otabek qizi
6.	Toshkent davlat tibbiyot universiteti dotsenti	Atakov Sarvar Sultanbayevich
7.	Toshkent davlat tibbiyot universiteti dotsenti	Nuritdinova Nigora Batirovna
8.	Toshkent farmatsevtika instituti o'qituvchisi	Sultanova Rano Khakimovna
9.	Tibbiyot xodimlarini kasbiy malakasini rivojlantirish markazi dotsenti	Xaydarova Ravshankhon Turg'unovna
10.	Tibbiyot xodimlarini kasbiy malakasini rivojlantirish markazi dotsenti	Rakhimov Azamat Ulugovich